

かながわ 労福協

5

神奈川県労働者福祉協議会

2021



「宮ヶ瀬ダム」の放流

Contents

- かながわ相談ネット2020年度の活動／神奈川県生協大会を開催
- あなたの善意（タオル・食品）を福祉施設や子ども食堂へ
- フードバンクかながわ通信
- 中央労金「ペーパーレス・印鑑レス化の取り組み」
- こくみん共済 coop 「こども保障タイプの紹介」
- 地域労福協だより（相模原地域労福協・横浜労福協）
- おいしく食べていつも元気に“鱈（アジ）”
- インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
- 神奈川ぶらり散歩 “宮ヶ瀬ダムエリア”

かながわ 得割 ネット



得割ネット
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

vol.197

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>
介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！
☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休業）
【eメールによる相談も受け付けています】 e-mail : sodan@lifesupport-kanagawa.net

神奈川県
労福協

さまざまな相談(年間857件)が寄せられました!

～かながわ生活相談ネット 2020年度の活動～

「かながわ生活相談ネット」(以下「生活相談ネット」という)は、神奈川県労福協、連合神奈川、中央労金神奈川県本部、こくみん共済coop神奈川推進本部の4団体が合同で運営しており、例年1100件を超える相談件数が、2020年度は外出自粛の影響で自治体窓口の告知チラシの効果減少等の影響により、857件の相談となりました。

新型コロナ禍で、大きく社会が変化しています。お一人で悩まず、相談・アドバイスを受けることでお役に立

てればと考えています。

「生活相談ネット」への相談は、悩み事をお持ちのあなたからの電話でもお受けしています。どんな些細なことでも、一人で悩まずに気軽にフリーダイヤルにお電話ください。

相談内容は、法律(相続・離婚など)、労働、対人トラブルが多くなっていますが、介護や生活困窮、住まいの何でも相談など、多岐にわたる内容となっています。相談内容によっては、弁護士、司法書士、税理士への取り次ぎも行っています。

男女別・年代別相談件数
(単位:件)

	男性	女性
10代以下	0	1
20代	26	14
30代	28	38
40代	82	98
50代	175	91
60代	55	73
70代	30	78
80代	9	21
不明	24	14
計	429	428

困ったことや悩んでいることがあれば、
まず電話(無料)をおかけください。

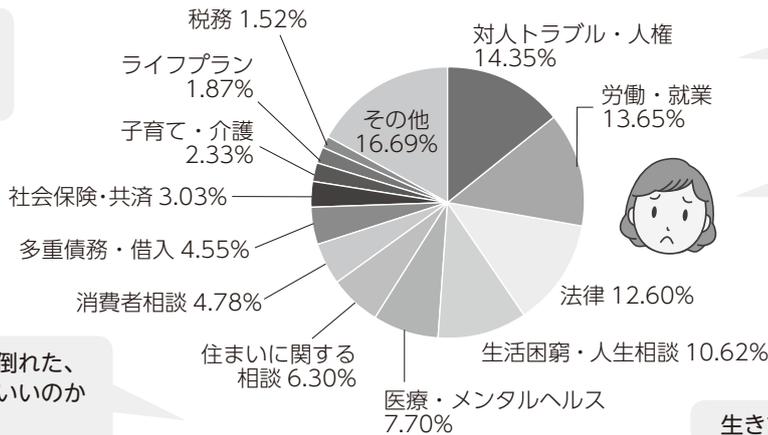
フリーダイヤル **0120-786-579**

10:00～18:00 月曜日～土曜日
※日曜日、祝日、年末・年始は休業です。

妻から離婚調停を
申し立てられた!
(40代男性)



義母と義兄二人が倒れた、
どこに相談すればいいのか
(50代女性)



コロナの影響で自宅待機、
生活が苦しい!(50代女性)

次兄の相続放棄をしているのに、
借金の督促状が届いた!
(60代女性)

奨学金が払えなくなった
(20代男性)

生きていてもしょうがない(50代女性)

神奈川県
生協連

～神奈川県生協大会を開催～

「一人ひとりが大切にされる社会を」



木村草太さん

3月26日、「2020年度神奈川県生協大会」がオンラインで開催されました。今年は、「一人ひとりが大切にされる社会」を基調テーマに、報道番組のコメンテーターとしても活躍されている木村草太さん(東京都立大学教授)から「人権と個人の尊重」と題して、コロナ禍での行動制限と人権、差別されない権利を中心にお話いただきました。「特別措置法とコロナ自粛について理解が深まりました」、「差別の仕組みや背景を知ることができました」等の感想が出されました。また、後半は、会員

生協がコロナ禍でさまざま工夫をしながら活動を行っている様子
神奈川県生活協同組合連合会
子を動画で紹介し交流を深めました。



神奈川県生活協同組合連合会

「おかげさまで、 神奈川県生協連は創立70周年」

神奈川県生協連は、1950年12月18日に設立され、昨年創立70周年を迎えました。現在、34の生協・協同組合団体が加盟し、県内で182万人の組合員に加盟していただいています。これからも、皆様とともに「助け合い・支え合い」を大切に、誰もが安心して暮らせる社会を築くことを目指してまいります。

神奈川県
労福協

あなたの善意(タオル・食品)を福祉施設や子ども食堂へ届けます

～「タオル一本運動・フードドライブ」を実施しています～



社会福祉協議会へタオルを寄贈する
吉坂会長

タオル一本運動

神奈川県労福協と連合神奈川は、支え合い、助け合う、社会づくり活動の一環として「タオル一本運動」「フードドライブ」をメーデーに合わせ4月から6月の期間に取り組んでいます。

家庭にある未使用タオルやお米・レトルト食品などを労働組合に持ち寄り、福祉施設やフードバンクかながわに寄贈し、タオルや食品を必要とする方々に届けます。

新型コロナウイルス感染症は、変異株が現れ感染拡大が



続いています。福祉施設では感染予防に数多くのタオルを必要としています。一方、長引く感染症の影響は、働く場を失った「ひとり親世帯」や「学生」の家計を直撃しており食の支援が求められています。

私たち労働団体は、懸命に感染対策の対応を続けている福祉施設や食への不安が高まる家庭の支援に、ひとり一人が参加できる社会貢献活動を展開しています。職場・組合員の皆さまの賛同と支援をお願いします。お問合せは神奈川県労福協(045-227-6290)まで。



フードドライブで集まった食品

フードバンク かながわ通信

コロナ禍でますます重要さを増したフードバンクの活動

～ 2020年度の特徴的な動向 ～

URL <http://www.fb-kanagawa.com>

Facebookで最新ニュースをアップしています。

2020年度の寄贈・提供食品の状況

【寄贈された食品】(2019年度216%増加)

企業等から	411回	166.6ト
フードドライブで	797回	43.6ト
合計	1208回	210.2ト

【提供した食品】(2019年度実績211%増加)

行政・社協	615回	47.7ト
地域のフードバンク	365回	53.0ト
こども食堂等	862回	60.1ト
自立支援施設	71回	3.3ト
福祉・病院関係	346回	29.6ト
合計	2298回	194.2ト

(2021/3/31現在)

2020年度「フードバンクかながわ」の活動は象徴的でした。新型コロナウイルス感染症拡大に伴って、地域社会の支援として行政や社会福祉協議会などから多くの協力が求められました。

新型コロナ禍は、

昨年3月に学校の休校がはじまり、桜が咲くころには著名人の感染や訃報が報道され、感染症が身近に感じるようになりました。その後、緊急事態宣言が発出されテレワークの推奨、各種イベントの中止などが相次ぎ、公的施設の貸出が閉鎖され子ども食堂の活動が休止を余儀なくされました。

子ども食堂は、フードバンクのから食品提供などで、弁当配布や食品パッケージを提供するフードパントリー

で食支援を続けることができました。一方で、「ひとり親世帯」や「学生」の経済的影響が表面化し、行政や社会福祉協議会はフードバンクと連携した支援を行ないました。

2020年8月、お米の不足が続くようになり、緊急的に会員団体に協力要請しました。とりわけ労働団体の「お米一合運動」は、誰もが一人でも参加できる活動として展開され、約5トの寄贈をいただきました。藤田事務局長は「お米一合運動にピンチを救われました」と感謝を述べています。新型コロナの影響は続いています。これからも協力をお願いします。

2020年度の締結団体・賛助会員の状況

合意書締結団体

寄贈締結団体	155団体
提供締結団体	215団体
行政・社協	53団体
市民団体(※)	162団体

(※子ども食堂・居場所・施設・福祉関係含む)

賛助会員寄付状況

団体会員	167団体	606万	606万円
個人会員	251人	1243万	1,243千円
2020年度寄付金		24,866,654円	
寄付累計		36,195,097円	

(2021/3/31現在)

「お米一合運動」で約5.5トンのご協力をいただきました



JP 労組からいただいたお米

「お米一合運動」は、ひとり親世帯や学生を支援するため、昨年10月から3月末まで、各組織のご協力を得て取り組んできました。当初予測を遥かに超える5,457kgに達することができました。

労働組合・地域連合・地域労福協で、職場や組合員に「家庭からの支援、お米一合を」と呼び掛け、あらゆる機会を捉えた取り組みに感謝申し上げます。

食品ロス削減コースター最優秀賞決定

「フードバンクかながわ」が暮らしの中での「食品ロス削減」をめざし実施した「コースターデザイン募集」に、応募総数123点が寄せられました。厳正な選考の上、優秀作品、最優秀作品を決定し、コースターとして作成しました。ご希望の方は、神奈川県労福協までご連絡ください。(045-227-6290)



小学生部門・冨ヶ原さん



中高生部門・小山さん



一般部門・笠井さん

中央労金

オンライン相談やタブレット取引でスムーズにお手続き! ～ ペーパーレス・印鑑レス化の取り組み ～

〈中央ろうきん〉では、対面による相談・提案と併せて、新たに非対面チャネルを整備することにより、コロナ禍以後の会員・組合員の皆様の多様化するニーズに応える取り組みを行っています。

〈中央ろうきん〉のホームページをリニューアルし、ご自宅からでも商品制度や様々なセミナーの動画を視聴していただくことができます。また、Web会議システムを活用した「オンライン相談」を開始し、お客様が営業店に来店することなく相談できるようになりました。

各種お手続きについても、タブレット端末を活用する

ことにより、お客様の伝票記入・押印の負担軽減を図るペーパーレス・印鑑レスへの対応も進めており、よりスムーズにお手続きいただけます。

今後もより良い商品・サービスの提供に努めてまいりますので、ぜひお気軽にご相談下さい。

【タブレットで可能なお取引】

- ◇ 普通預金・定期預金・エース預金口座開設
- ◇ 定期預金入金
- ◇ 定期預金・エース預金支払
- ◇ エース預金積立額変更
- ◇ 住所変更
- ◇ 普通預金web通帳（通帳不発行型）への変更
- ◇ ろうきんダイレクト(インターネットバンキング) 新規申込など



※タブレット取引は、個人のお客様が対象（一部対象外あり）となり、本人確認書類の提示が必要となります。※タブレット取引は、受付日の翌営業日以降の処理となります。
※定期預金・エース預金のお支払い資金は、キャッシュカードにてATMよりお引出しいただけます。※後日、お届出印が必要な取引を行う際には、別途、ご印鑑の捺印が必要となります。※所属会員によって、一部取引ができない場合がございます。

ろうきん イメージモデル 高梨臨

はたらくあなたのために 感謝の気持ちをこめて

中央ろうきん 20th Anniversary

中央ろうきん / 20周年記念 キャンペーン

期間 2021年4月1日(木)～9月30日(木)

キャンペーンの詳細は 営業店にお問い合わせください。

商品・サービスに関するお問い合わせ先
〈中央ろうきん〉お客様相談デスク
TEL: 0120-86-6956 (平日9時～18時) 2021年4月1日現在

こくみん共済 COOP

ライフスタイルに合わせて保障と家計の見直しを ～ こくみん共済「こども保障タイプ」のご紹介 ～

こくみん共済 coopでは、お子さまの病気やけがによる入院・手術などの保障に加えて、付き添い用ベッド代、交通費など医療費以外にかかる費用をサポートするこくみん共済「こども保障タイプ」を推奨しています。「こども保障タイプ」には、「満期金付きプラン」を追加いただくことで将来の教育費などにも備えることが可能です。

こどもの成長応援プロジェクト

組合員の皆さまへ

子どもたちの成長のための「なわとび・長なわも贈ろう!」

取組期間: 2020年6月1日～2021年5月31日

こくみん共済「こども保障タイプ」へのご加入につきまして、なわとび・長なわを贈ります。

こくみん共済 coop は、子どもたちの成長を応援する「こども保障タイプ」の加入者の方へ、全国の子供館等に寄贈する「子どもの成長応援プロジェクト」を実施しています。

「こくみん共済」は、年齢・性別にかかわらず、万が一に備えて、手頃な掛金で幅広いニーズに対応したタイプもご用意しておりますの

で、ぜひ保障の点検・見直しをされてみてはいかがでしょうか。

こくみん共済 coopは、皆さま一人ひとりのライフスタイルや価値観にあった「安心」をお届けし、「家計・生活・心」の豊かなくらしの実現に向けてこれからも取り組んでまいります。

公式キャラクター ビットくん

こくみん共済

公営キャラクター ビットくんに

お子さまのもしものときを しっかりサポート!

0歳から加入できる、お子さまのための病気・けがの保障。

月々の掛金 **1,200円**

加入できる方 0歳～満17歳の健康な方 (最高満18歳の契約満了日まで保障)

- 骨折・腱の断裂など **50,000円**
- 入院 (日帰り入院も保障) **1日あたり 5,000円**
- 入院時諸費用サポート (日帰り入院も保障) **1日あたり 5,000円**
- 通院(交通事故・不慮の事故) (1日目から保障) **1日あたり 2,000円**

子育て・世帯をサポート

育児の悩みから進路相談まで、子育て・教育のエキスパートがメールで直接お答えします。

※専用ホームページアドレスは、ご加入後、共済契約証書送付時にご案内します。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

1420S047

相模原地域
労福協

映えグルメ&レシピグランプリ

～地場農産物を家庭料理に!みんなで食べよう!～

地域
労福協
だより



3月8日から4月5日までを期間とし、「映えグルメ & レシピグランプリ」を開催しました。会員のコロナ禍におけるおうち時間の充実と、地場農産物の応援を目的に、エントリーされた料理写真の“映え度”を労福協役員が審査するイベントです。

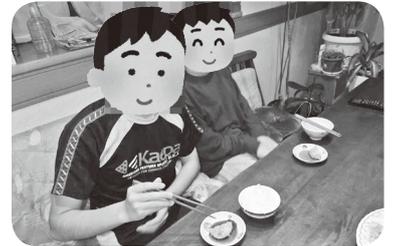
本稿執筆時点でまだメ切が来ていませんが、現時点で



これが「幻の幸福豚餃子」!

エントリーのあったおいしそうな料理を1品紹介します。その名も「幻の幸福豚餃子」です。ブランド豚である幸福豚の小間を贅沢に包丁で

ミンチにし、相模原産のキャベツと練って、市内製麺所で作られた餃子の皮に包んだ「相模原の味」満点Good Looking餃子となっております。



実際に食べている画像もいただいています

募集期間終了後に審査会を開催し、グランプリを決定する予定です。その後、相模原労福協ホームページに、映え写真とレシピを公開予定ですので、皆様参考にしておうち時間を充実させて、おいしい相模原産の農産物を食べてみてください。

横浜労福協

チャリティゴルフ大会でフードドライブを実施

～横浜労福協第25回スポーツ交流会を開催～

横浜労福協「第25回スポーツ交流会—チャリティーゴルフ大会」が4月9日千葉県「ベルセルバカントリークラブ市原」において開催され、103名の方々に参加し



受付をする参加者

受付において神奈川県労福協とフードバンクかながわの

いただきました。

新型コロナ感染症拡大で閉塞的な雰囲気が続いています。徐々に陽春の光を浴びてのスポーツ交流の場となりました。

昨年に引き続き、会場

皆様による「フードドライブ」のコーナーが設けられ、各参加者からお米やお菓子・缶詰・レトルト食品等をたくさん提供(175点188.85kg)していただきました。中でも、コロナ禍により生活困窮者が増加する中で神奈川県労福協を中心とした「お米一合運動」の呼びかけが大きく影響して「お米」が多く寄せられました。



食品もたくさん持ち寄っていただきました

新型コロナ感染症が終息し、各種の行事開催が心置きなくできるようと思います。



ワークピア横浜の貸会議室は【安心】【安全】【清潔】

ワークピア横浜

～コロナ禍での会議開催の不安を解消できます～

どこか安心して会議ができる場所はないだろうか？



感染対策はどうすれば？

会場内の換気は？

大人数でも大丈夫？

大丈夫です！

ワークピア横浜なら安心して会議を開催いただけます！



【ワークピア横浜の感染対策】

- ・会場内の換気能力検査クリア
- ・ドアの取手やエレベーターなどのボタンの定期的な除菌清掃
- ・会議終了後の机の除菌清掃
- ・会場利用者への検温の実施
- ・飛沫防止用クリアパネルの貸出（無料）

【経験豊富なスタッフが会議運営のお手伝い】

ワークピア横浜ではお客様に安心して会議開催をいただけるよう、様々なご要望に対応してきたスタッフが勢揃い。

幹事様、参加者様に安心してご利用いただける

最適なお提案を致します。



会議のご相談はワークピア横浜に！【お問い合わせ】045-664-5252まで



おいしく食べて、いつも元気に

鰯(アジ、スズキ目スズキ亜目アジ科マアジ属) 英名: horse mackerel, jack



塩焼きや干物として食される大衆魚だが、1960年代後半から漁獲量が減り、生食普及により、今では高級魚として扱われることも。北海道～九州の沿岸域で群れをつくり、年中、市場には出回るが、旬は春から夏にかけての産卵前の脂がのった時期。漢字の「鰯」は、「参」が旧暦の3月（現在の5月頃）を指し、旬ということに由来するという説がある。呼び名は味の良さからとか。ブランドは、大分

県佐賀関の「関アジ」、長崎県三重町の「ゴンアジ」等が有名。

◎「小田原のアジ」は、 神奈川県のパイドフィッシュ

小田原市の魚として「メダカ」とともに親しまれる。本来回遊性だが、伊豆から大磯にかけて続く餌の豊富な岩礁地帯に居着き、「根付きのアジ」と称され、黄金に輝く魚体から「キアジ」とも呼ばれる。餌をたくさん食べて育った根付きのアジは回遊性のアジに比べ、よく太り脂身が豊富で旨みをたっぷりと含む。

小田原のアジは定置網で獲り、米神・石橋・江之浦・根府川に大型定置網の漁場がある。小田原を含む相模湾西部の定置網による漁獲の9割は、小田原市と周辺地域で消費。

◎アジを選ぶ

身がふっくらとして全体に丸みを帯び、目に濁りがなく黒く澄んでいるものを。体表が黄色いものと黒いものがあれば、黄色いもの。腹を触るとかたく、体表が輝いていて、エラが鮮紅色のものが新鮮。またウロコがしっかりと付いていて、ヒレが立っているものも新鮮な証拠。中型や小ぶりのものが美味。

開干あじは、形が細長いものより円形に近い方が肉厚で美味しい。身が白いものは脂がのっている。「目が充血している干物は古い」とされる。

◎すごい力だ、アジ

生活習慣病の予防に効果のある青魚の代表。たんぱく質の含有量は20%以上で、魚の中でもトップクラス。同じ青背魚のイワシやサバに比べて脂肪の量は3分の1以下と、白身魚なみの高たんぱく・低脂肪、低カロリー。良質なたんぱく質には、グリシン、アラニン、グルタミン酸などのアミノ酸やイノシン酸が含まれ、複雑で濃厚な旨味を出す。小さなアジは唐揚げや南蛮漬けで骨ごと食べて、カルシウムもしっかりと摂れる。高血圧の降圧作用が期待できるカリウム、胆汁の分泌を促進し肝臓の働きを良くする働きのあるタウリン、糖質を分解してエネルギーとなるために不可欠なビタミンB1、血中コレステロール値を下げ、動脈硬化を予防する働きのあるDHAやEPAが豊富に含まれ、まさに庶民の味方。

よく分かる基本のしくみと実務 **社会保険基礎講座** Zoom ウェビナーライブ&WEB オンデマンド講義!

新任の社会保険事務担当者の方、初めて社会保険を学ぶ方、基礎知識の再確認をしたい方等を対象に、社会保険担当者が備えておくべき実務の基本的な知識について、特に重要な部分を抽出して整理し分かり易く解説します。最新の制度の改正点や実務上発生しやすい事例なども言及しますので理解と認識を深めて頂ける大変良い機会です。是非ご参加下さい。

Zoom講義：6/11(金)・18日(金)・25(金) 各10時～12時(2h×3日)
オンデマンド配信：講義翌々日～7/8(木) 迄視聴可能。
受講料：15,000円(税込) 定員：100名
講師：特定社会保険労務士 渡辺 葉子 先生



※受講料の割引について

- ①、両講座受講・労働大学受講者(法人・組合等含)は1割引
- ②、団体割引：3人以上の申込の場合は1割引
- ③、①、②両方満たす場合は2割引致します。

主催：公益財団法人神奈川県労働福祉協会
TEL 045-633-5410 FAX 045-633-5412
申込フォーム、FAX、にてお申込み下さい。

詳しくはホームページをご覧ください!

神奈川県労働福祉協会 検索

基礎からよく分かる **労働法入門講座** Zoom ウェビナーライブ&WEB オンデマンド講義!

初めて労働法を学ぶ方を主な対象とした入門講座です。講師は分かりやすい解説で大変人気のある大学教授です。労働法の基本的な枠組みからスタートし、労働基準法や就業規則等、具体的なテーマへ進んでいきます。コロナ禍における労働問題にも言及致します。是非ご参加下さい。

Zoom講義：6/10(木)・17(木) 14時～17時(3h×2日間)
オンデマンド配信：講義翌々日～6/30(木) 迄視聴可能。
受講料：15,000円(税込) 定員：100名
講師：成蹊大学法学部 教授 原 昌登 先生





神奈川県労働者福祉協議会

第52回定期総会の開催のご案内

【日時】 2021年6月16日(水)
14:00 ~ 16:00
【場所】 ワークピア横浜2階
「おしどり・くじゃく」

連合神奈川
LINEはじめました!

連合神奈川では、社会的発信力の強化を目的にLINEでの情報発信を行っています。
QRコードから友だち登録をお願いします。

連合神奈川
LINEアカウント QRコード



連合神奈川

LINEはじめました!

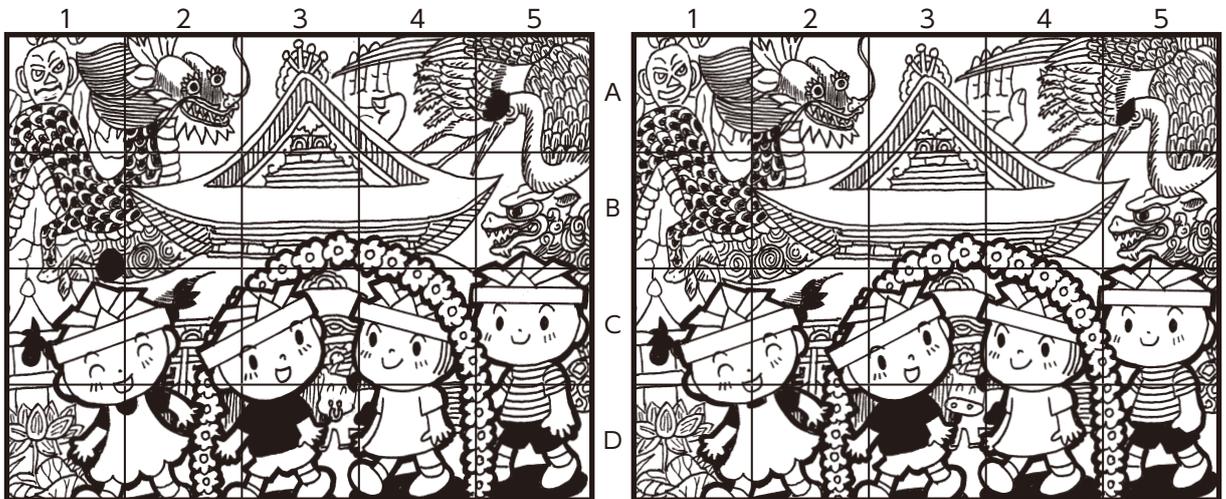


友だち募集中

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画:西澤 修氏)

8つのまちがいがさがし



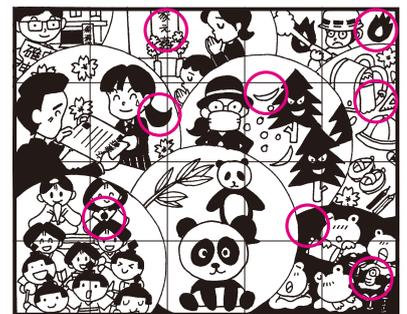
【応募方法】

- 1 まちがいがさぎの回答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
3 応募には「かながわ労福協」5月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
4 応募は、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。
5 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
6 締切 2021年6月15日(火)

【宛先】

〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール: rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 「タオル一本運動」の取り組みに賛同しています。コロナ禍のなか、どの福祉施設でも大量のタオルが必要です。
〇ろうきんは、私たち「はたらく人」のための強い味方です。
〇「よこはま動物園ズーラシア」には、是非行きたいと考えていました。
〇大根おろしのシラス和えやワカメのシラス和えは、さっぱりとした前菜に最高です。

神奈川ぶらり散歩



宮ヶ瀬湖イメージキャラクター
みやがせミーヤ

宮ヶ瀬ダムエリア

生活に欠かせない水を、巨大なダムが支えていることが実感できるぶらり散歩

神奈川県中央部を流れる中津川に2000年竣工した「宮ヶ瀬ダム」は、洪水の調節・水道水の供給・河川環境の改善・発電を目的とし建設され、首都圏最大級のダム貯水池（宮ヶ瀬湖）となっています。広大な敷地には、「宮ヶ瀬湖畔エリア」「ダムサイトエリア」「鳥居原エリア」の3つのエリアごとに、見どころや施設などがあり、大自然を体感できる「ぶらり散歩」を楽しめます。



鳥居原
エリア

ダムサイト
エリア

宮ヶ瀬湖畔
エリア

宮ヶ瀬湖

ダムサイトエリア

重力式コンクリートのダムは、高さ156m、長さ約400mと巨大で、「水とエネルギー館」などの施設もあり、春には色とりどりのつつじや、秋には鮮やかな紅葉が楽しめます。



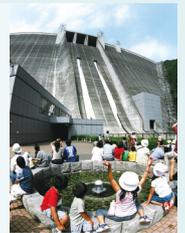
宮ヶ瀬ダムインクライン

ダムを建設するために使われた施設をダムの上下（山頂停車場・山麓停車場間）を結ぶケーブルカーとしています。最大傾斜角は35度もあり、迫力のあるパノラマが楽しめます。



ダム観光放流

全国的にも珍しい観光放流は、毎秒30mの水を放流し、水が織り成す壮大なショーを楽しむことができます。



県立あいかわ公園と愛ちゃん号

公園には「冒険の森」や「ふわふわドーム」などがあり、子どもたちの歓声が聞こえます。また、宮ヶ瀬ダム見学の拠点として利用され、子どもたちに人気のロードトレイン「愛ちゃん号」が走ります。



宮ヶ瀬湖畔エリア

有名なジャンボクリスマスツリーや吊り橋、開放感のある緑地など、多くの方々に喜ばれており、「けやき広場」では、様々なイベントが開催されています。



みやがせミーヤ館

宮ヶ瀬湖周辺の観光、交通、イベントや自然情報などをワンストップで提供する施設です。



じゃぶじゃぶ池

湖畔エリアのほぼ中心にあり、子ども大人も楽しめる施設です。ピクニック広場前にあるためBBQをしながら楽しめます。



水の郷商店街

宮ヶ瀬バスターミナルからみやがせミーヤ館にかけての通りは、にぎやかな商店街になっています。地元の名産品や、宮ヶ瀬グッズがたくさんあるので、お土産探しにもってこいです。



鳥居原エリア

岬の展望台からは「虹の大橋」などが一望でき、宮ヶ瀬湖周辺で一番美しい景観が楽しめます。「鳥居原ふれあいの館(いえ)」では、四季折々の産地直送野菜などを販売しています。



岬の展望台

宮ヶ瀬の四季折々の美しい景観が楽しめます。さわやかな風や、おいしい空気を満喫してみてください。

アクセス

【バスと電車の場合】

- 小田急本厚木駅より 宮ヶ瀬湖畔エリアへは、「宮ヶ瀬」行き、終点下車（約60分）、あいかわ公園へは、「センター経由半原」行き「愛川大橋」下車（約60分）
- JR・京王橋本駅より 鳥居原エリアは、「鳥居原ふれあいの館」行き終点下車（約50分）

【自動車の場合】

- 中央道相模湖ICからの場合 国道240号→国道412号「三ヶ木」交差点を厚木方面へ、「関」交差点を宮ヶ瀬方面へ（約40分）
- 東名高速厚木ICからの場合 国道129号（国道246号）→県道60号→県道64号（清川村方面へ）（約45分）
- 圏央道相模原ICからの場合 県道510号→県道513号→国道412号経由（約20分）

コロナウイルス感染症の拡大防止対策により、掲載している情報に変更が生じる場合がございます。最新情報はホームページ等をご確認ください。

表紙と当ページ作成にあたり、公益財団法人 宮ヶ瀬ダム周辺振興財団より写真・記事等をご提供いただきました。