かながわ労福協 11

神奈川県労働者福祉協議会

2020

「真鶴半島と富士山」

Contents

組合員専用「介護なんでも無料相談」11月スタート
連合神奈川寄付講座「今年度より神奈川大学でも」開講
フードバンク通信／奨学金の返済で困っていませんか？
中央労金「お金の管理は『ろうきんアプリ』で！！」
こくみん共済 coop「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」
おいしく食べていつも元気に“国産キウイ”
ワークピア横浜「ギフトコーナー新設」のご紹介
インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“真鶴半島エリア”

Vol.194

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 http://www.lifesupport-kanagawa.net
生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！
0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休業）
【eメールによる相談も受け付けています】e-mail : sodan@lifesupport-kanagawa.net

神奈川県労福協

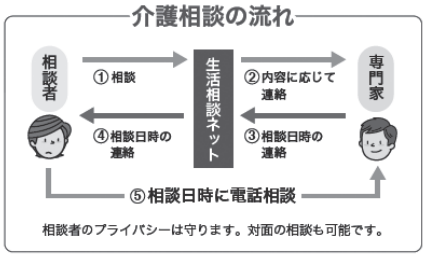
組合員専用 介護なんでも無料相談

11月スタート!

～ 連合神奈川の組合員と労働福祉事業団体の職員と家族を対象に ～

チョットしたことでも介護の悩みは相談しにくい。家族の介護が必要になった場合に何から手をつけてよいのかなど、「家族の介護」に不安や悩みからストレスを抱える人は少なくありません。介護を負担と感じはじめ、介護者自身が「介護うつ」などの深刻な状況に陥る可能性もあります。こうしたドラブルを防ぐには、介護の悩みや問題を自分ひとりで抱え込まないことが大切です。

「かながわライフサポートセンター」が運営する『かながわ生活相談ネット』では、介護福祉団体と提携して介護専門の相談を11月から始めました。相談者の対象は、連合神奈川加盟の労働組合の組合員と家族、労働福祉事業団体の職員と家族に『無料』で介護相談を受付け、悩みの解消をサポートします。



《具体的な相談内容》

- ○介護サービスの内容や利用の方法が分からない？
- ○在宅介護か施設への入居か悩んでいるけど？
- ○家族の不満やトラブルをどう解決したらいいの？
- ○介護ヘルパーやケアマネージャーの対処はどうしたらいいの？

介護の悩みをお持ちの方。気軽に『かながわ生活相談ネット』に連絡し、介護専門家と具体的な相談を電話や面談により解決してください。

かながわ生活相談ネット
フリーダイヤル
0120-786-579
月～土曜 10:00～18:00

連合神奈川

2020年度　連合神奈川寄付講座
― 今年度より神奈川大学でも開講 ―

昨年の様子、講師は県労福協
天野事務局次長

連合神奈川役員と労働福祉団体が講師となり、大学生の皆さんに「働くこと」について講義する寄付講座は、2020年度は４年目となる関東学院大学に加えて、神奈川大学でも講座を受け持つこととなり、毎週水曜日と木曜日に授業を行うことなりました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、両大学とも遠隔（オンライン）授業で実施することとなりました。講師は連合神奈川会議室から授業を行い、そのライブ授業を大学生の皆さんは自宅などで受講するという形です。

９月24日（木）、第１回講座では連合神奈川・佐藤労働相談総合室長から「連合寄付講座で学んでほしいこと」とのテーマでオリエンテーションも含めて授業しました。学生の皆さんとの対面ではありませんが、熱心な様子がパソコンを通じて感じられました。

今後、社会に出る前に働く現場で起こっている課題に対し労働組合はどのように対応しているのか、将来のワークスタイルはどのように変化するのか等、連合神奈川・講師団のメンバーが、毎週２回の講義を行います。

連合神奈川　林事務局長コメント
「連合寄付講座の開講にあたって」

関東学院大学に加えて、今年度から神奈川大学でも寄付講座を受け持つこととなり、広がりを実感している。オンライン授業であっても機能を最大限活用することで、学生達に連合神奈川の諸活動、働く現場の生の情報、そして将来予測される働く形をしっかり伝えていきたい。コロナ禍の中であっても是非多くの若者に気づきを得てもらいたい。

今年も377点、約180kgの食品が集まりました

～チャリティーゴルフでフードドライブを実施～

10月５日（月）、連合神奈川主催の交流会が葉山国際カンツリー倶楽部で164名の参加で開催されました。米や麺類、缶詰類・お菓子など数多くの食品を交流会参加の皆さまからいただきました。感謝を申し上げます。

食品を提供する参加者

フードバンク かながわ通信

コロナ禍で、真っ先に子どもたちに影響が出ています!!

～まだまだ食品が足りません。特にお米等の主食のご提供をお願いします～

大型スーパーがフードドライブコーナーを常設

新型コロナ禍で広がるフードドライブ。県内の大型スーパーで続々とフードドライブのコーナーを設けています。とりわけ、生協ユーコープは20店舗、イトーヨーカ堂は18店舗、イオンは2店舗が常設しており、買物と一緒に食品の寄贈をいただき「フードバンクかながわ」に届けられています。

大型スーパーの「フードドライブコーナー」

新型コロナ禍の影響が長引き、食支援活動は多くの施設で様々な形で広がる一方、「フードバンクかながわ」の食品は慢性的に不足しており、神奈川県労福協・連合神奈川は「お米一合運動」を展開しています。

広がる、変わる、「食」支援活動

【行政】
- 相模原市は、延べ565人の学生に食支援を行ないました。
- 横浜市はひとり親の8000世帯を対象に食支援に取り組んでいます。

【子ども食堂】
「フードバンクかながわ」と提携する子ども食堂の半数が食品をパッケージにしたフードパントリーを実施しています。

URL http://www.fb-kanagawa.com
Facebookでも最新ニュースをアップしています。

利用者の『声』

【ひとり親支援団体】
■届けられた食品を分け合いながら食べています。　■小さい子を抱え食品を提供いただきとても助かっています。

【児童家庭支援センター】
乳幼児用の食事や幼児向けレトルト食品、お菓子などは大変ありがたい支援でした。

【福祉施設職員】
■乳幼児向けの食品が届けられ、困っている家庭支援に迅速に繋げることができました。　■簡単に扱えるカップ麺やレトルト、子袋入りの菓子類など分配がしやすかったです。

お米一合運動の展開

神奈川県労福協や連合神奈川は、一人ひとりから「お米一合」を持ち寄る『お米一合運動』を展開しています。ご協力をお願いします。

「お米一合運動」にご協力ください

≪取り組み期間≫
2020年10月1日（木）～2021年3月31日（水）
※　詳細は、ご加入の労働組合までお問い合わせください。

フードバンクかながわ「食品ロス削減コースターデザイン」募集のご案内

神奈川県労働者福祉協議会　検索

詳細は、神奈川県労働者福祉協議会のホームページをご参照ください。

日本の「食品ロス」は年間643万トンも発生しています。「フードバンクかながわ」は、食べ残しをしないことで環境にやさしい街をつくる活動を推進するため、新たに作成するコースターのデザインを募集しています。是非、ご応募ください。

募集期間：2020年11月1日（日）～1月31日（日）

神奈川県労福協

奨学金の返済で困っていませんか?

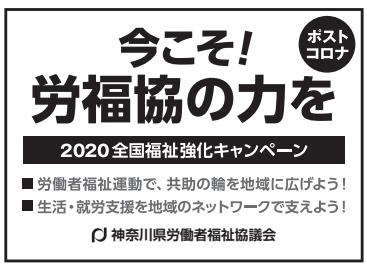
～奨学金の返済にお困りの方に専門家が問題を解消します～

新型コロナウイルス感染症の影響によって、解雇や雇止め、休業や内定取り消しなどにより、奨学金の返還が困難になる事態が起きています。

奨学金の延滞は、延滞金が付加され、個人信用情報機関（いわゆるブラックリスト）に登録され、これからの生活に影響が生じます。

全国の労福協は、「2020全国福祉強化キャンペーン」を展開し、その一環として『奨学金等の一斉相談』を実施しており、神奈川県では「かながわ生活相談ネット」において電話受付を行なっています。

奨学金制度は複雑で、ひとりで調べることは大変です。「かながわ生活相談ネット」では、相談内容に応じて、無料で奨学金問題専門の弁護士と相談ができます。迷わずに、お気軽にご相談ください。



中央労金

お金の管理は「ろうきんアプリ」で!!

～残高・入出金明細をいつでも・どこでも確認～

中央ろうきんでは、昨年10月に〈ろうきんアプリ〉をリリースしてから2020年９月末現在、10万件以上のご契約をいただいております。

〈ろうきんアプリ〉では労金口座の残高や入出金明細がアプリから簡単に確認でき、スマートフォンのカメラ機能で税金などのお支払いをすることもできます。

また、〈ろうきんアプリ〉の上手な活用方法は、取引明細のメモ欄を活用することです。検索機能がついているので、あの時何にいくら使ったか一目で把握することができ、家計管理をするのにお勧めです。

多くの方がスマートフォンを生活のインフラとして活用しており、記帳の手間や通帳の紛失リスク等を考慮すると、スマートフォンで入出金履歴を確認したいお客様も増えてきています。

ぜひ、いつでも・どこでも・つなぐ・つながる〈ろうきんアプリ〉をご利用下さい。

【お客様の声】

- 気になった時に簡単に残高や入出金の履歴が確認できるので便利です。（30代女性）
- ろうきんのローンを利用しています。入金漏れがないようアプリで残高の管理をしています。（40代男性）
- アラートメールで入出金通知もしてくれるので、引落しの確認ができて便利です。（20代女性）

サービスを徹底解剖！

いつでも・どこでも・つなぐ・つながる

ろうきんアプリ

ろうきんの普通預金口座と、そのキャッシュカードをお持ちの方であれば、すぐにご利用いただけます!

Point 1. ろうきんからのお知らせが届きます!

プッシュ通知にてろうきんからのお知らせが届きます。

Point 2. 残高・入出金明細をいつでも・どこでも確認!

カードの引き落とし額や給与の振込額も、「ろうきんアプリ」なら気になったときにいつでも・どこでもご確認いただけます。※1

Point 3. 税金などのお支払いもスマホのカメラ機能でかんたんに!

ペイジー・モバイルレジ対応の納付書をスマートフォンのカメラで撮影して、かんたんに税金などのお支払いができます。※2

Point 4. 「かんたん通帳」でスマホが通帳代わりに!

「かんたん通帳」では通帳と同じように明細を管理することができます。※3「かんたん通帳」専用のデザインもあるので、好きなデザインをお選びいただけます。

Point 5. 各種キャンペーンなどのおトクな情報が盛りだくさん!

詳しくはこちら!

通帳レス口座（通帳不発行口座）にすれば、さらに手軽に!

通帳の記帳がめんどう、盗難・紛失が心配…そんな方にピッタリな、通帳を発行しない手軽な普通預金。お取引はキャッシュカード1枚でOK!「ろうきんアプリ」なら、スマホで24時間いつでも残高やお取引内容が確認できます。

※1：ご利用時間：24時間（税公金支払いは7:00～22:45）次の時間帯はサービスを停止いたします。第1・第3月曜日の2:00～6:00、1月1日～1月3日の終日、5月3日～5月5日の2:00～6:00。前記以外に、システムメンテナンス時等の期間に、サービスを休止する場合がございます。※2：メイン口座からのお支払いとなります。サブ口座はご利用いただけません。※3：別途、「かんたん通帳」アプリのインストールが必要になります。なお、「かんたん通帳」アプリのインストール方法は、金庫ホームページをご確認ください。【ご利用いただける方】ろうきんの普通預金口座と、そのキャッシュカードをお持ちの個人のお客様※本アプリにはメイン口座1つ、サブ口座4つの合計5つまで口座を登録できます（メイン口座は普通預金を、サブ口座は普通預金・貯蓄預金・カードローンを選択できます）。※本アプリは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや利用時にかかる通信料はお客様のご負担になります。※アプリ推奨のOSの詳細や、その他本アプリのご利用にあたってのご留意事項は、当金庫ホームページでご確認ください。※アプリ推奨OSでご利用いただいた場合でも、機種・端末の設定などにより正常に動作しない場合がございます。※タブレットは推奨端末ではありません。

お問い合わせ ご相談は

〈中央ろうきん〉お客様相談デスク　TEL. 0120-86-6956（平日9時～18時）

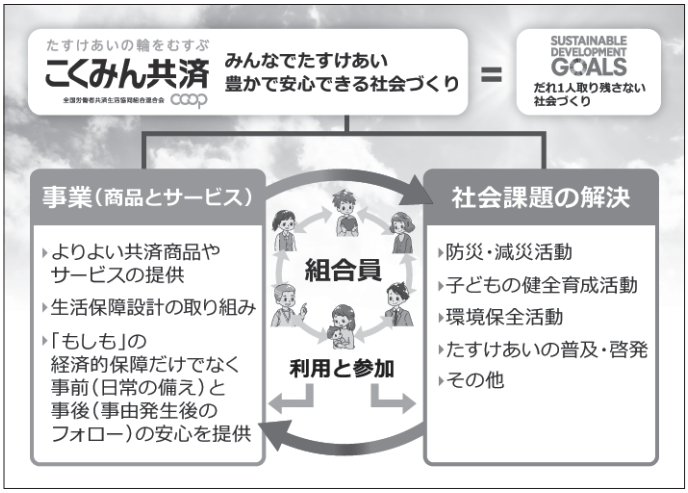
2020年10月1日現在

こくみん共済 coop

みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり

～ こくみん共済 coop が取り組む「社会課題」について ～

こくみん共済 coopは、組合員・協力団体・労働組合組織・協同組合組織などの仲間とともに、共済の普及と社会課題の解決に取り組み、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を進めてきました。これは、誰ひとり取り残さない社会づくりをめざす、SDGsに通じるものです。格差の拡大や大規模自然災害の増加、新型コロナウイルスの感染拡大など、取り巻く環境が厳しさを増すなか、たすけあいの輪をむすぶ私たちの使命と役割をあらためて認識し、組合員・関係組織と寄り添い、SDGsの達成と「労働者自主福祉運動」の発展に向けた活動を進めてまいります。



7才の交通安全プロジェクト

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」という想いから、子どもたちの安全をみんなで守っていく取り組みとして、「7才の交通安全プロジェクト」を行っています。活動のひとつとして、マイカー共済のお見積もり1件につき、横断旗1本を全国の児童館などに寄贈する取り組みを行っています。ぜひこの機会にお見積もりをお願いいたします。

こどもの成長応援プロジェクト

現在、「子どもの体力低下」など、子どもたちの成長にかかわる多くの社会問題が存在し、スポーツ庁の調査によれば、1週間で運動時間が1時間に満たない子どももいます。

子どもたちが健やかに育ち、たすけあいの気持ちを未来へつないでいける、そんな環境をつくる取り組みとして、「こどもの成長応援プロジェクト」を行っています。活動の一環として、「こくみん共済こども保障タイプ」のご加入件数に応じて、なわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しています。お子さまの保障の見直し・ご加入は、こくみん共済coopまでご相談ください。

マイページの利用・登録で ＃今できるたすけあい

新型コロナウイルス感染拡大による社会不安の状況を踏まえ、「今できるたすけあい」をテーマに、医療・介護・福祉に携わられている方々を支援します。期間中に、マイページの新規登録や各種オンライン手続き（こくみん共済への新規加入・追加加入、住所変更、掛金振替口座の変更、掛金払込証明書の再発行）をいただいた件数に応じて、1件あたり100円の寄付を実施します。ぜひご利用・登録いただき、たすけあいの社会づくりに向けて、感謝の気持ちを支援につなげる活動にご協力をお願いいたします。

こくみん共済 coop ご利用の方には、

マイページの登録をお願いします！

◎スマホやPCから24時間365日いつでも各種手続きOK！
◎契約内容が一目でわかる！
◎住所や口座の変更ができる！
◎お得なクーポンやサービス情報♪
◎契約更新など大切なお知らせをタイムリーにメールでご案内！

検索 または QRコード から アクセス！

こくみん共済 coop 検索

「ご利用申込画面」からお手続きください。

※ご契約内容や所属している団体によってはご利用いただけない場合があります。

おいしく食べて、いつも元気に

国産キウイ((英) Kiwifruit (仏) kiwi)

原産地は中国の揚子江沿岸。ニュージーランドで栽培されて改良が進む。粗毛で覆われた果実はNZの国鳥「キウイバード」に似ていることからこの名前に。今では、九州から東北まで広く栽培され、神奈川県は生産量第4位。輸入物とあわせ通年で流通しており、季節感を感じさせないが、糖度の高い物やレッドキウイなど国内で作られている付加価値の高いものには旬があり、秋から冬にかけて収穫される。県内では1974年頃、ミカン転作作物として足柄上郡山北町の農家が導入したのが始まり。栽培品種は、「ヘイワード」が多い。

◎「片浦イエロー」は神奈川県がおすすめの名産品

県農業技術センターで作られた。果肉は薄黄色から黄色の鮮やかな色合いが特徴で、丸いシルエットの円筒形。黄色系キウイフルーツで、果実表面の毛が少なく、ツルツルとした感触。糖度は16%前後、酸味は1%前後で、程よい酸味で爽やかな口当たり。

◎キウイを選ぶ

表面が綺麗で、傷や傷みが無い物、部分的に柔らかくなったりしていないものを選ぶ。すぐに食べたい時は、頭の軸のところとお尻を挟むように持ち、へこむくらい少し弾力があるものを選ぶ。キウイの最も甘くなる部分は果肉の緑の部分ではなく、中心部の白い部分で、この部分は最後に熟すため、縦に圧して中心部が熟しているかが確かめられる。傷みやすくなるので腹の部分は押さない。すぐに食べないのであれば、固い物でも追熟させるので大丈夫。

◎保存方法

固くまだ熟していないものはそのまま室内に置いておき、追熟させる。急ぐ場合はバナナやリンゴなど、エチレンガスを出す果物と一緒に袋に入れておく。食べ頃になった物は乾燥しないようポリの袋に入れるなどして冷蔵庫で保存し早めに食べる。

◎美味しく食べる

横２つに切り、スプーンですくって食べたり、皮を剥き、半月やイチョウに切り、サラダに。デザートには完熟し、果肉が軟らかくなったキウイフルーツを皮のまま半分に切り、スプーンで食べると甘みが満喫できる。鮮やかな緑色の葉緑素は酸性で退色するので食べる直前に酢やドレッシングと和える。ゼラチンを使うときはキウイフルーツを加熱して、キウイフルーツに含まれるタンパク分解酵素を不活性化してから加える。

◎すごい力だ、キウイフルーツ

ビタミンCはミカンの倍の量含まれ、風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果。ビタミンEは抗酸化作用があり、体内の活性酸素を減らす。タンパク質分解酵素は肉や魚などのたんぱく質を分解し消化を助ける。カリウムはナトリウムを排泄する役割があり、高血圧に効果がある。

ワークピア横浜

ワークピア横浜 1Fギフトコーナー 新商品登場!!

ワークピア横浜
入口のギフトコーナー

麻婆豆腐醤
￥432

(1箱／3 ～ 4人前)

麻花
(マーファー)
￥648 (5本入り)

重慶飯店

キャラメルポルボロン
￥594
(7個入り)

ウイッシュボン

その他にもご贈答・お土産に最適な商品を取り揃えております。是非お気軽にご利用くださいませ！
[営業時間] 10：00 ～ 17：00 (休業日：年末年始)

インフォメーション

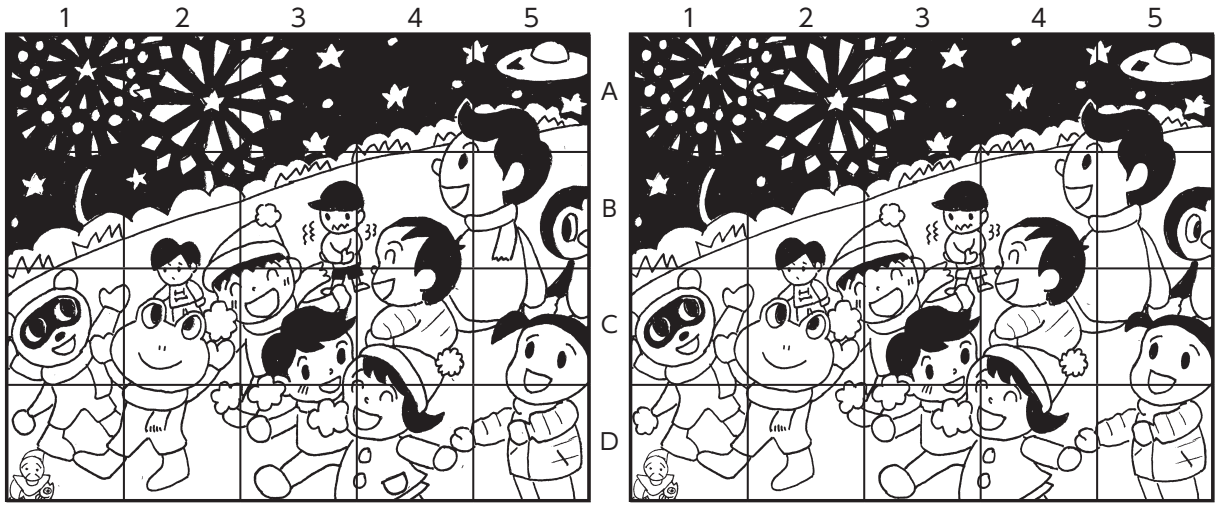
神奈川県 最低賃金が 10月1日より 1012円になりました！

2020年10月1日より神奈川県最低賃金が**1円アップの1,012円（時間額）**となりました。最低賃金は、年齢や男女の違い、パート・アルバイトなどの働き方の違いにかかわらず、すべての労働者に適用されます。企業内最低賃金についても神奈川県最低賃金を下回る協定は法律違反となりますので必ずチェックしましょう。

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

8つのまちがいさがし

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤　修 氏）

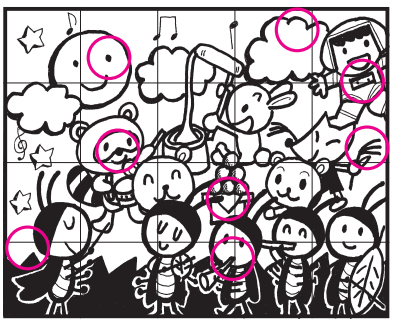


【応募方法】

❶ クイズの解答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（A－1、B－2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A･B－1、C･D－5等）、もしくは、英字と複数の数字（B－1･2、C－3･4等）　※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
❷ 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
❸ 応募には「かながわ労福協」11月号に対する**ご感想、ご意見を必ずご記入ください。**
❹ 応募は、メールまたはＦＡＸ、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
❺ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
❻ 締切　**2020年12月15日（火）**

【宛先】〒231-0026　横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協　編集委員会あて　メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045－227－6291

前回の正解



読者のお便り

○フードバンク神奈川の活動を拝読いたしました。コロナ禍の中、たくさんの方々のお力になっていることと思いました。さらにこの運動の輪が広がることを祈っています。（横浜市鶴見区・S様）

○コロナ禍で活動が制限されがちですが、フードバンクの活動などとても大切だと思います。さわやか練習会も自主的に行っていますので、報告しておきます。（横浜市港南区・I様）

○コロナ禍において神奈川県労福協でいろいろな活動をしているんだなと思いました。神奈川の足柄温泉にも行ってみたいと思いました。（高座郡・S様）

○タオル一本運動やフードドライブは取り組みやすくていいですね。「お米一合運動」昔お寺に参る時にお米を持っていったことを思い出す取り組みですね。（大分県速見郡・T様）

○こくみん共済の記事を拝見し、自然災害共済の保障内容を見直してみたいと思います。（茨城県那珂市・K様）

○紙質のせいか、LED照明だと反射して見ずらいです。字が小さくて、年配の方は見ずらいせいか、読まない方が多いです。今後も【かながわ労福協】を楽しみにしてます。（茅ヶ崎市・T様）

○神奈川ぶらり散歩では地元の大井松田エリアの特集で、改めて訪れてみたくなりました。コロナ自粛で外出できていないので、そろそろ注意しながら“ぶらり”してみたくなりました。（秦野市･M様）

神奈川ぶらり散歩

真鶴半島エリア

～空から見て知る「真鶴」半島、アップダウンもしっかりある自然豊かなぶらり散歩～

真鶴半島は、上空から見て「鶴の姿」であることを知ります。高さ20mほどの岩肌が周りを囲み、内陸部は松や楠、椎などの常緑樹の大木と、シダ類が生い茂る原生林が残されています。先端の真鶴岬の先には名勝「三ツ石（正式には笠島という）」があります。JR真鶴駅を下車し、ロータリー右の観光案内所で半島めぐりのパンフレットをいただき、バスで宮前まで行き、貴船神社を参拝し、海岸に沿った歩道を抜け、魚つき保安林の緑豊かな遊歩道を通り、最先端の三ツ石海岸まで、しっかりした散歩が楽しめます。

オレンジフローラル ファーム

太平洋からの風が絶壁を越えて畑を吹き抜け、潮風と豊かな太陽の光に育まれ、農薬を使わず、ナチュラル＆オーガニックを実践している農園です。11月中旬～春先にかけては、レモンの収穫がピークを迎え、レモン狩り、みかん狩りや限定通販でオレンジフローラル ファームの味をお楽しみ頂いております。　営業時間：10:30 ～ 15:00／不定休（ご来園の際は、事前にお問い合わせください。）TEL：0465-69-2239

源頼朝船出の浜

石橋山の戦いに敗れた頼朝が、1180年房州に船出した浜と伝えられています。海岸には溶岩の割れ目（節理）や縞模様（流理）が観察できる崖があり、地区のあちこちでは歴史ある石造物を見ることができます。

お林と魚つき保安林

真鶴半島先端にあるこの照葉樹林は、クロマツやクスノキの巨木が生い茂り、県の天然記念物に指定されています。小田原藩の命で15万本のクロマツを植樹したことから始まり、明治時代には御料林となり、町に払い下げられた後も「魚を呼ぶ森」として町民によって大切に守られてきました。この森や周辺の磯では数多くの動植物が絶えることなく育まれており、遊歩道を歩けば、美しい緑とさわやかな森の香りを楽しむことができます。

JR真鶴駅

神奈川県立真鶴半島自然公園

貴船神社

浜に漂着した古仏像を祀り上げ、この地に幸福をもたらすために興されたと伝えられており、漁や石材回漕を生業とする人々にとって、海の安全の守り神ともされています。境内では本小松石の石段や石造物を多数見る事が出来ます。毎年7月に開催される「貴船祭り」は重要無形民俗文化財に指定されています。

中川一政美術館

戦後日本洋画壇の中心的存在である故中川一政画伯の寄贈により開館、油彩のみならず水墨岩彩、書、陶芸、挿画原画、本の装丁等の作品など約90点の作品を紹介しています。
入館料：大人600円・高校生以下350円、
休館日：水曜日　TEL：0465-68-1128

遠藤貝類博物館（ケープ真鶴内）

故遠藤晴雄氏のコレクションの寄贈によって開館し、真鶴、相模湾、世界の希少な貝など、国内有数の博物館です。入館料：大人300円・子ども150円、休館日：木曜日
TEL：0465-68-2111

三ツ石海岸

真鶴岬の溶岩がおもに波の侵食を受け、特異な形ができたものといわれ、関東大震災で隆起したせん孔貝の穴の跡も見られます。黒潮の影響、生物が定着しやすい硬い溶岩の磯、と良い条件のそろっている三ツ石海岸は、県の天然記念物のウメボシイソギンチャクを始め、多くの生物を観察できる場所です。

初日の出の名所としても有名です。

真鶴半島のもう一つの楽しみ方

真鶴半島はジオパーク

半島は、箱根外輪山が形成されたころの白磯溶岩類、本小松溶岩類、真鶴溶岩類などが尾根や高台をつくり、真鶴でしか採れない本小松石の採石が古くから行われ、半島は波の浸食を受けにくい一枚の硬い安山岩質溶岩で、多くの生物が集まり豊かで美しい海を創り上げています。真鶴の地形や地質、人々が守り続けてきた自然が満喫できる、7.05㎢というコンパクトな町に、ギュッと詰まったジオの魅力もお楽しみください。

自転車で真鶴半島を一周

真鶴半島はアップダウンが多い「ジオパーク」です。そこで、電動アシスト自転車ならスイスイ真鶴を満喫できます。真鶴駅前案内所でレンタルをしております。
営業時間／9：30～15：00
レンタサイクル貸出時間／
10：00～16：00
料金：1100円
TEL：0465-68-2500

釣りでのんびり真鶴半島

真鶴漁港内で豊富な魚釣りができます。近くの観光協会にて釣具のレンタルをしています。
営業時間／
9：00～16：00
釣り具の貸出／
10：00～16：00
金額：1000円（餌別）
TEL：0465-68-2543

表紙と当ページ作成にあたり、真鶴町観光協会より写真・記事等をご提供いただきました。

●かながわ労福協vol.194（2020年11月発行）　●発行責任者／市川　敏行
●発行所／神奈川県労働者福祉協議会　横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5階　☎045（227）6290