

2020  
神奈川エリア  
大学習会

# 高齢も こわくない！ 楽しくさいごまで

## 医療福祉生協とともにP-P-K



「世界一受け  
たい授業」の  
イメージで  
楽しく行い  
ます。



東京都健康長寿医療  
センター研究所の鈴木  
宏幸博士にコメントを  
いただき、授業をすすめ  
ます。

### 授業で紹介する方

◆26年間「文化展」を開き交流してい  
る92歳の方（神奈川北中央医療生協）

◆16年間「お元気です  
か」と組合員宅を訪問  
している上飯田の方  
（医療生協かながわ）

◆91歳で幼なじみと健康体操を  
続けている方（川崎医療生協）

◆筋力を鍛える体操(班)を続けて  
いる方（神奈川みなみ医療生協）

◆定年後「利用者の行きたいところへ  
車で付きそい」をしている方  
（福祉クラブ生協）

5/21(木)

13:30~16:30

男女共同参画センター横浜(フォーラム)



授業のあいだに「ウキウキする  
体操」をおこないます。



### タオルでつなぐ、支え合い！

自宅に眠っている未使用のタオルをよろしければ当日お持ち下さい。医療福祉生協の福祉関係施設で活用させていただきます。