

夏は工夫で
クマなく省エネ!!



おうちで省エネ、地球のみんなにうれしいな
大切な地球のために、いま私たちが
できること

すべて実践すると年間 約 **¥24,000** も節約!

お風呂

賢く節水しよう

★節水のコツ

- 家族がいたら間隔を開けずに入る
- シャワーのお湯はこまめに止める

さらに 一般的なシャワーヘッドを **40%節水** できる **節水型シャワーヘッド** に交換すると

年間水道料が… **約4,472円 節約!**

照明

LED(電球・蛍光灯)に交換しよう

白熱電球を **LED** にすると

年間電気料が… **約2,430円 節約!**

色や照らす範囲など種類もいろいろ! 好みや用途に合わせて、お部屋を心地よく。

家電

エアコン

効率よく涼しくしよう

エアコンの **設定温度を1℃変更**

使用を **1日1時間短縮** すると

年間電気料が… **約3,860円 節約!**

さらに 省エネ型へ買替で… **約4,698円 節約!**

すだれや遮熱・断熱カーテンで **手軽に冷房の効率UP**

冷蔵庫

365日使うから、エコにしよう

ものを詰め込みすぎず、**設定温度を「強」から「中」**にすると

年間電気料が… **約2,850円 節約!**

さらに 省エネ型へ買替で… **約5,697円 節約!**

省エネラベルを **チェック!!**

※1 交換前にシャワー1回15分180リットルの水を使用していた場合の試算 ※2 出典「省エネ性能カタログ2017年冬版」資源エネルギー庁