

# かながわ 労福協

# 5

神奈川県労働者福祉協議会

2020



## Contents

- フードバンク通信/タオル一本運動・フードドライブにご協力を  
労福協「2030ビジョン学習会」開催報告
- 中央労金「生活改善に関する組合員アンケートから見えるもの」
- こくみん共済 coop「他人ごとではない高額賠償リスクに備える」
- 地域労福協だより（県中央地域労福協）
- 東日本大震災避難者連帯事業「広域避難者地域活動サポート助成」
- ワークピア横浜「春の着席プラン」のご紹介
- おいしく食べていつも元気に“オカヒジキ”
- インフォメーション/図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
- 神奈川ぶらり散歩“茅ヶ崎海岸エリア”

えぼし岩と富士（茅ヶ崎市沖合）

かながわ  
勤労者 得割 ネット



得割ネット  
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

# Vol.192

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>  
生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！  
☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休業）  
【eメールによる相談も受け付けています】 e-mail : sodan@lifesupport-kanagawa.net



# 食を通して、暖かい「思いやり」を「分かち合う」すばらしさ ～ 2019年度の活動を終えて～

Facebook でも最新ニュースをアップしています。



連合神奈川体験研修

「ありがとう」の声が増えて励みになっています。「(公社) フードバンクかながわ」の藤田事務局長は笑顔で楽しそうに話をします。

2019年度の食品寄贈量は約97ト、食品提供料は約92トと前年の2倍を超えました。設立から2年目としては期待以上の成果です。特筆するところは、労働団体や生協の各団体が年間を通してフードドライブに取り組み、約15トの寄贈をいただきました。また、大型スーパーにも浸透が図られイトーヨーカ堂やイオンの店舗でフードドライブが実施されました。フードドライブの食品は、種類が豊富で、寄贈先で喜ばれます。

一方の食品提供では、子ども食堂、福祉施設、地域ケアプラザなど、地域に密接した活動を展開する団体が増え、2019年度は157団体に272,475点、約92トの食品を届けることができました。

この1年間、労働団体の活動も活発になり、学習会(24

団体790名)、体験研修(22団体400名)、フードドライブ(54団体7,347点1,678kg)賛助会員(48団体112万円、個人41名501,000円)など、多くの協力をいただきました。

2020年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響もあり、食品を希望する団体が大幅に増えています。「フードバンクかながわ」は、『助け合い・支え合い・分かち合う』を基本に寄贈食品110ト、提供食品108トをめざします。そのためにトライアル活動としてJA神奈川中央会の野菜提供に取り組みます。引き続き、安定した運営基盤づくりに向けて賛助会員と募金(寄付金)の拡充に努めます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

### 【新型コロナウイルスの影響…】

学校の休校や、子ども食堂の会場が使用できないため、食に困っている子どもたちへお弁当を配る動きもあります。自立相談窓口の相談者も増え、食の支援を必要とする人たちが増えています。主食の要望が増えていますが、定期的にお米の寄付をいただいているものの、在庫もギリギリの状況となっています。この状況下では、支援がさらに必要となり、各団体でのフードドライブを通じて、主食、副食の寄贈をお願い致します。

子ども食堂を控える代わりに食材を提供



## 「タオル一本運動・フードドライブ」にご協力をお願いします

～メーデーの開催形式の変更がされました～

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、連合系メーデーは集会方式を取りやめて「インターネット会場」(連合神奈川ホームページ<https://rengo.or.jp/>)を開設する形式に変更しました。

メーデーの開催形式変更に伴って「タオル一本運動」は、5月末を目途に、職場・組合員からのタオルを取りまとめ、各労福協にお届けいただけるようお願いいたします。また、フードドライブは、食料品による「助け合い・

支え合い」であることから、研修会や交流会の開催に合わせるなど、職場で創意工夫を凝らした取り組みをお願いします。

なお、実施にあたっては、各方面との調整を図るため神奈川県労福協に連絡をお願いいたします。

職場で活用できるチラシ



## つながる・寄り添う・支え合う社会をめざして!!

～労福協2030ビジョン学習会の開催報告～



WORKPIA YOKOHAMA  
講演する中央労福協  
南部事務局長

神奈川県労福協は、労働者福祉中央協議会(中央労福協)の南部美智代事務局長を招き、2月28日、ワークピア横浜において、理事等の役員を対象に「労福協2030ビジョン学習会」を開催しました。

南部事務局長は、私たちの暮らしは豊かで便利な社会になったと思える。その一方で、貧困は見えにくく複雑化して「格差」が拡大するなど、貧困、老後、

子育て、災害などの不安が高まる中で、横のつながりや協同組合への期待が高まっている。労福協の原点「福祉はひとつ」、そこに込められた思いを笹森元会長は「同質の協力は和にしかならないが、異質なものの協働は積になる」と言われている。次の10年の活動へ一歩踏み出す『2030ビジョン』を分かりやすく「つながる・寄り添う・支え合う」の言葉で表した。全国の労福協の仲間とともに、幅の広い運動を進め、共に運動する主体として「対話・協力」をお願いしたい、と述べ学習会を終了しました。

中央労金

# 「生活改善」に関する組合員アンケートから見えるもの ～マイプランの普及促進～

〈ろうきん〉では、組合員における他行・他社カードローンの利用実態の把握と、低金利で安心してご利用いただけるカードローン《マイプラン》への借換えによる可処分所得向上を目的に、神奈川県統一のアンケートを実施しました。

集計結果をみると、組合員の6人に1人が他行・他社カードのローンを利用していました。カードローン利用者のうち、「ご利用時の金利がわからない」といった回答が多く、「銀行カードローン問題」に潜む課題がみられました。

また、高い金利で利用していても、「現在の返済額が

負担ではない」、「手続きが面倒そう」という理由で借換えの相談を希望しない方が過半数を占めていました。

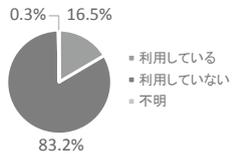
〈ろうきん〉では、アンケートの回答結果をもとに、組合員の皆さまの更なる可処分所得向上のため、高金利ローンの利用を未然に防ぐことを目的とした啓発活動を強化し、お金に関する正しい知識・判断力の醸成を支援します。

また、低金利な〈ろうきん〉カードローン《マイプラン》の優位性を知らせる活動を強化し、会員・組合員の皆さまに生涯を通じて、お取引いただけるよう「良質な商品制度・サービスの提供」に努めてまいります。

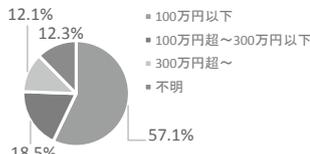
会員協働アンケート  
(2020年1月末現在)

回答者数 25,385名

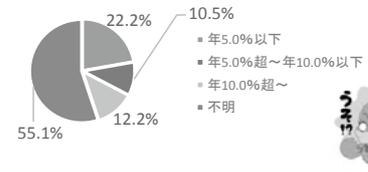
**Q1.**現在、ろうきん以外の他行・他社カードローンやクレジットカードのキャッシング・3回以上の分割払いリボ払いをご利用されていますか？



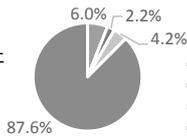
**Q2.**ご利用金額は合計するといくらになりますか？



**Q3.**ご利用時の金利は何%ですか？



**Q4.**ご利用中のカードローン・クレジットカードを〈ろうきん〉カードローンで借換することについてご相談はありますか？



**Q5.**Q4で「特にない」と回答した理由を教えてください



**家計見直し 借換 キャンペーン**

実施期間  
2020年4月1日(水)～  
2021年3月31日(水)

低金利の「今」がチャンス!

お得に家計を見直し!

住宅ローン  
住宅ローンの借換ってどのくらいメリットがでるの？

カードローン  
カードローンは、借換えた方がいいのかな？

中央ろうきん

借換シミュレーション 実施でもれなく

**500円分の**  
クオカード  
プレゼント!!

**対象条件・留意事項**

- 対象：有担保ローン・無担保ローン(マイプラン含む)の借換シミュレーションを実施された方
- ※ホームページ上での借換シミュレーションはキャンペーン対象外となります。
  - ※キャンペーン期間中、初めての借換シミュレーションのみを対象とさせていただきます。
  - ※中央ろうきん以外の金融機関からお借入されているローンが対象となります。
  - ※その他のキャンペーンとの併用はできない場合がございます。
  - ※詳しくは〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。

商品の詳細は〈中央ろうきん〉お客様相談デスク TEL：0120-86-6956 (平日9時～18時)

2020年4月1日現在



# 他人ごとではない高額賠償リスクに備える

## ～「個人賠償責任共済」2020年4月制度改定～

こくみん共済 coopでは、思わぬ事故で第三者に対して法律上の責任を負ってしまったときに備える保障として、「個人賠償責任共済」の加入をおすすめしています。特に、自転車に乗る機会が多い人は、近年増えている自転車事故による高額賠償のリスクにも備えておきたいものです。神奈川県では、2019年10月1日より自転車損害賠償責任保険（共済）の加入が条例で義務化されました。安心・安全に自転車生活をおくるための保障として、きちんと加入しているかどうか点検をお願いいたします。自転車事故だけでなく、例えば、他人の物を壊してしまったときや、けがを負わせてしまったときなどの損害賠償責任も対象となります。1世帯のお1人が加入

すれば、同一生計のご家族全員が保障の対象となります。こくみん共済の各タイプに組み合わせて、または火災共済（30口以上のご契約）と合わせてご加入いただけます。

このたび、2020年4月制度改定により、2020年4月以降に発生した事故からは、掛金はそのまま、最高保障額が1億円から3億円まで引き上げとなりました。この機会にぜひ、各団体において、職場への普及をお願いいたします。

**こくみん共済 NEWS** 神奈川県で加入が義務化された自転車賠償保険(共済)には **個人賠償責任共済** がおすすめ!

こくみん共済の各タイプに組み合わせて加入ができます **月掛金 200円**  
※単独での加入はできません。

住みいる共済の掛金にプラスして加入ができます **年掛金 2,300円**  
※火災共済に30口以上加入している場合にセットできます。

**こんな保障です!**

他人の物を壊してしまったとき、けがを負わせてしまったときの賠償責任を保障します。示談交渉サービス付き

1事故につき **支払限度額**

2020年4月1日以降に発生した事故 **最高3億円**

2020年3月31日までに発生した事故 **最高1億円**

**対象者は…**

**1契約で同居の同一生計のご家族も全員保障**

1人が加入すれば……家族★も保障します!……

★損害発生時点で、主たる被共済者と同居で、生計を一にする親族は保障の対象となります(同居の親族でも明らかに独立した生活と認められる場合は保障の対象となりません。)

**保障内容はこちら!**

**自転車事故**

- 自転車で他人にぶつかり、けがをさせた
- 駐車中の他人の車に接触して傷をつけた など

**お子さまの事故**

- 子どもが誤って他人の家の物を壊した
- デパートで、子どもの持っていたソフトクリームが売り場の着物についた など



# 近年、増加する自然災害に備える

## ～『無保障者解消運動』の取り組み～

こくみん共済 coopでは、県労福協および地域労福協と共同して取り組んでいる「労働者自主福祉運動」のひとつとして、自然災害により万一被災されてしまったとき、生活再建に困らないための『無保障者解消運動』を展開しています。

近年、頻発している大規模な自然災害。ご契約内容が適切でないとか十分な保障が受けられないこともあります。必要なときに、必要な共済金を受け取っていただくことが、保障で備えることの本当の安心につながります。ぜひ、点検・見直しをお願いいたします。昨年台風15号・19号により、神奈川県内においても9,561件 約47.8億円（3月末現在）の共済金をお支払いするなど、非常に多くの被害が発生いたしました。増加する自然災害のリスクに備え、組合員の生活を守るため、『無保障者解消運動』の推進に積極的なご協力をお願いいたします。

ひ、点検・見直しをお願いいたします。昨年台風15号・19号により、神奈川県内においても9,561件 約47.8億円（3月末現在）の共済金をお支払いするなど、非常に多くの被害が発生いたしました。増加する自然災害のリスクに備え、組合員の生活を守るため、『無保障者解消運動』の推進に積極的なご協力をお願いいたします。

1419B022 **住みいる共済** 火災共済・自然災害共済  
風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

**火災共済にプラスしてさらに安心!**  
 風水害・地震等の自然災害に備える

**自然災害共済**

**大型タイプ** **標準タイプ**

**盗難による損害も保障します**

盗難による盗取・汚損・損傷が生じ、所轄警察署に被害の届け出をしたとき。

**風水害などのとき**

- 突風・旋風(竜巻含む)
- 台風・暴風雨・豪雨・長雨
- 高波・高潮・洪水
- 降雪・雪崩・降りよぶ

**地震などのとき**

- 地震による損壊・火災
- 噴火による損壊・火災
- 津波による損壊

※加入いただける口数は、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等により変わります。

**例えば 自然災害共済 大型タイプ** に住宅200口・家財200口加入の場合

<b>地震</b> <small>全壊・全焼</small> <b>1,200万円</b>	<b>台風・豪雨</b> <small>全壊・流失</small> <b>3,100万円</b>	<b>火災</b> <small>全壊・全焼</small> <b>4,000万円</b>
--	---	--

**こくみん共済 NEWS**

全労済から「こくみん共済 coop」へ

「こくみん共済 coop」は福利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神に基づき、組合員の皆さまの安心とためになる暮らしを貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

※加入いただける口数は、住宅所在地・建物構造区分・坪数・同居家族数等により変わります。

※記載の保障額はご加入いただく口数によって変わります。※半壊・一部壊などの場合の保障額は異なります。

**こくみん共済 (全労済)**

神奈川県推進本部  
(神奈川県労務共済生活協同組合)

詳しくは [こくみん共済 coop のホームページへ](#)

**こくみん共済 coop** 検索

県中央地域 労福協

福祉活動の足として 利用していきます

地域 労福協 だより



～組合員のカンパ金で福祉車両を寄贈～



目録贈呈する鷹野副会長と古木理事長

県中央地域労福協が労働組合と神奈川県社会福祉協議会・施設との窓口となり、今回の寄贈式となりました。

労連代表の鷹野副会長は「労働組合は組合員とともに、毎年、ボランティア活動・カンパ活動などの福祉活動を行っているが、その結果として今回、座間苑に車両寄贈することができ大変うれしく思っている。施設の日頃の足としてぜひ活用していただきたい。」と述べ目録の贈

2月25日、社会福祉法人慈恵会特別養護老人ホーム座間苑において、自動車総連・全いすゞ労連からの「福祉カンパ車両寄贈式」が開催されました。

呈を行い、自動車部品工業労組の大島委員長（県中央労福協会長）から「車両キー」の贈呈がされました。

これを受け、慈恵会の古木理事長より「この地域で活動をして38年を迎えるが、このような貴重なものをいただき、入居者・スタッフ全員で感謝している。」とのお礼と感謝状が贈呈されました。

県中央地域労福協としては、日頃から行っている労働組合の福祉活動と、地



贈呈された自動車の前で

域で活動を行っている組織をつなぐことを進め、これからも広く紹介していきたいと考えています。

東日本大震災 避難者連帯事業

2020年度上期 広域避難者地域活動 サポート助成を5団体へ

東日本大震災避難者連帯事業は、一昨年より事業運営をVネット（かながわ勤労者ボランティアネットワーク）に移管し、昨年のVネットの総会において、2020年度まで取り組むこととしました。避難者の自主的に取り組む活動を支援する「広域避難者地域活動サポート助成（2020年度上期）」の受付を2月に行い、サポート助成審査委員会の審査結果において、5団体に総額45万円の助成を決定しました。2019年下期に助成さ

れた方からは「東日本大震災で避難者（65歳～81歳）が参集し、お互いの暮らし方等情報交換の機会を頂き感謝の念で一杯です。」などの声。ありがとうございました。

東日本大震災避難者連帯事業 広域避難者地域活動サポート助成のご案内 募集期間:2020年2月3日(月)～2月28日(金)必着

ワークピア 横浜

ワークピア横浜 春の着席プラン

晴れやかな旅立ちと心躍る出会いの季節。ワークピア横浜にて特別なひと時をお過ごしいたください。また、「春の味覚」が詰まったメニューのご用意、そして、精いっぱいのおもてなしさせていただきます。どうぞこの時期のお集りにご利用くださいませ。

料理6～7品 + フリードリンクオールアイテム + マイク2本・会場2時間無料



¥5,500-プラン (税込)



¥6,500-プラン (税込)

【期間】3月1日(日)～5月31日(日) 【人数】8名様～ 【お問い合わせ】TEL 045-664-5252



# おいしく食べて、いつも元気に

## オカヒジキ (アカザ科オカヒジキ属 (英) Salt-wort (仏) Salsola)



オカヒジキは日本全国の日当たりの良い海岸の砂浜や砂礫地、塩生地等に自生。葉の様子が海藻のヒジキに似ている事から、おかに生えるヒジキと言う意味で「おかひじき」と名付けられた。別名で「ミルナ (水松菜)」とも呼ばれ、これも見た目がよく似ている海藻のミル (海松) が由来。イタリアの高級食材で知られるアグレッティとよく似ていて、同じアカザ科の植物だが別属。栽培の始まりは江戸時代初期。庄内地方の浜で採れた種が船で最上川を上り、船着き場の砂塚村 (現在の山形県南陽市) で植えられ、発祥の地となったとされる。現在も山形市と米沢市ではオカヒジキの栽培が行われ、山形県置賜地方の伝統野菜として扱われている。

### ◎オカヒジキを選ぶ

鮮やかな緑色が濃く、艶があるものを選ぶ。オカヒジキは若い芽の部分が美味しく、育ち過ぎると固くなり食用には向かない。莖の切り口が茶色く変色していたり、全体に黄色みを帯びている物は鮮度が落ちているので避ける。

### ◎保存方法

乾燥しないようラップに包むか、ポリなどの袋に入れ、冷蔵庫の野菜庫に入れる。鮮度が良いうちになるべく早めに使いきる。

### ◎美味しく食べる

本来少しアクがあるので、下茹でしたものを調理する人が多い。茹でる方法は、沸騰させている湯に、2%程の塩 (水1ℓに対し大さじたっぷり1杯) を加え、よく溶かしてからオカヒジキを投入する。茹で過ぎるとせっかくのシャキシャキ感が損なわれるので注意。茹で時間は1分から1分半程度。茹であがったら

すぐに冷水に落とす。冷めたらすぐに水気をよく切って保存容器に入れて冷蔵する。サラダや天ぷらなど、生のまま使う場合は、シャキシャキした食感を活かすため、あらかじめ氷水に浸け、シャキッとさせておく。

### ◎すごい力だ、オカヒジキ

ナトリウム (塩分) を排泄する役割があるカリウムが豊富。高血圧に効果がある。長時間の運動による筋肉の痙攣などを防ぐ働きもある。カルシウムをはじめ、マグネシウム、リン、鉄などのミネラルも豊富。どれも骨を生成する上で欠かせない成分。オカヒジキは緑黄色野菜です。βカロテンは抗発ガン作用や動脈硬化の予防で知られるが、その他にも体内でビタミンAに変換され、髪や皮膚の健康維持、視力維持、粘膜や皮膚の健康維持、そして、喉や肺など呼吸器系統を守る働きがあるとされる。



組合用品・各種記念品・返礼品  
常備薬の共同購入  
住まい・事務所のリフォーム全般など  
ご用命は当社まで！！



『感謝』『健康』『安心』をお届けする  
**快適生活応援団**

神奈川県労働者福祉協議会会員  
**エル・ビー・エー**

TEL 045-421-4141 FAX 045-421-4146

HP URL : <http://www.lba.ne.jp>

〒222-0034 横浜市港北区岸根町566-1



### ひとりで悩まないで 「2020年度まちかど労働相談」

連合神奈川では、日常の電話(フリーダイヤル 0120-154-052)による労働相談とあわせて、街頭での相談活動を定期的に行っています。

会場：横浜そごう前「新都市プラザ」JR横浜駅東口徒歩4分  
日時：6月13日(土) 13:00～17:00

相談は無料！連合神奈川労働相談士ドバイサーに加えて、労働問題に精通した弁護士が相談に対応いたします。

「どうしていいか困っているとき」「おかしいな??？」と思ったら、ひとりで悩まないで、とにかく相談。

※新型コロナウイルス感染防止の関係で変更することがあります。

### 神奈川県労働者福祉協議会からのご連絡

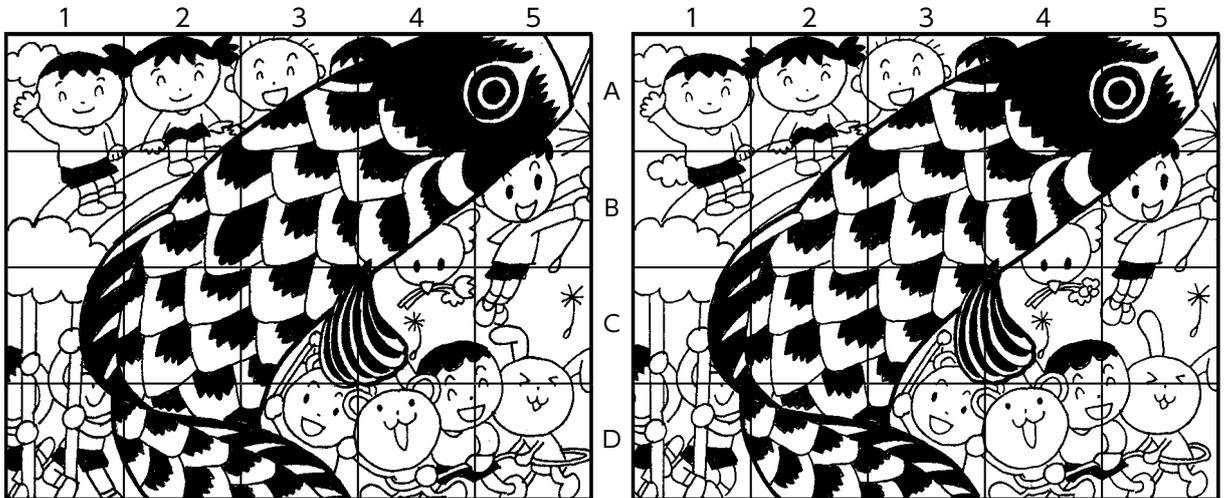
神奈川県労福協およびかながわ生活相談ネットは、政府の緊急事態宣言の発令ならびに神奈川県知事より今後の対応が示されたことを受け、新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を最優先にセミナーの自粛などを含め、諸活動の対策を講じることとします。今後も感染状況等を注視しつつ適宜対応してまいります。



### 正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8  
の  
ま  
ち  
か  
ど  
さ  
が  
し



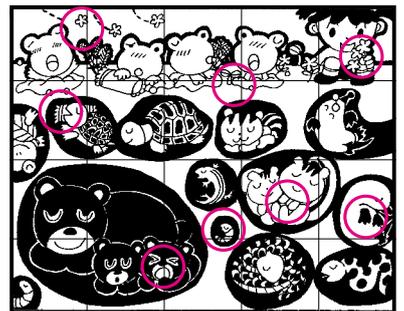
#### 【応募方法】

- ① クイズの解答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。  
単独マスの座標の場合…英字と数字(A-1、B-2等)  
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字(A・B-1、C・D-5等)、もしくは、英字と複数の数字(B-1・2、C-3・4等) ※同じマスに複数のまちがいがあってもあります。
- ② 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- ③ 応募には「かながわ労福協」5月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
- ④ 応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。  
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- ⑤ 締切 2020年6月12日(金)

#### 【宛先】

〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F  
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com  
FAX：045-227-6291

#### 前回の正解



### 読者のお便り

- 〇タオル一本運動・フードドライブはもっと広く皆に知ってもらいたい企画です。こんな時代だからこそ助け合っていかなければいけないと感じます。 横浜市鶴見区・S様
- 〇フードバンクかながわの状況の記事で多くの団体がフードドライブを実施し、身近な大手スーパーでも実施されていること、また、常設のフードドライブがあることを知りました。我が家にも賞味期限前の保管されっ放しの食品が多くあります。是非、フードドライブへ協力したいと考えます。 横浜市港北区・S様
- 〇アサリやシジミは市場で沢山買い、小分けにして冷凍保存します。 茨城県ひたちなか市・Y様

- 〇いつも、季節の楽しさを感じられる「神奈川ぶらり散歩」を楽しみにしています。1月号に掲載されていた(まつだ桜まつり)に母を連れて行くことができました。お天気にも恵まれキレイな桜を見ることができ母がとても喜んでおりました。「神奈川ぶらり散歩」のおかげです。 横浜市港北区・A様
- 〇おいしく食べていつも元気に「アサリ」の紹介でしたが、小学校の頃、春の遠足は海に行ったので潮干狩りでした。なつかしい思い出です。 大分県宇佐市・O様
- 〇ずいぶん昔のことですが、浜松の弁天島に「潮干狩り」行ったことを思い出しました。アサリの効果を改めて知ることができました。国内より海外(中国・韓国)産のほうが多く出回っていることも初めて知りました。 横浜市緑区・N様

# 神奈川ぶらり散歩



ちがさ貴族 並みの妖精  
えぼし麻呂&ミーナ

湘南の海を満喫するぶらり散歩

南口脇の観光案内所で観光地図をいただき、湘南の海をめざします。高砂通り沿いの美術館などを散策し、野球場を抜けると、松越えにえぼし岩が望めます。そこは、日の光と波の音が織りなす湘南の海そのもの。サイクリング道路を西に向かい、「C」のモニュメントのあるサザンビーチを越え、湘南道路の碑までのんびり散歩する。帰りはサザン通り近くのサザン神社に寄る半日のぶらり散歩。



## 高砂通り

静かな住宅街の中、松を中心とした高砂緑地を通り海岸までの道のり、松籟庵、美術館、文化資料館、公園野球場等があります。

### 松籟庵



高砂緑地の日本庭園の一角に、前庭つき茶室・書院の「松籟庵」があります。庭園は純日本式で、松林を主体とした園内には三重の塔・池・石灯笼などが配置されています。緑地内には平塚らいてうの碑もあります。

【開園時間】 9:00 ~ 16:30  
【入園料】 無料 【休園日】 月曜日 (休日の場合は翌平日)

### 茅ヶ崎市美術館



郷土ゆかりの美術家の作品を収集・展示する。質の高い多様な美術文化に触れる場として、また、市民の創作・発表活動を支援する場として、1998年に開館しました。

【開館時間】 10:00 ~ 17:00  
【休館日】 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌平日休館)  
【入館料】 一般: 200円 大学生: 100円 高校生以下無料

### 茅ヶ崎市文化資料館



茅ヶ崎のくらしの記憶やモノ、情報をできるだけ多く失われる前に収集し5万点を保存し、さまざまワークショップや展示会、学校教育にも協力しています。

【開館時間】 9:00 ~ 16:00  
【休館日】 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)  
【入館料】 無料

## サザン神社

桑田さんの「聖地」としてファンの人が折角来てくれるのだからと、神社前の「茶商 小林園」の小林さんが前会長の時、空いていた商店街の事務所を改造して作ったこと。本当の神社ではありませんが、売り物ではない御朱印が小林園さんに行けばもらえます。神社に寄った際には、桑田さんのお話しもたくさんしてくれる小林さんに会ってみてください。



御朱印はお土産にもなります

## 茅ヶ崎の海岸線

国道134号線に沿ってサイクリング道路が整備され、海岸線を散歩には最適です。茅ヶ崎漁港を中心に東側が海水浴でにぎわうサザンビーチ、西側は西浜海岸で、波が穏やかな砂浜が広がっています。

## えぼし岩

湘南を歌った歌の中に数多く登場する、茅ヶ崎のシンボル「えぼし岩」。正式名称は「姥島(うばしま)」といいます。茅ヶ崎海岸の沖合約1.4kmにあり、高さは約14.6mです。ラチエン通りから海岸に出てくると防砂林の間にえぼし岩はとても大きく姿を現します。



## 湘南海岸サイクリングロード



「湘南海岸・砂浜のみち」ともいわれ、鶴沼から柳島までの全長8.4kmの自転車歩行者専用道路です。高低差がほとんどなく、サイクリングやジョギング・散歩を楽しめます。生シラスなどの海鮮料理等のおしゃれなレストランがたくさんあります。

## 茅ヶ崎サザンCモニュメント

桑田佳祐のサザンオールスターズの名にあやかり、サザンビーチちがさきと命名され、円の中心にえぼし岩がある「茅ヶ崎サザンC」は記念写真にピッタリ、2人で円のそばに立つと「円」が結ばれるため「縁結びの輪」といわれています。



## ちょっと寄り道...

### 美味しい海の幸...



海岸線には、広大な相模湾の恩恵を受ける鮮魚をウリにした飲食店が数多い。お造り、焼き魚や煮魚、ネタがいっぱいの海鮮丼など、どの店の魚料理も格別で甲乙付け難い。特に初夏のシラスは、是非も食べておきたいですね。

### 「えぼし岩周遊船」は...



茅ヶ崎港を出港し、普段見られないえぼし岩の裏側や海上からの江の島、えぼし岩越しの富士山を望むことができます。乗船は前日までの予約制で、午前10時・11時・12時の3便、各便定員18名、休日: 第1・第3火曜日、料金大人・中学生以上1500円、小学生750円 (問い合わせ先 0467-82-6946)

### えぼし岩のビューポイント開高健記念と...



ラチエン通りから海岸に出てくると防砂林の間にえぼし岩はとても大きく姿を現します。しかし防砂林の通路を抜けて砂浜に出ると逆に小さくなってしまふ不思議さがあります。東海岸に移り住んだ作家開高健の業績や人となりにふれていただくことを目的に邸宅を開高健記念館として開設しています。

### 浜降祭...



寒川神社の神輿が、相模川の渡し場で行方不明になり、南湖の網元がご神体を発見したことから、神輿がお礼のため浜で「みそぎ」をするようになったとい伝えられています。毎年、西浜海岸で、午前4時頃から開催されるとのことです。

表紙と当ページ作成にあたり、一般社団法人「茅ヶ崎市観光協会」より写真・記事等をご提供いただきました。