

## Rukuo 特設サイトリニューアル

働く女性のためのマネー情報が、さらに充実!

### 女性のマネー事情

みんなのお金の使い方、貯め方!  
●生活費の内訳は? ●どうやって貯蓄してる? etc.

### Rukuo マネーセミナー

いつでも、どこでも、自分のペースで学べる!  
●ライフプランと資産形成 ●投資信託の基本 etc.

### コラム

これからのお金との向き合い方がわかる!  
●ライフスタイル別マネー設計 ●資産運用ってなぜ必要? etc.



スマホでスキャン! 詳しくはこちら!

## つみたてNISA

### オススメ!

- 将来を見据えて、積立でコツコツ資産形成したい方
- 初めて投資信託の利用を考えている方

「ろうきんダイレクト (インターネットバンキング)」からお申込手続きが完了します。



中央労働金庫 登録金融機関 関東財務局長(登金)第259号



ファイナンシャルプランナー 吹田朝子の

## すまいる家計相談室

### 親の介護、お金がかかりそうで不安です...

介護サービス制度



Q 親が高齢になり、介護にかかる費用が不安になってきました。また介護で仕事ができなくなったら...、と考えると心配でなりません。



A 介護サービスを利用する際、公的介護保険によって1割負担(所得に応じて2、3割の場合あり)に抑えられますが、それでも負担が大きくなった場合、「高額介護サービス費」制度で、自己負担額を軽減させることができます。

「2025年問題」を聞いたことはありますか?日本の人口は急速に高齢化が進んでおり、2025年には75歳以上の人口が全人口の約18%以上(2,179万人)になると予想されています。「2025年問題」とは団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になる時代に起こりうる問題のことです。

高齢化社会の現代では介護の問題は避けて通れないものです。在宅介護の場合、介護者が1日の大半を介護に費やすこととなり、仕事を辞めざるを得ないことが社会問題(介護離職)化しています。介護者は全国で627.6万人、そのうち給与と収入がない人(無業者)は281.3万人(44.8%)と半数近い人が介護に専念しているとのデータもあります。

公益財団法人家計経済研究所によると、訪問ヘルパーやデイサービスなどの利用費用が全体平均で1.6万円、医療費やおむつ代など介護サービス以外の費用が3.4万円、合計1か月5万円で、要介護度が高くなるにつれ支出額も大きくなります。なお介護付き有料老人ホームや特別養護老人ホーム等を利用すれば費用は大幅に増加することになります。

介護が必要になった高齢者を社会全体で支える仕組みとして「介護保険制度」があります。介護保険の適用で受けられるサービスには「居住介護支援」「在宅サービス」等がありますが、市区町村に申請し、要支援・要介護の認定を受ける必要があります。

### ●在宅介護にかかる費用(1か月)



また「高額介護サービス費」があり、介護サービス1か月の利用料が高額になった際には、自治体へ申請書を提出するこ

とで、一定の額を超えた分が後で払い戻されます。対象外となる費用もありますが、例えば、同じ世帯に居住する子どもなど働ける人が介護サービス費を負担する場合は月額44,400円を超える費用については払い戻しの請求ができ、負担を軽減させることになります。

このように介護費用の負担を軽減する制度はありますが、公的介護制度だけでは決して十分ではないことに留意し、日頃から計画的な貯蓄を心掛けたいものですね。

### ●「高額介護サービス費」の対象外となる費用

- 介護施設の入所やショートステイでの食事費、差額ベッド代など、介護保険の要介護(要支援)レベルごとに設定されている利用限度額を超えた分
- 住宅改修費 ●福祉用具の購入費など

### ●「高額介護サービス費」を利用した場合の自己負担上限額

対象となる方	毎月の自己負担上限額
市区町村民税を払っている世帯の方	44,400円(世帯※1)
世帯全員が市区町村民税非課税の方	26,400円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が、年間80万円以下の方等	26,400円(世帯) 15,000円(個人※2)
生活保護を受けている方等	15,000円(個人)

※1:世帯とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担合計の上限額  
※2:個人とは、介護サービスを受けた本人の負担の上限額  
出典:厚生労働省リーフレットを元に作成

### ■参考・出典

厚生労働省 高額介護サービス費  
<https://www.mhlw.go.jp/content/000334526.pdf>  
公益財団法人家計経済研究所「在宅介護のお金とくらしについての調査」(2016)  
[http://kakeiken.jp/old\\_kakeiken/jp/research/kaigo2016/2016result1.html](http://kakeiken.jp/old_kakeiken/jp/research/kaigo2016/2016result1.html)

大好評!

### バックナンバー公開中

過去に掲載した情報をまとめてご覧いただけます。

スマホでスキャン!



詳しくはこちら!



寒くなりましたね!

すいたともこ 吹田朝子

1級ファイナンシャルプランニング技能士 / 宅地建物取引士 / 住宅ローンアドバイザー  
家計の見直し相談のほか、書籍・雑誌などでも活躍中です。

スマホでスキャン!

お申込はこちら!



24時間

Web ローン仮審査 申込受付中

ホームページ上で各種ローンの仮審査申込を受け付けています。

※連休・年末年始等はお連絡までお時間をいただく場合があります。

まるごとお得がいっぱい! 中央ろうきんのマネー情報誌

CO-OP

生協をご利用のみなさまへ

# 知っ得情報

2020 12月

2021 1月号



## 冬こそ、元気に!

「ろうきん」が、暮らしを「ホット」に支えます!

### CONTENTS

- 「自動車のローン」を低金利で! カーライフローン
- 「リフォーム・増改築」の負担を軽く! リフォームローン
- 受験・入学・進級の「学費」に! 教育ローン
- 「急な出費」や「生活資金」に! 借換えも! カードローン(マイプラン)
- 「働く女性のマネー情報」を活用しよう! Rukuo特設サイトリニューアル
- 将来を見据えてコツコツ「積立」で「資産形成」! つみたてNISA

ファイナンシャルプランナー吹田朝子の すまいる家計相談室

### ●親の介護、お金がかかりそうで不安です...



中央ろうきん生協会員専用フリーダイヤル

0120-692-506

（ろうきん）に コール 平日9時～18時（土日祝日・休）

ローンのお申込はホームページから

24時間受付中! 中央ろうきん 生協

検索



# 〈ろうきん〉の低金利なユープローンを賢く使って、冬の生活をホットに楽しもう!

## ホット 1 カーライフローン

「低金利」&「返しやすさ」で、家族のカーライフを応援! マイカー購入以外の幅広いお使いみちにもご利用いただけます。

最高1,000万円 最長10年 無担保

変動金利型 年**2.6%** 保証料は金庫が負担いたします。

ずっとサポート引下げ 年**0.2%**金利引下げ対象の場合

お使いみち
 

- 車・バイク・自転車の購入
- 運転免許取得費用
- 他行自動車ローンの借換え費用 など

スマホでスキャン! 詳しくはこちらから!

## ホット 2 リフォームローン

浴室などの設備入替や、大規模なバリアフリー化にも対応! 「低金利」だから、費用負担をしっかりと減らせます。

最高2,000万円 最長20年 無担保

●団体信用生命保険付(最高2,000万円 ※ご融資額の範囲内まで)

変動金利型 年**2.2%** 保証料は金庫が負担いたします。

ずっとサポート引下げ 年**0.2%**金利引下げ対象の場合

年**2.0%** 保証料は金庫が負担いたします。

お使いみち
 

- マイホームのリフォーム・増改築資金
- 本人居住用住宅・セカンドハウスの購入資金 など

スマホでスキャン! 詳しくはこちらから!

## ホット 3 教育ローン

受験料や入学金、授業料の準備に! 教育ローンの借換えにも対応できます。

低金利で一括してお借入れ【証書貸付型】

最高2,000万円 最長15年 無担保

●据置期間を利用して、利息のみの返済も可能です。(ご融資期間の範囲内で最長5年の元金据置期間を設定可能)

変動金利型 年**2.4%** 保証料は金庫が負担いたします。

ずっとサポート引下げ 年**0.2%**金利引下げ対象の場合

年**2.2%** 保証料は金庫が負担いたします。

お使いみち
 

- 受験料・入学金・授業料
- 教科書代・制服代・通学定期代
- 下宿の敷金・礼金
- 留学費用(6カ月以上)
- 他金融機関等の教育ローンの借換え など

スマホでスキャン! 詳しくはこちらから!

## マイプラン(カードローン) Webキャンペーン

〈中央ろうきん〉ホームページ内のWeb仮審査をお申込いただき、お申込日の翌月末までにご契約(新規・極度額増額)いただいた方全員に、ご利用限度額(極度額)に応じて「**選べるe-GIFT**」をプレゼント!

対象ローン カードローン(マイプラン)

実施期間 2020年10月1日(木)～2021年3月31日(水)

ご利用限度額(極度額)100万円以上の場合 **1,000円分** / 100万円未満の場合 **500円分**

※「選べるe-GIFT」については、<https://www.anatc-gift.com/use/>をご確認ください。 ※お客様が迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定している場合にはご注意ください。

## ホット 4 カードローン(マイプラン)

急な物入りでも「低金利」だから安心! 金利の負担を減らせる「借換え」にもご利用いただけます。

変動金利型 無担保 保証料込み

●ご融資期間:1年ごとの自動更新

●返済方式:定額型または残高スライド型

●ご利用限度額(極度額):10万円～500万円

提示金利 年**7.255%**

給与振込のご指定など、お取引内容によって提示金利より最大引下げ後金利 年**4.055%**

最大引下げ後金利 年**4.055%**

お使いみち
 

- 暮らしのさまざまな資金
- 他行・他社からの借換え費用 など

Web仮審査のお申込はこちら!

※当金庫のシステムにて判定可能なご契約。金利引下げ項目の詳細内容は、〈中央ろうきん〉ホームページまたは営業店でご確認ください。

## 〈マイプラン〉に借換えすると、こんなに負担を軽減できます!

返済シミュレーション カードローン(マイプラン)の金利で100万円を6年で返済した場合の試算例

	年間返済額	総支払利息
借換え前	253,740円	522,381円
提示金利	206,052円	236,333円
最大引下げ後金利	188,040円	128,221円
	47,688円の節約	286,048円の節約
	65,700円の節約	394,160円の節約

こんなに軽減できるんだ!

〈中央ろうきん〉は自然災害復興に係る取組みを行っております。

災害救助法の適用となった災害により被災された方へ「復旧等に要する生活資金全般」にご利用いただけるローンを取扱っております(取扱期間は2021年3月31日(水)まで)。

スマホでスキャン! 詳しくはこちらから!

【ロープローン(生協組合員融資制度)お申込資格について】●中央労働金庫の会員のうち、生協組合員融資制度を導入している生協の組合員と、その同一生計家族の方でご自宅もしくはお勤め先が当金庫の事業エリア内(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・神奈川県・山梨県)にある方がご利用いただけます。同一生計家族の方がご利用される場合は、中央ろうきん友の会に入会する必要があります。●団体・生協会員の方以外は、ご利用にあたって中央ろうきん友の会に入会すること、または当金庫の個人会員(最低出資金1,000円が必要)となる必要がある場合があります。団体会員とは…中央労働金庫に出資いただいている次の団体をいいます。①労働組合②国家公務員・地方公務員等の団体③勤労者のための福利共済活動を目的とする団体で、一定の条件を満たすもの。なお、対象とならない場合もあります。【各種ローンについて】●金利適用期間は、カーライフローン・リフォームローン(2021年3月31日ご融資実行分まで、教育ローン【証書貸付型】【奨学金借換】【カード型】は2021年4月30日ご融資実行分までとなります。●金利情勢の変化により、返済期間中に金利が変更となる場合があります。●実際のご融資金利は、お申込み時点ではなく、お借入れ時点の金利が適用となります。●カーライフローン・リフォームローン・教育ローン【証書貸付型】には固定金利型もございます。●事業性資金・投機目的資金・負債整理資金にはご利用いただけません。●店頭やホームページでご返済額の試算ができます。●審査の結果、ローン利用のご希望にそえない場合があります。●返済が滞った場合は金利引下げや新規のお借入れが受けられない場合があります。●ローンをご契約の際は、返済用口座として当金庫普通預金口座を開設いただきます。●詳しくは店頭またはホームページの商品概要説明書にてご確認ください。【ずっとサポート引下げ】●引下げ要件は、お申込み時点(仮審査申込を含む)で後記①・②のいずれかを満たす場合となります。①当金庫に財形貯蓄またはエース預金の契約があり、「契約日から1年以上経過」かつ「残高12万円以上」の方。②当金庫の有担保ローンまたは無担保ローン【カードローン(マイプラン)を含む】の契約があり、当該ローンを返済中の方。●引下げ要件①・②をともに満たしている場合でも、金利引下げ幅は年0.2%となります。●カードローン(マイプラン)は対象外となります。【リフォームローン】●団体

信用生命保険は、健康状態によっては保険会社の加入承諾が得られない場合があります。【カードローン(マイプラン)】●返済方式はご利用限度額(極度額)に応じて返済額が決定する定額型、または前回定額返済日の最終残高に応じて返済額が決定する残高スライド型のどちらかを選択いただけます。●借入条件が同一の場合、残高スライド型の方が定額型に比べて総返済額が増加する場合があります。●金利引下げを合計して年3.2%を超える場合も、上限は年3.2%となります。●既にカードローン(マイプラン)をご契約いただいている方の金利引下げの適用は、2月末のお取引状況を基準に5月から、また8月末のお取引状況を基準に11月から反映いたします(残高の有無により適用日は異なります)。なお、提携マイプラン等で個人金利引下げが適用にならない場合があります。●ご利用いただける方は、お申込み時の年齢が65歳未満の方、当金庫指定の保証協会の保証を受けられる方です。●借換えは、団体・生協会員の方のみのお取扱いとなります。また、お取扱期間がございます。●当金庫のローンの借換えには利用できません。●店頭やホームページでご返済額の試算ができます(極度額または前回定額返済日の最終残高に応じた定額返済額となります)。【マイプランWebキャンペーン】●Web仮審査申込時にメールアドレスの登録が必要となります。●プレゼントはお1名様1回限りとなります。●プレゼントは、契約日の翌月末までにWeb仮審査申込時に登録いただいたメールアドレスへ専用URLを送付します。●プレゼントは、専用URLへアクセスし商品を選択していただきます。●交換期限がございます。【返済シミュレーション】●上記試算例は、金利シミュレーションであり、特定の商品と比較するものではなく、実際の金利、ご返済額とは相違します。●マイプランは変動金利型ですが、金利シミュレーションは金利が6年間変動しないことを前提に計算しています。●上記試算例は元利均等毎月返済方式で計算しています。●マイプランの実際のご返済額は、ご利用限度額(極度額)または前回定額返済日の最終残高に応じた定額返済額となります。●詳しくは〈中央ろうきん〉生協会員専用フリーダイヤル(0120-692-506)、または営業店までお問い合わせください。本情報誌の掲載内容は2020年11月1日現在。