

2021年

神奈川県生協大会

一人ひとりが大切にされる社会を

～ つながることで健やかな心身を ～

司会 2021年神奈川県生協大会 副実行委員長 井上 絵美（ユーコープ）

開会挨拶 神奈川県生活協同組合連合会 代表理事長 當具 伸一

講演

つながりが導く心身の健康と持続的幸福

鈴木 宏幸さん

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム研究員

動画による生協の活動紹介！

閉会挨拶 2021年神奈川県生協大会 実行委員長 桜井 薫（生活クラブ生協）

日時 2021年10月14日（木） 10時～12時

会場 新横浜オルタナティブ生活館スペースオルタより
オンライン開催

主催 2021年神奈川県生協大会実行委員会

後援：神奈川県

2021年 神奈川県生協大会

一人ひとりが大切にされる社会を ～ つながることで健やかな心身を ～

生協大会は、私たちの暮らしにとって重要な社会的なテーマを学習し合い、今後の活動に結びつけることによって、暮らしを守り 暮らしを豊かにしていくきっかけの場！

基調講演

つながりが導く心身の健康と持続的幸福



鈴木 宏幸さん

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加と地域保健研究チーム研究員

中央大学大学院文学研究科心理学専攻終了 博士（心理学）
平成20年より東京都老人総合研究所にて、高齢期における社会参加活動と認知機能の関連に関する研究に従事。平成26年4月より現職。

著書：「認知症対策の新常識」（日東書院本社）、「楽しくいきいき、認知症予防！：利用者像に合わせた認知機能低下予防プログラムの実際（分担執筆）」（インターメディカ）、「地域を変えた『絵本の読み聞かせ』のキセキーシニアボランティアはソーシャルキャピタルの源泉（分担執筆）」（ライフ出版）など

* 神奈川まると健康づくり チャレンジシートを監修する。

神奈川県内の生協紹介動画もお楽しみに！

主催：2021年神奈川県生協大会実行委員会

後援：神奈川県

お問合せ：神奈川県生活協同組合連合会 045-473-1031

2021年神奈川県生協大会

つながりが導く 心身の健康と持続的幸福



東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム

鈴木宏幸

2021年10月14日

日々の暮らしの
合い言葉に！

健康長寿のための12か条

(大切な12の課題とその処方箋)

- | | |
|---------------|--------------------------------------|
| ① 食生活 | いろいろ食べて、やせと栄養不足を防ごう！ |
| ② お口の健康 | 口の健康を守り、かむ力を維持しよう！ |
| ③ 体力・身体活動 | 筋力+ <u>歩行力</u> で、生活体力をキープしよう！ |
| ④ <u>社会参加</u> | <u>外出・交流・活動</u> で、人やまちとつながろう！ |
| ⑤ こころ(心理) | めざそうウェル・ビーイング。百寿者の心に学ぼう！ |
| ⑥ 事故予防 | 年を重ねるほど増える、家庭内事故を防ごう！ |
| ⑦ 健康食品やサプリメント | 正しい利用の目安を知ろう！ |
| ⑧ 地域力 | <u>広げよう地域の輪。地域力でみんな元気に！</u> |
| ⑨ フレイル | 「 <u>栄養・体力・社会参加</u> 」3本の矢で、フレイルを防ごう！ |
| ⑩ 認知症 | よく食べ、 <u>よく歩き、よくしゃべり</u> 、認知症を防ごう！ |
| ⑪ 生活習慣病 | 高齢期の持病を適切にコントロールする知識を持とう！ |
| ⑫ 介護・終末期 | 事前の備えで、最期まで自分らしく暮らそう！ |

健康長寿新ガイドライン エビデンスブックより

ミドルとシニアの健康管理

東京都健康長寿医療センター研究所 健康長寿ガイドラインより

ミドル世代までの健康管理

目標：生活習慣病の予防

ターゲット：メタボリックシンドローム

食事 取り過ぎに注意

睡眠 不足に注意

社会 働き過ぎ・ストレスに注意

シニア世代からの健康管理

目標：機能的健康の維持

ターゲット：フレイル

食事 不足に注意

睡眠 昼夜リズムの崩れに注意

社会 積極的な関わりが必要

フレイルとは心身機能・生活機能・社会的機能の3つの機能が低下して、要介護状態に近づくこと

対策により
健康に戻る
可能性あり

6つの落とし穴

喫煙

低栄養

高血圧

低体力

抑うつ

社会との
関わりが薄い

自粛生活の影響

- 若年・中年世代にとっては自粛で長短あり
 - テレワークが可能な人は時間的・精神的ストレスが低減

工作中的の気分の悪さを決定づける要因 カーネマン, 2014

同僚とうまくいかない

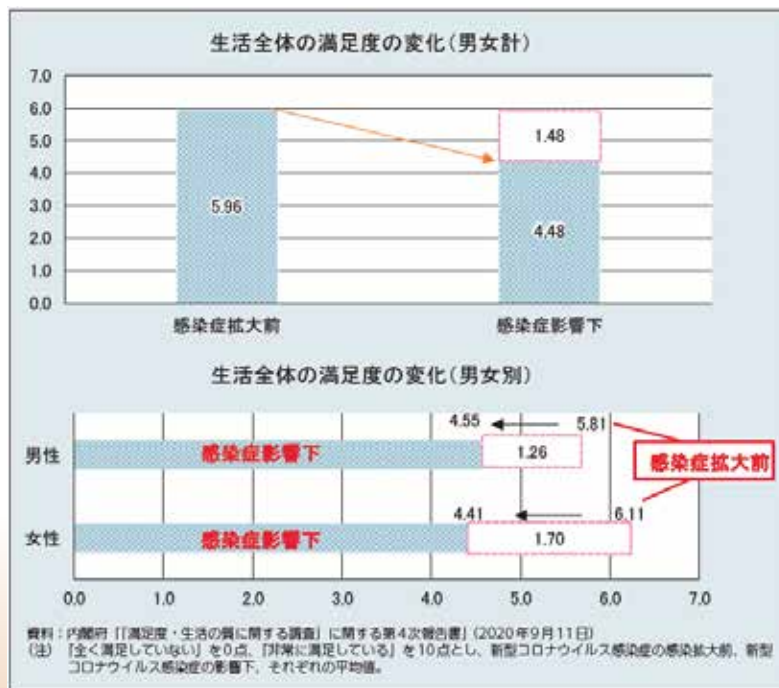
周囲の音がうるさい

時間に追われている

上司が近くにいる

- 自宅活動時間の増加（趣味時間が増加の場合もある）
- 生活習慣の乱れ、社会的つながりの欠如
 - 運動量の低下、タバコや飲酒量の増加、家庭内ストレス
 - 愚痴を言う機会や情報交換機会の減少
- 高齢世代にとっては弊害が際立つ

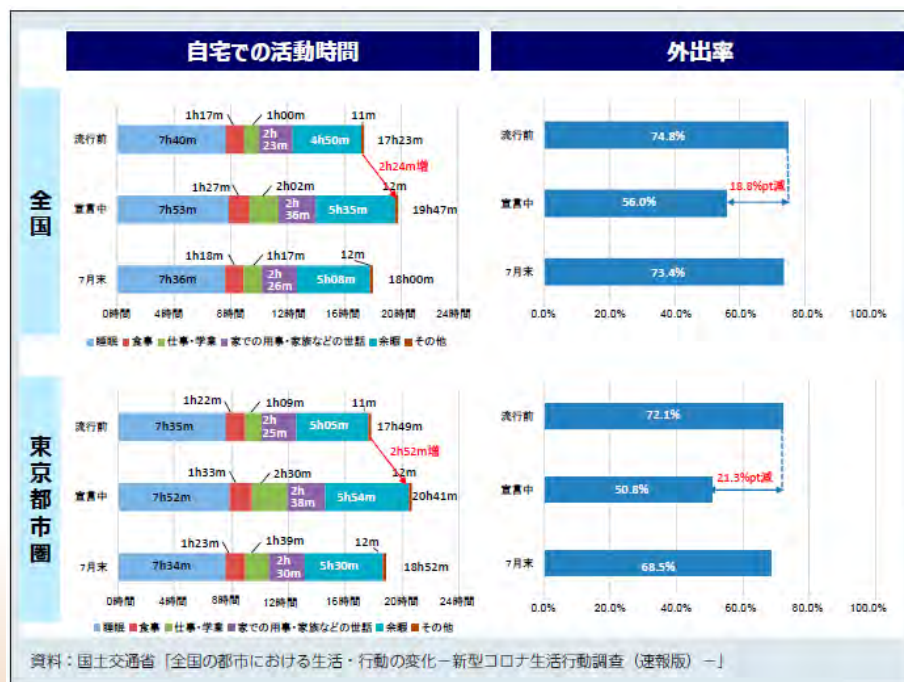
新型コロナウイルスの生活への影響 生活全体の満足度の変化



➤ 感染症流行下では
生活満足度が低下
→災害ストレス

令和3年厚生労働白書

新型コロナウイルスの生活への影響 自宅活動時間、外出率



➤ 緊急事態
宣言中は外
出率が低下
し自宅での
活動時間が
増加

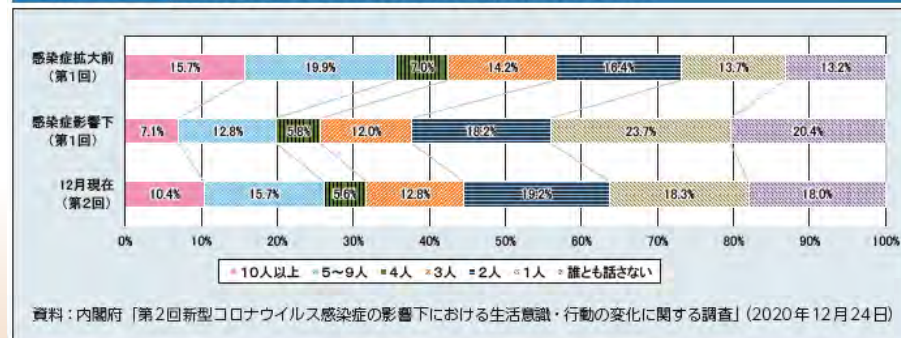
令和3年厚生労働白書

新型コロナウイルスの生活への影響 高齢者の身体活動、対人交流



- 高齢者では
 - 身体活動時間低下
 - 交流も低下

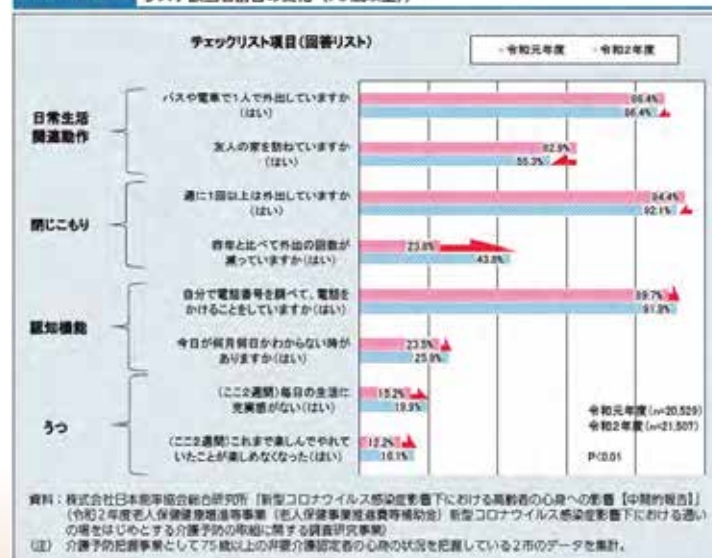
図表 1-1-3-5 高齢者の同居する人以外と会話する人数（1日の平均）



令和3年厚生労働白書

新型コロナウイルスの生活への影響 高齢者の心身への影響

図表 1-1-3-6 新型コロナウイルス感染症影響下における高齢者の心身への影響（基本チェックリスト該当者割合の変化（75歳以上））



- 75歳以上
 - ADL低下
 - 閉じこもり増加
 - 見当識低下
 - うつ傾向増加
 - 電話をかける行為は増加

令和3年厚生労働白書

自粛生活の高齢者への影響

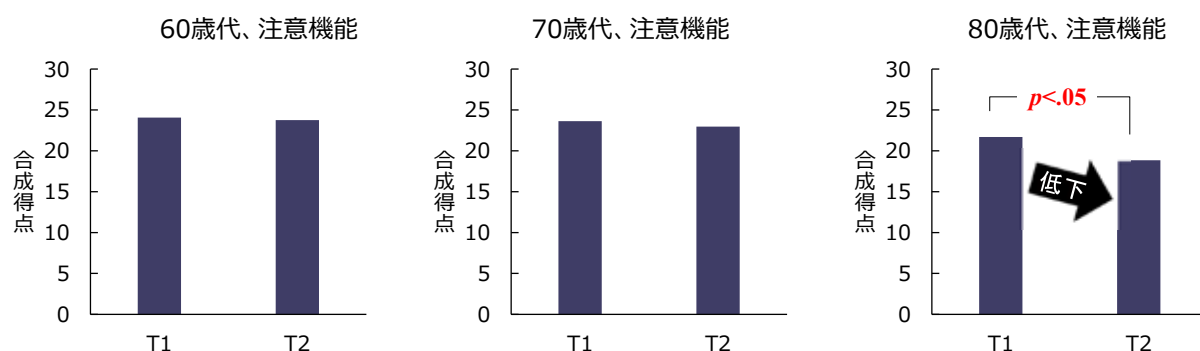
- COVID-19の感染におけるハイリスク層である
高齢世代は自主的/公的に活動的生活を抑制
- 身体的活動の低下、社会交流の減少、精神機能低下は認知機能低下を誘発する可能性がある
- 認知症者の調査では急速な認知機能低下が報告

(Ismail et al. 2021)

9

自粛生活はより高年齢の高齢者 で影響が大きい

- 川崎市との共同研究を実施中
→ **アタマとカラダの健康イベント**（市内7区の21会場）
初回（T1）と6ヶ月後（T2）に認知検査実施



**約6か月という短期間であるにも関わらず、
80代において注意機能の低下がみられた**

鈴木ら(2021)

10

感染症対策期間中にも、健康的な生活習慣を維持するために

ストレスへの対処・交流

- 自身の信頼できる人と話すことは、ストレスや不安を緩和します。電話やメールを上手に活用して、家族・友人と交流しましょう。
- 自宅でできる趣味活動を楽しみましょう。
- 不安を感じる場合は、メディア報道を見すぎないことも必要です。
- ストレスへの対処法として、タバコやお酒、服薬等に頼らないようにしましょう。
- 室内でも、1日20分程度は日光に当たりましょう。
- 十分な睡眠時間を確保しましょう。



運動・身体活動

手を洗った後に椅子から立ち、腕の力をクワッと伸ばす。目安は1日20回。



- 通常、室内で運動している人は、自宅でできるものをいつでも実践しましょう。
- 階段昇降やいすの立ち座り運動なども筋力維持に効果的。家事などもあわせて、家の中でも1日2000～3000歩を確保しましょう。
- 散歩やウォーキングは人混みを避けるなど工夫しましょう。帰宅時はうがい・手洗いを徹底しましょう。
- ラジオ体操やテレビ体操、インターネットの運動動画を活用してみましょう。

食・栄養

- 少量ずつでも多様な食品を食べて、栄養不足にならないよう気をつけましょう。
- 右の10食品群から1群で1点とし、1日7点以上を目安にしましょう。
- 宅配や配食サービスも上手に活用しましょう。

①肉	点	③緑黄色野菜	点
②魚介類	点	④海藻類	点
⑤卵	点	⑥いも	点
⑦大豆・大豆製品	点	⑧果物	点
⑨牛乳・乳製品	点	⑩油を使った料理	点
あなたの点数は？.....点			

少量ずつでも1群で1点。毎日7点以上を目安に。

※食生活改善推進センター研究用 社会参画型地域健康研究チーム 作成

COVID-19対策と健康づくり

- 感染対策の長期化で不健康・フレイルになっては本末転倒
- オンラインの活用は重要
しかし、交流では既に関係性があることが前提
- 地域で安心できる交流の場は益々重要な存在になる

←当チームホームページにて公開中
<https://www2.tmig.or.jp/spch/data/kansenkikan.pdf>
 11

自宅で出来る健康づくり

- インドアで出来る健康づくり
- ものづくりのような趣味活動に着目
 - ものづくりは精神的健康の向上に寄与
 - 新しい技術の習得は認知機能の向上に寄与
- ものづくりの通信学習教材を販売している株式会社オールアバウトライフワークスと共同研究を実施

ものづくり講座 カリキュラム

- 手芸によるアクセサリーづくりと創作料理（デコ巻き寿司）の技術習得を題材とし、1回あたり2時間程度、週に1回、全12回で構成

①第1回



②第2回



③第3回



④第4回



⑤第5・6回



⑥梅



⑦バラ



⑧ウサギ



⑨パンダ



⑩四海巻



⑪イベント柄



⑫松竹梅扇



⑬クマ



⑭かたつむり

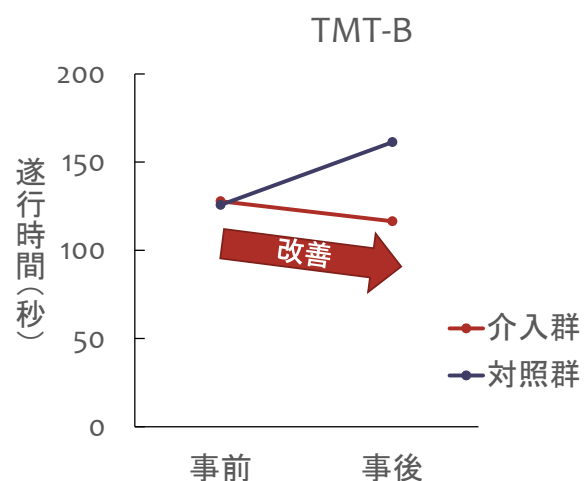


⑮モザイク巻



ものづくり講座の効果 （コロナ禍で実施）

- 実行機能で改善
（テキパキと作業する機能）
- 比較対象群は悪化
→ 自粛生活の影響？
- 創作活動の習慣が無い人では精神的健康維持の効果もあり



鈴木ら(2021)

- 完成した作品を誰かにみせたいくなる
→ 外出と交流の増加も期待できる

幸福な状態

- 心理学はネガティブな側面を取り除くことにフォーカスしてきたが、このアプローチでは幸福に到達できないことが分かってきた。

20世紀前半の行動主義者は楽観主義者であった。(中略) 人生を台無しにする状況を取り除くことができれば、人々の人生はより良くなると信じていた。このような無頓着な楽観主義とは対照的に、人間の行動の多くの側面が永久に変わらないことが分かった。『ポジティブ心理学の挑戦 “幸福”から“持続的幸福”へ』

Martin E. P. Seligman (1942-) ▶
アメリカの心理学者。ペンシルバニア大学教授。1998年にアメリカ心理学会の会長に選出。



幸福の捉え方

- 自分の人生が幸福なものであるかの判断は、その日の気分状態に大きく左右される
- 生物は幸福を永続的に感じることはなく、むしろ警戒（不安）を基本としている



持続的幸福とWell-Being

- 『幸せは人それぞれ』といっても要素は決まっている
- セリグマンはポジティブ心理学の枠組みにおいてWell-Being理論を取り上げ、持続的幸福の増大を目指すことの重要性を強調した
- Well-Beingには測定可能な5つの要素が含まれている

Well-Beingの要素：PERMA

- Positive Emotion：快感情 （快樂の人生）
- Engagement：没頭 （充実した人生）
- Relationships：関係性 （穏やかな人生）
- Meaning：意味・意義 （有意義な人生）
- Achivement：達成 （勝利の人生）

➤ Well-Beingはどれか一つで決定するものではない

様々なWell-being

快樂・安樂



没頭・充実



有意義・意味



達成・勝利



人は変化に敏感に反応する

- 人の判断には現状ではなく変化とその予測が影響
- 快樂・安樂な状況だけを持続して認識できない



関係性は永続的にWell-being寄与

- 良好な人間関係は人生の様々な場面でWell-beingの向上に寄与する



21

ソーシャルサポート (社会的支援)

- 人とのつながりは穏やかな心の安定をもたらしてくれるだけでなく問題が発生した時に様々な形で支えになる

- 評価的支援：問題をはっきりさせてくれる
- 実体的支援：物資や労力などを提供してくれる
- 情報提供：解決に役立つ情報を提供してくれる
- 情緒的支援：共感や励ましを提供してくれる

22

社会的つながりの欠乏と認知症リスク

親類・友人との交流満足

1.0

親類・友人なし

1.6 (1.0-2.6)

子どもあり、交流満足

1.0

子どもなし

1.4 (1.0-1.9)

子どもあり、交流非満足

2.0 (1.2-3.4)

Fratiglioni et al.(2000)

認知症共生でもつながりが鍵



認知症ご本人の談話①

『スムーズに帰れるときと、そうでないときがあって、とくに暗くなると迷うことが多い。

(中略) やっと帰ってきても、家族からわずらわしく言われると大声を上げたくなる』

認知症ご本人の談話②

『職場、地域の人が暖かい、地域の人、仲間がいるから不安ではない』

生涯を通してのWell-Being 持続的幸福

- 生涯を通しての幸福（Well-Being）は、一時点一側面で決定されるものではない
 - 安楽や快楽の追求はひとつの側面ではあるがそれだけでは持続性に乏しい
- 様々な時間軸でそれぞれの幸福がある
- 自分自身の多面性に目を向ければ幸福の幅が広がる可能性がある
- 人とのつながりには永続性がある

《生協の紹介》

(2021年8月20日現在)

- 組合員数 39,095人
- 班数 61班 (G宅配) 6,694人 (個人宅配)
- 事業所数 店舗 1 ・ 宅配センター 1 ・ 職域売店 1
 - ・mamaの広場 浦賀店
 - ・横須賀宅配センター
 - ・追浜売店 (住友重機械工業(株)横須賀製造所内)
- 生協総代 160名 (地域130名・職域30名)



うらがCO-OPの「歩み」 ～組合員と共に歩んだ65年間に～

- 1955年 浦賀船渠株式会社の職域生協として設立第1売店 (旧本部店) 開店
- 1958年 生協牛乳 (10円牛乳) 始まる
- 1959年 浦賀造船所生活協同組合に名称変更
- 1960年 神奈川県生協連合会に加入
- 1961年 優良生協として厚生大臣より表彰
- 1962年 浦賀ドック生活協同組合に名称変更
- 1963年 浦賀重工生活協同組合に名称変更
- 1964年 日本生活協同組合連合会に加入
- 1966年 横須賀市、三浦市生協運営協議会開催
- 1968年 神奈川県県知事より優良生協表彰
- 1969年 浦賀生活協同組合に名称変更
- 1973年 オイルショック、1,500人大量新規加入
- 1977年 第1回生協まつり (みかん山ランド)
- 1980年 L A S、A B S 系有リン洗剤店頭より追放
- 1982年 組合員メダル、お買物袋 (マイバック) 定着
- 1990年 ユーコープ事業連合に加入
- 1991年 牛乳パック回収開始
- 1993年 発泡スチロール回収開始
- 2001年 mamaの広場 浦賀店新築移転
- 2008年 生活協同組合うらがCO-OPに名称変更
- 2013年 神奈川県と地域見守り協定締結
- 2017年 神奈川県「災害時における徒歩帰宅者支援に関する協定」締結
- 2020年 創立65周年を迎えました



1970年頃 家庭班会の風景



1972年頃 共同購入



1973年 オイルショック
殺到した組合員の列

2021年度&これまでの うらがCO-OPの取り組み紹介！

2021年度__木村農園INじゃがいも掘り



コロナ禍、組合員との交流の一環として、30年近く続いている「おやこ収穫体験会」を感染対策を十分に行った上、8家族、子ども12名、保護者15名、合計27名に参加人数を1/4程度に制限して実施しました！参加されたお子さん、保護者の方も泥だらけになりながら、楽しそうにじゃがいも掘りを体験しました！

生活協同組合 うらがCO-OP

組合員と地域とのつながりを大切に！これまでの取り組みを紹介します！

協同組合まつり



2016年度

おやこパン作り体験会



2017年度



横須賀市東部漁協訪問



2015年度

味噌づくり作り



2019年度

フードバンクかながわ訪問



2018年度

生活協同組合 ナチュラルコ－プ・ヨコハマ

【組織概要】（2021 年 3 月末） 【組合員数】 6, 148 人

【設立】 1986 年 11 月 【出資金】 143, 452 千円

ナチュラルコ－プ・ヨコハマは

- 1 組合員の健康と、安全で安心できる暮らしに役立ちます。
- 2 日本の農業・漁業を守る視点から「産地直送」「地産地消」を大切にします。
- 3 素材の確かさを重視し、有害な添加物・農薬・物質を使用しません。
- 4 組合員の声を尊重し、組合員と共により良い商品の開発・改善を進めます。
- 5 地球の自然を守り、環境に配慮した商品事業を行います。



新型コロナウイルス感染拡大に伴い

医療機関への支援活動を継続しています！

4月に行った医療機関(従事者)への支援募金・チャリティーは、総額124万4366円にもなりました。

支援金は、右記の3医療機関へお届けしました。生協として社会とのつながり・支援を大切に取り組みを継続しています。

-----当時の報告を抜粋-----

<支援先>

神奈川県勤労者医療生活協同組合 (神奈川区金港町)

医療生協かながわ生活協同組合 (戸塚区戸塚町)

公益財団法人 柿葉会 神奈川診療所(神奈川区新町)

神奈川県勤労者医療生活協同組合

ナチュラルコープヨコハマの皆様へ

このたびは当医療生協へ思いもかけぬ皆様からの多額のご寄付をいただき、ありがとうございました。

新型コロナの感染拡大の中、予防と治療の役割を担う者として、このようなご支援は大変うれしい活力の素、有効に活用させていただきます。

地域医療での役割はもちろんのこと、設立以来掲げてきた労働者の、中でも労災や職業病の課題、そして日本で働く外国人の方々の医療にも、引き続き努力するつもりであります。皆様のご健勝をお祈りするとともに、これからもよろしくお願いいたします。



公益財団法人 柿葉会 神奈川診療所

小さな診療所へはなかなか目を向けていただけないので、今回ご支援を頂いた事はスタッフ全員の励みになり、とてもありがたい。大変な状況ではありますが、何とか乗り切れるように頑張ります。

医療生協かながわ

「在宅療養支援活動」に協力

日々、クラスターが発生しないよう、気が抜けない状況の中で地域医療を守る立場で奮闘しています。また、鎌倉では県の事業である「コロナ陽性の在宅療養支援活動」に協力し、昼夜問わず電話や訪問でのフォローが始まっています。5月以降、ワクチン接種の問い合わせに追われています。医療・介護の現場で奮闘する職員も人間なので、「誰かが見てくれている、認めてくれている」ことがわかった時に自己肯定感とモチベーションを得ることができます。2021年度は前年に比べ、国からの財政支援が大きく後退したので支援金は助かります。感染防護に関する消耗品や材料費として使わせていただきます。



パルシステム神奈川の理念

いのちと愛しみ 自立と協同の力で
心豊かな地域社会と創り出します

2030年ビジョンテーマ

だれもが認めあい、ともにいきる地域づくり

めざす姿

くらし・福祉

一人ひとりが、地域社会とつながり、自分らしく生きていける社会をつくっています。



食と農

一人ひとりが、「えらぶ・つくる・たべる」大切さを理解し、日本の安全安心な食と農を守っています。



平和

一人ひとりが、「いのち」を尊重し、安心してらせる社会をつくっています。



環境

一人ひとりが、子どもたちの未来のために、限りある資源を大切に、地球環境を守っています。



パートナーシップの力で、だれもが多様性を認めあう
いのち
地域社会をつくり、生命と未来を守っていきます。

パルシステム 神奈川ゆめコース



事業概要 (2021年3月31日 現在)

創立	1975年2月	
代表	理事長：藤田順子	専務理事：渡邊たかし
組合員数	339,491人	
出資金	107億8,015万円	総事業高 566億8,214万円 (2020年度実績)
事業	商品供給事業 共済・保険事業 電力事業 福祉事業	
事業所	本部(横浜市港北区新横浜) センター12か所 福祉事業所6か所	
	組合員活動拠点 ふらっとパル茅ヶ崎、ふらっとパル武蔵新城、ふらっとパル鶴見	
職員数	1,094人 (パートナー職員、介護ヘルパー含む)	

組合員活動の 新しいツール



ライフスタイルに合わせて気軽に参加
はるっと

「はるっと」とは、個々のライフスタイルにあったかわり方で、気軽に参加できる組合員活動です。
自分の好きな時間、好きな方法でイベントやアンケートに参加できるようになります。

↓「はるっと」登録項目(関心のある項目)↓

- ・食に関すること
- ・産地や農業
- ・環境に関すること
- ・身近な生活課題(健康・お金・助け合いなど)
- ・総合福祉(高齢者福祉・障がい者福祉)
- ・子育て
- ・平和・人権
- ・国際交流・国際協力

「はるっと」に登録すると、関心のある活動について、参加、学びの機会(企画参加、アンケート回答やレポート投稿など)の情報が届き、自分のペースで活動や学びを深めていくことができます。

さらに・・・♪

グループでイベントを運営したり、スタッフとして企画に参画したりすることもできます♪

LINE で登録



登録した関心のある情報が届く



現在登録 8/24
844名



**神奈川・静岡・山梨県内で約 180 万人の方が加入し、
利用している生活協同組合です**

■組合員数：183万9,072人 2021年7月20日現在

■店舗：98店舗

■おうちCO-OP 宅配センター：29センター

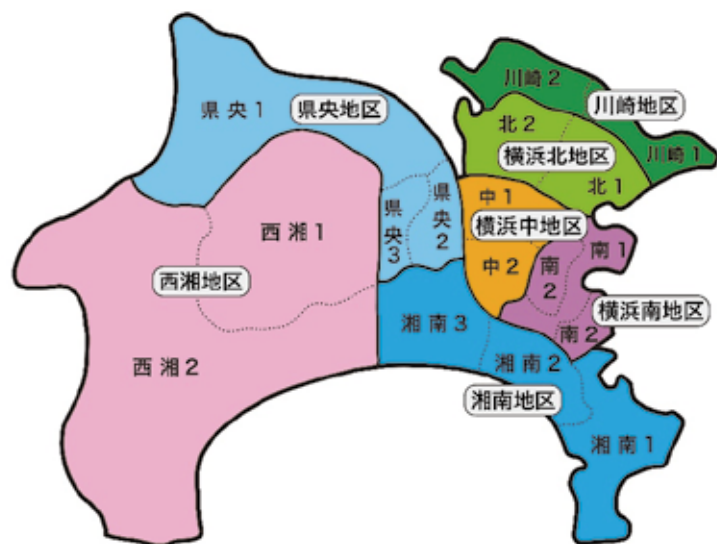
■マイシィ配食センター：27センター

■ケアサポートセンター：8センター



ユーコープは商品やサービスを通じて、誰もが安心して笑顔で暮らせる地域づくりに貢献し、安心な食べ物・平和・環境・福祉・子育てなどさまざまなテーマに組合員の皆さんとともに取り組んでいます。

神奈川県内に16のエリア



毎日のくらしが楽しくなる
活動がいっぱい！

地域での活動を支援するために県内
を16のエリアに分けています。

エリアコーディネーターは、県内
それぞれのエリア(地域)で、つどい
の開催や行政・諸団体とのつながり
を通じて、参加とネットワーク
づくりを進める中心的な役割を
担っています。

ユーコープは商品・サービスの提供とともに、組合員の皆さんの「知りたい」「やってみたい」をいろいろな形で支援しています。
たくさんの方がコープを通じて生き生きと楽しみ、学んでいます。

組合員の皆さんの笑顔あふれる毎日を応援します！



毎日の「食」を通じた健康づくりを、ユーコープで一緒に！

「手軽さ」「おいしさ」「楽しさ」を大切に、ヘルシーなレシピや食の情報共有、

イベントなどに取り組んでいきます。

「健康と食生活」をテーマに、ユーコープが組合員とその家族の健康づくりを組織全体で応援する取り組みです。

■ 取り組みの目的

- (1) 組合員に健康と食生活に関する正しい情報の共有が進み、食と健康への新たな気づきや、その人にあった食生活の改善・継続のきっかけづくりにつながることを目指します。
- (2) より多くの組合員が「食DE健康」の情報や取り組みに気軽に接することのできる機会をつくります。
- (3) ユーコープが「食生活を通じた健康づくりの取り組み」に力を入れていることへの認知と共感を高めます。

海だ！畑だ！スゴイぞ乾物！～その知られざるヒミツ～を開催しました

開催日 5/31～6/13

二次元コードで動画視聴、自宅開催企画



切り干し大根

カルシウム

鉄分

食物繊維

天日干しすることによって 栄養価 UP!
 カルシウムは 約23倍 → 骨粗鬆症の予防
 鉄分は 約49倍 → 貧血の予防
 食物繊維は約20倍 → 血糖値上昇が緩やかに
 → 腸内環境を整える



干しいたけ

ビタミンD

食物繊維

カリウム

天日干しすることによって栄養価 UP!
 ビタミンDは約30倍 → カルシウムやリンの吸収を促し、骨を強くする
 免疫力を高める
 食物繊維は約10倍 → 腸内環境を整える
 カリウムは7.5倍 → ナトリウムを排出し、血圧を調整する・・・高血圧予防



簡単！おいしい！体に良い！始めよう 乾物LIFE

乾物の特徴

- ①栄養価が高い
- ④価格が安定している
- ②食材のうまみがアップ
- ⑤料理のアレンジが多彩
- ③長期・常温保存ができる

ユーコープホームページ https://www.ucoop.or.jp/shoku_de_kenkou/

祝!生活クラブ神奈川50周年

生活クラブは50年前から、生産から廃棄まで考え、持続可能な食づくりを進めてきました。
子どもたちの未来のためにこれからもサステナブルな社会をめざします。



生活クラブ神奈川 50周年祭

地域のみならず、
ぜひお越しくださいー!



開催期間:2021.10.11(月)~17(日)

こだわりのお店デポーへ行こう!

福福 企画

10月11日(月)~10月17日(日)の
期間中に税込2,000円以上
お買いものされた方に

**10%引券
プレゼント!**

※次回のお買い物時にお好きな1品に1枚ご利用いただけます。

2枚



こだわりアイテムが セットでお得に!

コーミの中華ソース
3点セット

500円(税込540円)



野菜をおいしく!
ドレッシング2点セット

600円(税込648円)



らくちんフリーズ
ドライセット

1,000円(税込1,080円)



生活クラブ
おすすめセット

950円(税込1,026円)



はじめての方におすすめ!

組合員と生産者が共同開発した 記念アイテムがデビュー!

横浜北

○なつめ香る食べるハーブティー
(なつめ・ローズヒップ・オレンジピール)

横浜みなみ

○セミドライりんご
○えのき茸茶漬 粉山椒入り
○くるみ味噌

湘南

○小豆とゴロゴロ栗の幸せ贅沢パイ
~わたらい茶クリーム入り~
○親鳥の味付け肉(醤油・塩麹味)

さがみ

○英君バック
(フェイス用バック)



栃木県産 ほうきね牛まつり

ホルスタイン種と黒毛和牛をかけあわ
せた生活クラブオリジナルの牛肉。
柔らかくジューシーな味わいです。

入荷日:15(金)・16(土)



生マグロ特売!

デポー自慢の絶品まぐろ、
ぜひお試しください!

入荷日:15(金)・16(土)



デポー加入キャンペーン実施中!

おすすめ品掲載のカatalogから、お好きな5点と
デポーで使えるお買物券1,000円分プレゼント
まずは気軽にデポーにお立ち寄りください

※加入特典は一回限りの特典です。詳細については加入時にスタッフからご案内します。



今なら! 期間限定
キャンペーンも実施中!



神奈川22デポーの
情報はこちら



写真はすべてイメージです。天候などの事情により、品目、価格、産地が変更になる場合があります。
在庫状況はデポーによって異なります。デポーは新型コロナウイルス感染症防止対策を行っています。来所時はご協力をお願いします。

2013年 復興支援まつり



1997年 個別配達システムスタート



2018年 フードバンク



回収した食品の仕分け



GMOフリーゾーン運動
生産者などと、遺伝子組み換え作物の栽培・使用反対を訴えました。この運動が2010年県条例制定へ繋がります。

1993年 グリーンシステム開始



R(リユース)びんの回収
詳しくは裏表紙へ

2010年代

- 19 瀬佐田はくこう開始
- 16 生活クラブでんき供給スタート
- 17 くらふぽー事業開始
- 18 就労準備支援事業はたらく・さま開設
- 18 (公社)フードバンクかながわ設立
- 18 くらふとま建設
- 18 生活クラブみんなの農園開園
- 13 神奈川生活支援市民基金設立
- 13 スミッコ共済が生活クラブ共済ハグくみへ
- 13 第1回東日本大震災復興支援まつり開催
- 14 (株)生活クラブエナジー設立
- 14 班 個別配達共同購入システムの転換、エッコロプラス導入
- 12 神奈川県選出組み換え作物の交雑等防止条例制定
- 12 生活クラブ風車稼働
- 12 東日本震災・支援ネットワーク神奈川設立
- 12 リンクシニア・申状縣調運動スタート

2000年代

- 05 03 5つめ増資生協設立總會開催
- 05 03 GVO(オーガニック)運動展開
- 05 03 パートナリシップ促進センター設立
- 02 01 びん牛乳の供給開始
- 02 01 組織改革(班1票から個人1票へ全委選解散、コミニテ設立)
- 02 01 コミニテネットワーク生協との組織統合

1990年代

- 97 95 94 93 92 91 コミニテネットワーク生協設立 キララ賞基金創設
- 11 アロック生協設立 「遊YOU米」取り組み開始
- グリーンシステム開始
- ラポール横浜竣工
- スミッコ共済制度開始
- 個別配達システム開始 遺伝子組み換え作物原則不使用を決定

1980年代

- 89 87 86 84 83 82 80 合成洗剤製造を目指す直接請求運動
- すずき農産物加工施設 W.Coにんじん設立
- 代理店運動 川崎市議会選
- 神奈川ネットワーク運動設立
- エッコロ共済制度スタート
- 生活クラブでんき供給開始
- 福祉クラブ生協設立 神奈川W.Co連合会設立 川崎市民石けん
- ブランド創立 ライト・ライブラリッド賞受賞

1970年代

- 79 77 75 71 みどり生活協同組合設立
- 豚肉の産直スタート
- 「生活クラブ生活協同組合」へ名称変更
- 自前の牛乳工場設立 オリジナルの牛乳取り組みスタート

50年の歩み

生活クラブ神奈川は、2021年で創立50周年！これまで、素性確かなオリジナル消費材、生活クラブ共済ハグくみ、生活クラブでんき、フリーカーズ・コレクティブ(W.Co)設立など、様々な仕組みを生み出してきました。大事にしてきたのは、暮らしに必要なものは組合員自身「おおぜいの私」たちで作ること。食・環境・福祉、そして働くことに、組合員が参加、自治し、地域の課題解決に取り組んできました。今回は、そんな生活クラブ神奈川のこれまでと「これから」を、篠崎理事長の解説と共に紹介します！



篠崎理事長



生活クラブ神奈川
創立50周年記念特集

未来につなぐ！ 「おおぜいの私」の サステイナブルスタイル

1971年 横浜市緑区(現在の青葉区)の一角で誕生！



生産者のトラップに組合員が添乗して、班まで案内しました。

はじめの一歩 生活クラブでんき

2016年から組合員宅へ供給が始まった「生活クラブでんき」。現在62ヶ所の発電所がありすが、その始まりは生活クラブ神奈川創立40周年記念事業として提案された風車建設構想でした。当初は組合員の中でも、自然への悪影響・健康被害への懸念など多くの反対意見があり、激しい議論となりました。しかし2011年の福島原発事故で「自分たちの電気は自分たちで作ろう」という機運が高まり、脱原発・CO2削減のみならず発電所のある地域にも資することを決意し、秋田県にほかに生協初の風車「夢風」建設へと繋がっていきましました。



組合員が作ったたすけあいの消費材 ステップ共済(現：生活クラブ共済ハグくみ)

「ホップ＜エッコロ(共済)制度＞→ステップ＜ステップ共済＞→ジャンプ＜たすけあいの社会化＞」構想のもと創設された、認可共済ステップ共済。入院3日目からの保障や退院後ケア金給付など、一般の保険・共済にない画期的な保障内容は、たすけあいだからこそ叶ったと、組合員が自信を持って加入をすすめました。2006年からの外資系保険会社参入を背景とした保険業法・生協法改正への対抗として、「組合員どうしのだすけあい」であることを示すために2011年度に2万人の加入を達成&基盤強化。このたすけあいの理念を拡げようと「生活クラブ共済ハグくみ」として、2013年から全国の生活クラブで取り組みが始まりました。

食の基本、お米へたわねる 遊佐生産者との出会い

1970年、米の消費量が生産量を下回りはじめ、国の減反政策が本格的に始まりました。そうした中、山形県庄内地域の生産者たちは、直接行動して独自の米販売ルートの開拓を模索していました。これが生活クラブとIA遊佐との出会いです。生産意欲を減退させる農政に反対し農業を続けたい生産者の情熱と、米の配給に対する生活クラブ側の危機感が一致し、全国で初めて自主流通米による「産地指定方式」の産直が始まりました。1971年の3,000俵(60kg×50俵)の取り組みからスタートし、1992年に「遊YOU米」(現：庄内遊YOU米)が生まれましました。



Work

一人ひとりが主役の地域社会づくりを目指す ワーカーズ・コレクティブ(W.Co)

W.Coは、1980年に提起された「協同組合地域社会づくり」を実現させるための具体的な用具のつくりとして構想されました。雇用される受け身の労働ではなく、価値があると考える仕事を自ら創り出し、メンバー全員で管理・運営する、ヨーロッパ発祥の仕組みです。予約共同購入を土台に、組合員が様々な課題解決に向けて生み出した多様な運動の蓄積があったからこそ可能となりました。すずき野デポが開発を契機に設立した「W.Coにんじん(人)」が、日本初のW.Coです。

福祉クラブ生協とは

福祉クラブ生協は4人に1人が高齢期を迎える21世紀に備え1989年に横浜市港北区で日本初の福祉専門生協としてスタートしました。エリアを拡げ密度を高め、神奈川県内の組合員は、16,600名を超えました

組合員は、自分が長年住み慣れた地域を離れることなく、地域の中で育んできた人間関係を保ち、たすけあいながら自分らしく暮らすという『在宅福祉』の充実を目指し、実践してきました。

福祉クラブ生協は、①宅配(対面御用聞き)による共同購入システム ②健康・医療ネットワーク ③施設ネットワークという3つの柱を活動の指針とし、組合員の様々な福祉ニーズを1つのシステムにまとめるのではなく、多種多様なたすけあいをつくることで対応していこうとする生協です。「してもらう」「してあげる」という立場ではない「いずれ自分が使う」という立場に立った組合員同士のたすけあいサービスは、19業種・117W.Co(ワーカーズコレクティブ=非営利・協同の市民事業体)へと広がっています。活動エリアは、27自治体・行政区で展開し、約3,400名以上のワーカーズメンバーがサービスを担っています。

W.Co(ワーカーズコレクティブ)の働き方

私たち生活者、市民が持っている生活技術や文化と経験を活かし合いながら、自らが住み暮らす地域社会の中で協同して働く、雇用労働ではない新しい「働き方」のことを言います。

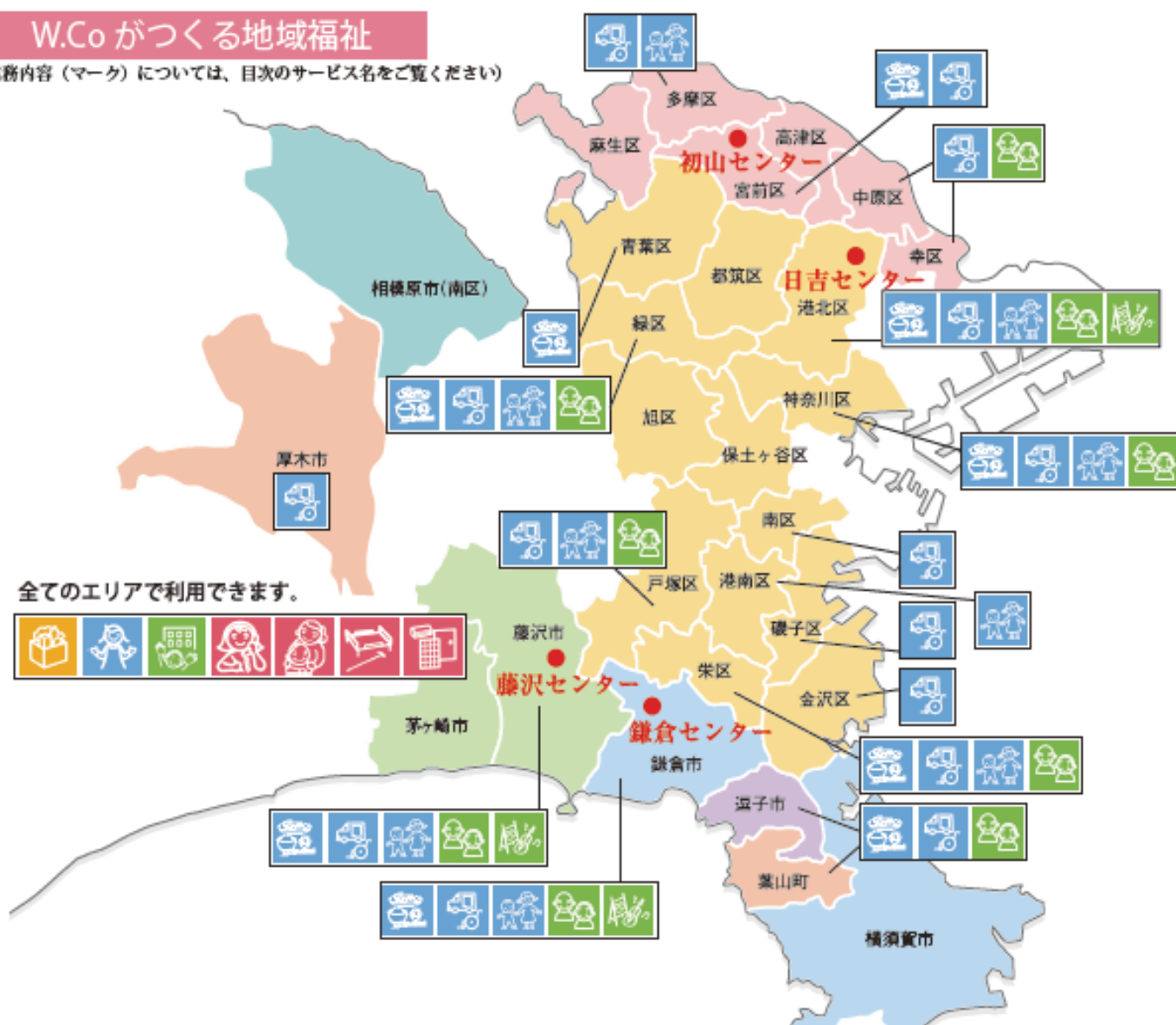
事業に必要な資金は、参加する全員が出資し、組織の運営は替わり合いながら、全員が参加します。

W.Co(ワーカーズコレクティブ)が参加型福祉の実践者として、地域社会に根付くことによって、市民の多様な福祉ニーズに対応し、たすけあいを広げることを可能にします。サービスを受ける側、サービスを提供する側が共に同じ地域に住む組合員として、地域づくりを自分の事として捉えて活動します。

また、W.Coに参加する一人ひとは、自分の生き方や価値観を反映させながら、新たな発見や自己実現の場を得ることができます。

W.Coがつくる地域福祉

(業務内容(マーク)については、目次のサービス名をご覧ください)



ママ・パパにゆとりをプレゼント

子育て支援サービス

保育園での一時預かりや自宅での子育て支援を行っています。リフレッシュしたいときにもどうぞ。



使いやすい生活用品の販売・レンタル

介護生活用品サービス

相談機能を充実させ利用者の自立を助け、介護者の負担を軽減するお手伝いをします。



快適な暮らしのお手伝い

街の技術サービス

「出張理美容」「靴木の手入れ」「エアコン清掃」「電子機器の修理」「衣類のリフォーム」など。



その人らしさを大切にしたいケアプランを作成

ケアプラン作成サービス

安心して生活できるよう最適なケアプランでサポートいたします。



将来の暮らしを守る

成年後見サポート

成年後見制度を使って生活不安定を解消するための法律面、財産面でのサポートをします。



食事作りや掃除など暮らしを支えます

家事・介護サービス

全ての年代の方に必要なお手伝いをします。



※介護保険、障がい福祉サービスの対象となります。

栄養バランスのとれた夕食をお届け

食事サービス

安心な食材を使った、手作りの食事をお届けします。

※お好みの品もお届けします。
※1日からでもお届けします。
※一度電話でのご予約いただけます。



車で病院や買い物など外出のお手伝い

外出支援サービス

行きたい所に行きたいところへ車を使ってお手伝いをします。



いそいそ楽しく1日を過ごす

デイサービス

それぞれ特徴のあるデイサービスを県内9か所で展開しています。



※介護保険外のサービスにも対応しています。

安心して暮らせるもう一つの我が家

人居施設サービス

入居者がその人らしく生活できるように支えます。自立を尊重し家族のように見守ります。



暮らしに合わせて選べるサポート

小規模多機能サービス

住み慣れた地域で通い、泊り・訪問を組合せて24時間365日在宅生活を支援します。



趣味や講座で元気に楽しく仲間づくり

うえるびーサロン

会員制で地域の憩いの場として提供しています。さまざまな楽しい企画（健康体操、手芸、お花見等）を行っています。



福祉クラブ生協は

食もくらしもまるごとサポートします。

おいしさや安心にとことんこだわります

福祉クラブの宅配サービス

国産原料を追求し、食品添加物はできる限り削減。びんのリユースなど環境にも配慮した、安心品質の食材を中心にお届け。一人暮らしの方にも使いやすい少量パックや手作り惣菜も取り揃えています。毎週1回ご自宅にうかがうのは、劇なびみの「新鮮焼きワーカーズ」のメンバー。日々の暮らしの中のものさしといたわりごともお気軽にご相談ください。

※福祉クラブは福祉クラブ生協会に加入しています



健康づくりのサポート

健康に生きる事を目的に、健康グッズや検診キットの共同購入、がんリスク検査、機器による測定とアドバイスを行う健康チェックなど、「健康づくり」に向けた様々な取組を進めています。

ライフプランアドバイス
親世代の暮らしの秘策（相続の見える化）に関するサポートを行います。

市民の福祉相談窓口
関心があったら福祉相談窓口にご連絡ください。



TVCMで放映のCO-OP共同福祉クラブでも加入いただけます。

健康チェック活動



ふくしまっしー



居場所作り

全日本海員生活協同組合の紹介

- 組合員数：19,002 人（2021 年 3 月 20 日現在）
- 事業所数：職域店舗 7・職域食堂 2・立ち食いコーナー 3
宅配事業センター 1・商品配送センター 1
- 出資金：28,004,700 円

全日本海員生活協同組合(海員生協)は、海員を主体として 1949 年(昭和 24 年)7 月 1 日、海員またはその家族、海事関係団体従業員、港湾地域居住者も含めた海運関係労働者の生活を守る運動を基礎として、厚生大臣の認可により設立された広域職域生協です。

各施設(店舗及び食堂)は、港の保税区域内という特殊な環境の中にあり、船員及び港湾・海事関係組合員の多様な要望に応える為、早朝からの営業にて対応をしています。

■店舗事業

保税区域・公共埠頭という特殊な立地にて店舗を展開しています。船員及び港湾関係組合員向けの商品や、早朝に開店するなど職域の特性に合わせた対応を行っています。国際航路の船舶など短時間停泊が余儀なくされている海上組合員に対しては、店舗までの送迎、地方港へは船単位で個別封印をして、航海中の個人消耗品を託送するなどの対応を行っています。

主な取り扱い商品は、菓子・カップ麺・弁当・飲料・作業用品などを中心に供給活動を行っています。



■食堂事業

早朝から港で働く忙しい組合員より、その味と低価格が好評をいただいています。本牧ふ頭店は店舗と併設、川崎東扇島店は食堂のみ、大棧橋店・南本牧店・大黒 3 号店は立ち食いコーナーを併設して展開をしています。*お米は産直(山形県) はえぬきを使用。



■宅配事業

海上組合員の留守宅を守る船員家族住宅や港湾住宅、海事関係者住宅の他、店舗周辺の組合員を対象に、共同購入及び個人宅配を生活協同組合ユーコープと共同して事業展開をしており、安全安心なコープ商品の利用を呼びかけ展開をしています。



みなとみらい地区のラッピング



反対側はベイブリッジです

■共済事業

こくみん共済コープが実施をしている各種共済の受託窓口として、全国に居住している組合員及び家族を対象に、特に火災共済を重点に受託業務を行っています。また、2001年より日本生協連のCO・OP共済「たすけあい」「あいぷらす」の取り扱いを開始し、組合員のくらしの向上に取り組んでいます。



海員生協です。
よろしくお願いします。
しまーす。



「アンクルトリス」の生みの親、船舶好きな柳原良平先生にデザインをしていただいた当生協のロゴマークです。

人と人をつなぎ 心豊かなくらしを実現する！

富士フイルム生協スローガン

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



総合相談窓口 くらしサポートステーションOPEN！

生活の中のお困りごとを生協がガッチリサポート♥

富士フイルム生活協同組合

総合相談窓口 “くらしサポートステーション”

神奈川県南足柄市竹松741 (ふれあいセンター内)

誰に相談したらいいか
わからない...

安心して任せられる
業者を知りたい...



介護や
健康づくり
のこと

住宅の購入、
リフォーム
・修理

共済を詳しく
知りたい

生協の宅配を
利用したい

富士フイルム
化粧品について
相談したい

趣味の
サークルに
参加したい

健康チェック計測ステーションOPEN！

2021年度富士フイルム生協では、
神奈川まるごと健康づくりの取り組み
『健康づくりはつながりづくり』を参考に、
健康に関する取り組みを進めて参ります。
ふれあいセンターに計測ステーションを
設け、ご来店頂いた方々がご自身の健康
状態に興味を持ち、健康管理を行う
キッカケづくりを行います。

設置する機材

血圧計

体組成計

ストレス計

握力計

足指力計



<くらしサポートステーションスタッフ>

■ 富士フイルム生活協同組合の紹介 ■

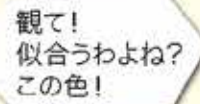
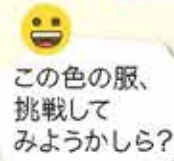
- ◆設立年月日：1959年6月1日
- ◆本部所在地：神奈川県南足柄市塚原 366-1
- ◆理事長：横田 明彦
- ◆組合員数：37,206人 (2021年3月31日現在)
- ◆事業高：5,730,188千円 (2020年度)
- ◆関連会社：株式会社エフシーデリバリー
《運送関連事業》



健康づくりの取り組み



みんなの遠足 天狗伝説



フィットカラーレッスン

わたしの
6年間の思い出を
絵手紙に...



絵手紙教室

なるほど!
こうやって作るのね!



パウンド型でミニ食パンづくり

苦しい〜...
やっとゴール



小学生のためのスポーツ万能教室

さあ〜1分間で
何歩かなあ〜?



春の健康運動相談会

そうそう!
その調子で♪



たか〜い!
たか〜い!
ママがんばって!



にこはびリトミック



今日はみんなで
「こいのぼり」
つくっちゃおうよ♪



柏の葉は、
この向きで
巻くのよ!



柏餅づくり

私は、野菜は
足りてるわ!



あなたは
どうだったの?



あおぞらオープンカフェ

いいですよ〜、
その調子で頑張って!!

医療生協かながわ生活協同組合

医療生協かながわ生活協同組合

定款地域 (2021.7.31)

10ブロック 54支部

青色：支部のない定款地域

黄色：支部のある地域

組合員数総数

39,906人

事業所：①戸塚病院・②戸塚診療所

③いずみ診療所・④中田診療所・

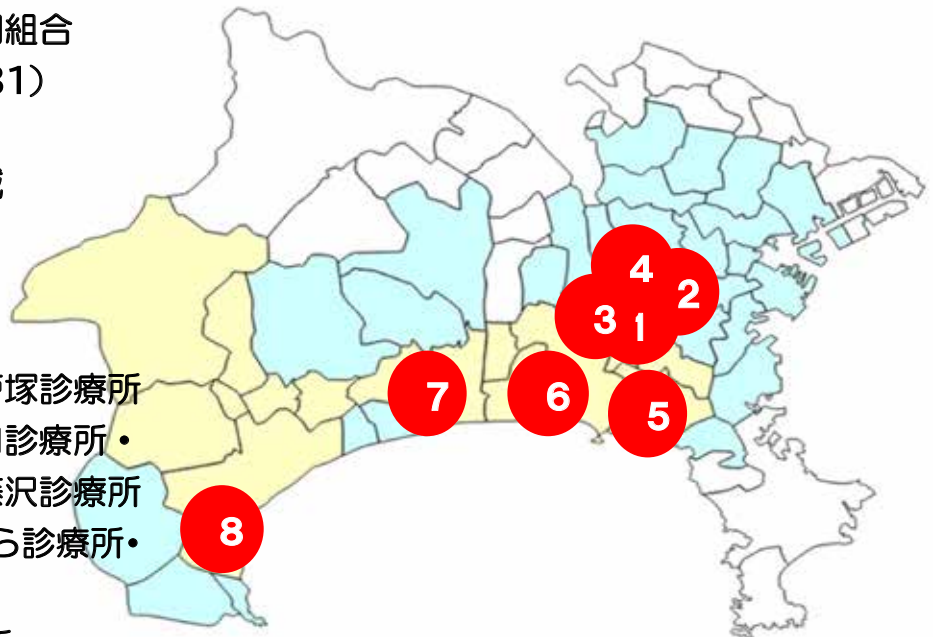
⑤深沢中央診療所・⑥藤沢診療所

⑦平塚診療所・⑧おだわら診療所・

ケアセンターよこはま

訪問看護ステーション4事業所

ヘルパーステーション2事業所



コロナ禍で苦悩する医療生協は、たくさんの生協の仲間たちに支えられました：戸塚病院



全世界からの核兵器廃絶を目指し、平和行進でアピールしました：戸塚区立場



フレイル予防インストラクター養成講座：



減塩モニタ交流会：戸塚診療所

コロナ禍のなか、外出控えや班会も思うように開催できず、巣ごもり生活が広がりフレイルの進行が懸念されています。フレイル予防を地域に広げる目的のひとつとしてフレイル予防インストラクター養成講座を開催しました。その他、減塩やご近所ウォークのお奨めをなど、各支部で取り組んでいます。また泉地域では組合員に医療生協へのアンケート調査をし、今後の活動に役立てます。その他の地域でも組合員訪問をし、つながりを絶やさない取り組みをしています。



ご近所ウォーキング：茅ヶ崎・寒川地域



ご近所ウォーキング：栄 地域

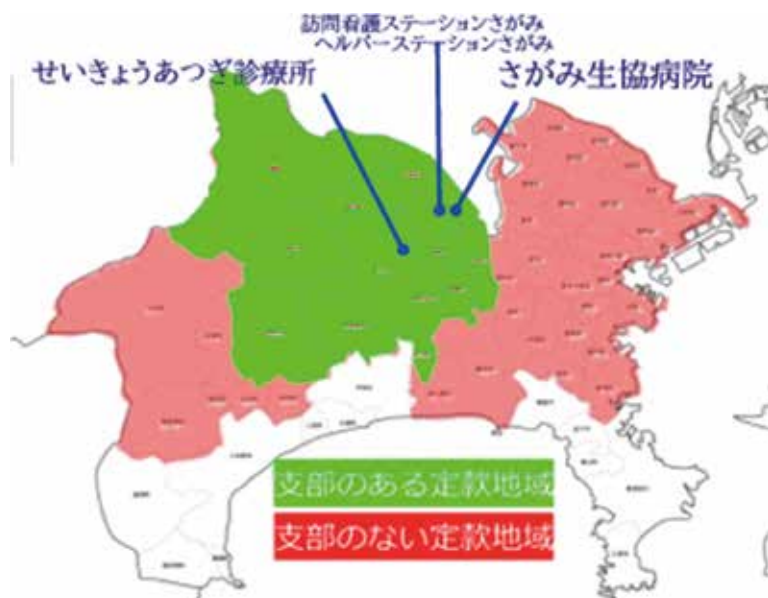
神奈川北中央医療生活協同組合

2021 年 8 月現在

- ◆組合員数：15,477 人
- ◆支部数：22 班
- ◆班：146 班
- ◆機関紙の手配り 93%

【事業所】

さがみ生協病院
せいきょうあつぎ診療所
訪問看護ステーションさがみ
ヘルパーステーションさがみ



【コロナ禍の中でのとりくみ】



内科医師による「食と健康」についての学習会

流行の食品だけを追い求める「フードファディズム」の問題や、本来のバランスの良い食事についての学習を行ないました

太極拳教室

あけ放った集会場でコロナにまけない体力づくりを目指し、講師を招いての太極拳教室を開きました



マスクでのお茶会

掛け軸、お花そしてお菓子も組合員さん自作のお茶会です

地域まるごと健康づくり



～出会いふれあい・支え合い～

私たち医療生協は、健康で明るい生活をおくるため、寝たきりにならないための「予防」に力を入れています

各地域の体操教室に
参加してみたい方



医療生協本部までご連絡
ください

健康チャレンジ



医療生協では、10月～11月の2か月間
「健康チャレンジ」に取り組みます。
「ウォーキング」「十分な睡眠」
「たのしくおしゃべり」など
自分で目標を決めて取り組みます

年一回の健診のおすすめ



医療生協の組合員さんには送迎
付の健康診断も実施しています。

神奈川北央医療生活協同組合

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野6-2-11



042-748-2261

さがみ生協病院 3階

- 34 -

ストレッチや筋トレ、体操などを行う班活動のお休みが増えました。運動をする機会が減った組合員さんたちのために今年度から実施しています。1ヶ月半の間の20日間達成したらOKですが、提出シートをみると、ほとんどの方が20日以上に○をつけています。みなさん楽しく取り組んでいるようです。

その②

ウォーキングで心身ともにリフレッシュ

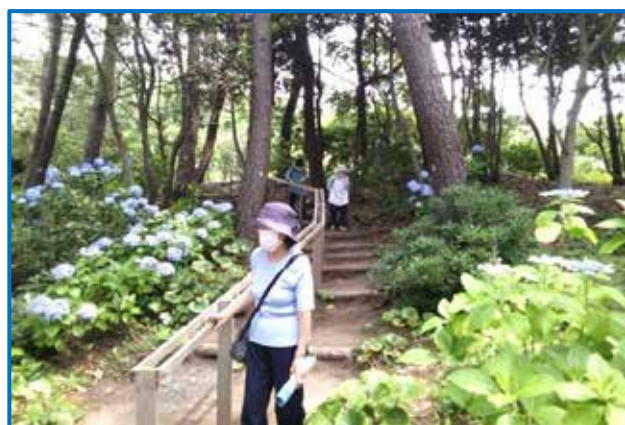


春は桜を愛でながら歩きます



梅雨の合間の城ヶ島大橋の入口

組合員活動の中止で顔を合わせることが少なくなったので、各支部でウォーキング企画があがりました。運動も兼ねていますが、支部担当職員や組合員さん同士でコミュニケーションをとる良い機会の小イベントになっています。



あじさいに見惚れすぎないように歩きます



社保平和部会主催のフィールドワークにて

コロナ禍以前は「平和を学ぶバスツアー」を市外に出向いて行っていましたが、今年度は横須賀市内の低砲台跡と走水神社を見学しました。身近な場所での平和と歴史を学ぶ社保平和部会のフィールドワークは、参加者の皆さんに好評でした。

組合員さんの健康維持のため、日々アイデアと知恵をしばっています





医療生協

川崎医療生活協同組合

守れ憲法、平和のあかし、いのち輝く健康社会

川崎医療生協の紹介

- ◇組合員数 43,742 人
- ◇出資金 15 億 992 万円
- ◇支部 35 支部 (277 班)
- ◇事業所 病院・1 診療所・8
ヘルパーST・4 訪問看護ST・4
デイサービス・2 テイクア・1
居宅介護支援・3

◇歴史

- | | |
|--------|--|
| 1951 年 | 川崎区大師町 19 番地の借家に、岡田久医師と 2 名の看護師 1 名の事務の計 4 名で「大師診療所」をスタート。 |
| 1956 年 | 四ッ角診療所開設 (川崎区) |
| 1964 年 | 川崎医療生協設立 |
| 1965 年 | 四ッ角診療所から四ッ角病院へ発展 |
| 1971 年 | 久地診療所開設 (高津区) |
| 1973 年 | 川崎セツルメント診療所開設 (幸区) * 東大セツルメント診療所と合併統一 |
| 1976 年 | 川崎協同病院開設 (川崎区) |
| 1989 年 | 坂戸診療所開設 (高津区) |
| 1994 年 | 新「川崎協同病院」完成 |
| 1995 年 | おおしま訪問看護ステーション設立 (川崎区) |
| 1996 年 | あさお診療所開設 (麻生区) |
| 1998 年 | 京町診療所開設 (川崎区) |
| 1998 年 | 川崎協同こどもクリニック開設 (川崎区) |
| 1999 年 | 生協クリニック開設 (川崎区) |
| 2001 年 | 介護老人保健施設「樹の丘」開設 (高津区) |
| 2005 年 | 協同ふじさきクリニック開設 |



黄色と青色が定款地域

黄色は主に活動している地域



2020 年に商標登録された、川崎医療生協のマスコットキャラクター「はっちくん」
医療生協が発信している「8つの健康習慣」からネーミングしました。

無料低額診療とは

川崎医療生協の病院・診療所、老健樹の丘で利用できます

病気や障がい、失業等で一時的に収入がなくなり医療費を支払うことが困難になった。

年金だけでは生活がままならず、医療費の支払いが難しい。

ホームレスの人が健康を害しているのを発見した。

治療が必要だが「医療費が払えない」と苦しんで(悩んでいる)人から相談。

コロナ禍でも、組合員のつながりを大切に

感染対策をして組合員がつながる企画を



多摩川の河川敷でパークゴルフも→
楽しみました。初心者でもすぐ楽
しめます。

←川崎区桜川公園で、週に5日、
ウォーキングとストレッチ体操
を行っています。



昨年好評だったウォーキング企画、今年も！

MAP①

市上町・大島・
飯倉・塚本・溝口・
溝崎・方楽

1 生協南クリニック
生協南クリニック前にある九曜神像は、次の3つの内どれでしょう？
答え
① 徳田門天
② 弁財天
③ 恵比寿

2 露崎神社地蔵
露崎神社地蔵尊の真横に書かれている文字は次の3つの内どれでしょう？
答え
① 露崎地蔵
② 露崎地蔵尊
③ 露崎地蔵菩薩

3 大鳥八幡神社
大鳥八幡神社には珍しい物を持った狛犬がいます。持っているものは次の3つの内どれでしょう？
答え
① 鉄砲
② 唐弾
③ 戦車

4 コリアンタウン
コリアンタウンのゲートの上に設置してある人形の数は次の3つの内どれでしょう？
答え
④ 4体 ⑤ 5体 ⑥ 6体

5 柳川公園
柳川公園の市電の車体に書かれている番号は次の3つの内どれでしょう？
答え
⑦ 505
⑧ 601
⑨ 702

お薬の相談はこちらまで！
お薬で困っていませんか？
「お薬」ってなに？ どう使うの？
「お薬」ってなに？ どう使うの？
お気軽にご相談ください！
川崎市立総合医療センター
TEL: 044-257-7111 FAX: 044-257-4700

あなたの外出をサポート！
福祉クラブ生活座同組合
行きたい時に好きなだけ！ 外出の手助け！
利用料金は、無料です。
TEL: 045-547-1400

瀬谷駅近所音景
敷地内にある個人花鳥庵彫刻による文政時期の記念碑。そこに刻まれている文字は次の3つの内どれでしょう？
答え
① 万句吟唱集
② 万句吟時集
③ 万句吟草集

溝口街なかウーキング
内筒分水コース
①二カ国馬場に沿って内筒分水まで歩きます。
②橋手には、カナルが、ゴキ、ナマズ、フナ、ドジョウ等がずんばります。のぞいてみて下さい。
当日は何が見えるかな？
③小さい橋がたくさんかかっています。名前のない橋もあります。
④春は開きのしだれ桜が見事です。
⑤お祭りのある方は、人間国宝・溝口正司氏の墓のある御陵寺に立ち寄ってみてはいかがでしょうか？
クイズ
①内筒分水のまわりの自然環境はどんな感じ？
②内筒分水のまわりの自然環境はどんな感じ？
③内筒分水のまわりの自然環境はどんな感じ？
④内筒分水のまわりの自然環境はどんな感じ？
⑤内筒分水のまわりの自然環境はどんな感じ？

麻布大学生生活協同組合

麻布大学と生協の概要

(1) 麻布大学の概要

- ① 所在地：神奈川県相模原市中央区淵野辺 1-17-71
- ② 学部構成：
獣医学部（獣医学科、動物応用科学科）、
生命・環境科学部（臨床検査技術学科、食品生命科学科、環境科学科）
- ③ 学生数 学部生：2592 人 大学院生：81 人（2020 年度）
- ④ 教職員 教員 136 人 職員 81 人（2020 年度常勤）

(2) 麻布大学生協の概要

- ① 設立 1970 年 12 月 12 日
- ② 組合員数 3024 人 出資金 54,278,000 円（2020 年度 2 月末）
- ③ 店舗 購買書籍部 129 m² 営業時間 10:00～18:30
- ④ 食堂 574 m² // 11:00～14:00
職員数 専務理事 1 人、パート職員 28 人
- ⑤ 学生委員数 約 15 人
 - 学生委員会は、学生の視点で店舗の商品の提案や宣伝、本の選書、食堂ではおすすめのメニューの提案やオリジナルメニューの開発などを行っています。
 - 学内のコミュニティづくりのためのピアホール企画を開催、体力づくりのためのソフトボール大会の企画運営、食生活相談会の開催などの共済事業の予防活動にも力を入れています。
 - 春と夏には、学生委員で合宿をし、年間予定を作成します。
- ⑥ 事業状況（2020 年度）コロナ禍で大打撃を受けてました！！
供給高 1 億 7200 万円 経常剰余 -800 万円
（購買書籍部 1 億 6400 万円 食堂 800 万円）

自治体【長野県小諸市】が開発し、専門家【麻布大学獣医学部】が研究を進めている
ペットフードを＜麻布大生協＞で販売しています。



宇宙科学研究所生活協同組合

1. 沿革

- 1964 年 宇宙科学研究所は、東京大学宇宙航空研究所として設立
- 1981 年 文部省の国立研究機関として宇宙科学研究所に改組
ここまでは、学生・教職員は東京大学生協の組合員。
- 1989 年 宇宙科学研究所が相模原に移転したことにより、東大生協から独立し、
宇宙科学研究所生活協同組合として設立。
- 2003 年 宇宙科学研究所が独立行政法人宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究本部に
改組・名称変更
生協も宇宙科学研究本部生活協同組合に名称変更
- 2010 年 独立行政法人宇宙航空研究開発機構宇宙科学研究所に改組・名称変更
生協も宇宙科学研究所生活協同組合に名称変更
現在に至る

2. 組織及び経営

- ・組合員数 340 名 （2021 年 5 月）
 - ・購買店舗と本部
- 経営（2020 年度決算）
- | | |
|------------|-------------|
| 資本金（組合出資金） | 3345 千円 |
| 供給高 | 1 億 8600 万円 |
| 経常剰余 | -810 万円 |

<宇宙食やTシャツなど、ここでしか買えない宇宙グッズも！>



活動報告 ～神奈川大学生協～

コロナ禍でも、できることを確実に

2020年4月8日から1年間は入校制限措置もあり、休業せざるを得ない状況でした。2021年4月になると、一部対面授業がはじまり、学生が校内に戻ってきました。それでも通常の30%程度です。現在も、短縮営業や休業が続く、年間供給高が10億円を下回る事態です。しかし、神大生協は学生・教職員のサポート役として、できることを確実に実行する思いで、運営を継続しています。

新入生歓迎会(対面開催)

2020年度新入生歓迎会は、新型コロナウイルス感染防止のため、この企画では初めての開催中止となりました。新歓は「入学前に友達を作る」ことが最大の目的であり、学生同士の繋がりの架け橋となることができませんでした。2021年度は、コロナ対策を徹底し、企画内容を限定して対面開催しました。参加者の多くは、「参加してよかった」「楽しかった」との感想をいただきました。コロナ禍にかかわらず、1800名(新入生の55%)の実参加がありました。



グループ写真



クイズ企画



帰路_神大橋



ゲーム企画

食品ロス対策

1日平均1500名の利用がある食堂部は、授業開始に合わせ、食材(お米だけで週600kg)を仕入れます。しかし、緊急事態宣言の発出と学内入構禁止措置のため、食堂部は休業となってしまいました。大量の食材が余ります...さあ。困ります。捨てるのはもったいない。考えたのが、「地域の幼稚園などへ食材提供やお弁当寄付」です。大学周辺の幼稚園・学童に声をかけたところ3校から依頼がありました。幼稚園は園長先生から、学童は児童から手紙で感謝の言葉をいただきました。



A 幼稚園	1日25～35個	幼稚園バスが集荷	5月1日までの平日
B 学童	1日35個	当生協が納品	5月1日までの平日
C 保育学童幼稚園	材料の納品希望	当生協が納品	1回のみ納品で終了

Keio coop

変わりゆく食事業、安心・安全を届ける！
大学生協であり続けるために



アクリル板で仕切り飛沫防止



全て使い捨て容器使用(持ち帰り可能)



生協の存在意義を見直し、 組合員に寄り添う生協へ

新入生サポートセンターでは大学生の生活全般をサポート
教習所・住まい・共済・教科書・パソコンなどのサポートも充実

＊日吉購買棟＊





安心してご利用いただけますよう、大学とともに感染対策をしています。ご協力をお願いいたします。

● 購買書籍部店舗のご案内

●生協に加入して有意義な学生生活を！

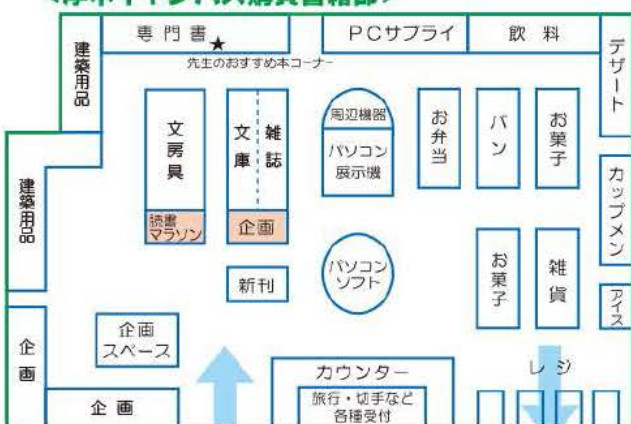
生協は、一人一人ではできないことをみんなで協力し合って可能にするために生まれた組織。少しずつお金を出し合い、大学生活をより良くするための様々なサービスを行っています。東京工芸大生協は、学生・教職員によって1993年に設立されました。食堂での食事提供、店舗でのパン・おにぎり・弁当・書籍・パソコン・文具・日用品の供給、旅行・メガネコンタクトレンズ・教習所紹介まで、大学生活に必要な幅広い分野で事業を行っています。

● 食堂のご案内 (厚木キャンパス)

●安心で健康な食生活を提案します!

- ・気になる食生活を大学生協がしっかりサポートします！
- ・コンビニやカップ麺だけでなく、安心して安全な食材を全国大学生協連の共同仕入れにより実現。組合員の健康を充分に考えたメニューを低価格で提供しています！
- ・学内で営業しているので、ライフスタイルに合わせてご利用いただけます。学生生活に密着した「身近」な食卓を目指して運営しています。

＜厚木キャンパス購買書籍部＞



●勉学・研究、自分を磨きたい方のために

- ・情報処理の授業、勉学・研究レポートや論文作成にパソコンは欠かせません。工芸大生に最適なパソコンとソフトの価格はもちろん、サポートも安心です！
- ・各種資格試験、スクールの申込みも生協ならではの価格です。

・大学は教科書・教材を自分で買います。1年生で2~5万円なので(学部、選択科目で違います。)、**書籍10%引き(秋からポイント還元制)**は大きいですね!

●生協本部は厚木キャンパス店舗「SERVI」のすぐ隣！

厚木キャンパス 購買書籍部店舗「SERVI」

- ・生協加入・脱退・共済加入・共済金の申請などの受付を行っています。
学内だから気軽に立ち寄れます。
- ・生協の共済は学生生活にあった保障内容で24時間バックアップ！少ない掛金でたすけあいの気持ちを実現できます。



＜厚木キャンパス8号館食堂の利用方法＞



＜中野キャンパス購買書籍部＞



教科書・教材特設販売コーナー

販売期間：4月入学式以降、詳細は後日お知らせいたします。

場 所：厚木キャンパス8号館2階

教科書特設会場/中野キャンパス(未定)

詳しくは新入生
応援サイトへ↓

販売するもの

- 教科書・参考書 ○語学辞書
○授業で指定された教材(関数電卓・白衣)

教科書・参考書・辞書などの書籍は10%ポイント還元になります。
購入の際は、生協に加入していることがわかるもの
(組合員証をスマホで表示)を忘れずにお持ちください。



新歓企画「ごしんぼく会」

ごしんぼく会は工学大に入学される新入生のために行う入学式前の交流会です。入学までの時期は不安や心配が絶えないと思います。ごしんぼく会はその不安や心配を少しでも解消しようという目的で毎年学生生協委員会が主催で開催されていますので是非参加してみてください。



日時：調整中です。
詳しくは新入生応援サイトで
ご案内します。



あなたの声で
お店が変わる!

東京工芸大生協では、店舗や食堂、企画などに関して皆さんから気軽に意見をいただけるよう「MONOも〜すカード」を設置し、組合員さんの要望に応えられるよう、努力しています。

東京工芸大学生生活協同組合

住所：〒243-0297 神奈川県厚木市飯山1583
TEL：046-242-8271 FAX：046-242-3412

店舖別電話番号

厚木キャンパス購買書籍部〈SERVI〉 TEL: 046-242-8272
8号館食堂(MESA) TEL: 046-242-3426
中野キャンパス購買書籍部〈STORE〉 TEL: 03-5371-2669

共済承認番号 22-3478-01-20210819

横浜国立大学生生活協同組合

組合の概要

- 組合員数 11,323名
- 店舗 購買書籍部 2 店舗 食堂部 2 店舗 カフェ 1 店舗
- 出資金 151,028千円
- 供給高(2020年度) 5.6 億円(去年からほぼ半減)

2021年度前半のトピック

- 2021 年 4 月に第一食堂がオープンしました！
従来運営していた食堂のあった大学会館の隣にある第一食堂に食堂店舗を移転しました。
従来は第一食堂には別業者が入っていましたが、コロナウィルスの影響で撤退しました。



第一食堂(オンライン講義も多く、まだまだ利用は少ないですが)

横浜国立大学は 10 月一杯学生の入構規制が続いており、まだまだ厳しい状況ですが、学内ワクチン接種も行われ、光が見えつつあります。
引き続き組合員の生活に貢献できるように頑張っていきます！

2021年度は他の大学生協と同じように感染症対策のため基本的にオンライン授業が中心になり、学生の課外活動も制限がある中での実施になっています。店舗は短縮営業または休業を余儀なくされ生協の経営も供給高は約6億円から約4億円に減少し大変厳しい状況です。このような中、大学から教職員への生協の利用、加入の呼びかけをしていただき、店舗では早期に学生が大学に戻ってくることを信じて準備をすすめています。



生協学生委員会は新入生歓迎会などの催しもオンライン開催となりましたが、メンバーも増え今できる事を必死に頑張っている取り組んでいます。

Limited Maguro Menu
©横浜市大生協 シーガル食堂

まぐろの端材を使用
SDGに貢献しています

高タンパク質・低脂質
新しいマグロの魅力味わって！

／今だけ価格／
まぐろメンチカツカレー
¥350 (税込) *一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む

／今だけ価格／
まぐろメンチカツ
¥200 (税込)

Coming Soon...

おさかな広め隊 × 横浜屋本舗 × UNIV. CO-OP
横浜市立大学生協同組合

生協理事長先生のゼミの学生の協力でコラボメニューの提供もしています。



食堂は感染対策をしながら営業しています

明治学院消費生活協同組合

明治学院消費生活協同組合は1958年に設立され、60年以上にわたり明治学院の学生・教職員の福利厚生を担ってきました。現在は白金キャンパスに購買部を、横浜キャンパスに購買部と食堂部を設置しています。

明治学院生協は学生組織である学生委員会の活動が活発であり、「場づくり」「（想いの）汲み取り」「企画作り」を日常的に行っています。また新入生を迎える新学期活動も盛んです。

★店舗紹介

横浜食堂



安心・安全な食材を使い、バランスよく食事できるメニューを提供

横浜購買書籍部



大学生の生活を支える、文具や書籍、食品などを提供

★組織活動



●組合員参加のメニューづくり

2021年度春学期に、組合員の想いをもとに、明治学院生協学生委員会と食堂の店長で試行錯誤してメニュー化した「冷やし豆乳ラーメン」です。少しピリ辛味ですが、たくさん豆乳を使い、トッピングには唐揚げ2個というボリュームも満足なメニューで、たくさんの学生に利用いただきました。



●新入生へ向けた活動

先輩の知恵と経験をもとに、新しく組合員となる新入生やその保護者の不安解消と新生活の良いスタートのために、学生委員会で各種イベントや、歓迎冊子の発行などを行っています。コロナ禍でもオンラインに対応し、これまで以上に互助活動が進んでいます。

こくみん共済 coop はこんなところ

神奈川県労働者共済生活協同組合(こくみん共済coop神奈川推進本部)

組合員数:727,949人 (2021年5月末日)

新型コロナウイルス感染症の拡大が続く中、皆様の安全を第一に、「New-Zetwork(2018年度から2021年度までの中期経営政策)」の活動を展開してまいりました。地域イベントや開催を見送った活動もございましたが、オンラインを活用した説明会・個別相談を開催するなど、新しい推進手法を構築した1年にもなりました。2021年度はNew-Zetworkの最終年度となります。2021年6月より新たな推進体制を構築しました。マイカー共済(2021年11月)、団体生命共済(2022年6月)の商品改定に向けた活動、東日本大震災から10年という節目を契機とした「防災・減災活動」等について、コロナ禍においても柔軟かつ着実に取り組みを進めてまいります。



保障の生協です

こくみん共済 coop は、消費生活協同組合法(生協法)にもとづき、厚生労働省の認可を受けて設立された“保障の生協”です。生協(生活協同組合)は、生活をより良くしたいと願う人々が自主的に集まって、営利を目的としない事業を行う組織です。

こくみん共済coop SDGs行動宣言

当会は、創立以来、組合員・協力団体・労働組合組織・共同組合組織などの仲間とともに、共済の普及と社会課題の解決に取り組み、「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を進めてきました。これは、誰一人取り残さない社会づくりをめざす、SDGsに通じるものです。自然災害の増加、新型コロナウイルスによる感染拡大など、取り巻く環境が厳しさと難しさを増すなか、たすけあいの輪をむすぶ私たちの役割と期待をあらためて認識し、SDGsの達成に貢献します。

「こくみん」とは
「みんな」のこと。

多くの人に「たすけあいの輪」をむすびます。

「共済」とは

「互いにたすけあう仕組み」のこと。
必要とされる保障を、一人一人の生活に合わせて提供します。

「たすけあい」の「共済」

協同組合が行う保障にかかわる事業は「保険」ではなく「共済」と呼ばれ、その根底には組合員相互の「たすけあい」の心があります。

「共済」は、生命の危険や住宅災害、交通事故を脅かすさまざまな危険に対し、組合員相互のたすけあいを保険のしくみを使って行う保障事業です。

組合員からお金を集めておいて
困った組合員が出たときに助けます。



「coop」とは

協同組合(生協)のこと。
人と人をむすび、そこに集う人たちの生活を守ります。

共済ショップ

でお待ちしてます!

こくみん共済 coop の共済ショップは
暮らしのアドバイザーとして、
保障に関するさまざまな
ご相談にお応えします。



あなたと一緒に**保障**を考えます!

チェックして
みませんか!?



- ☐ どんな保障を選べば良いかわからない。
- ☐ いろんな保障がありすぎて迷ってしまう。
- ☐ リーフレットを読んでも今ひとつ理解できない。
- ☐ 保障の掛金が負担になっている。



ひとつでも
チェックがあれば

共済ショップにご相談を!

共済ショップでできること

保障内容の点検・
見直しのご相談

ライフステージ・
家族構成に合わせた
保障プラン



変更手続きや
お申し込み

保障のしくみに
関する疑問

お近くの共済ショップは、こくみん共済 coop の
ホームページにてご確認ください。

住みある共済
火災共済・自然災害共済

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済 〈全労済〉
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

神奈川推進本部
(神奈川県労働者共済生活協同組合)

あなたの暮らしをトータルにサポートするこくみん共済 coop のラインアップ

死亡から入院まで幅広い保障
こくみん共済

カーライフを応援する頼れる補償
マイカー共済

終身・定期の選べる保障
総合医療共済

万が一にしっかり備える遺族保障
せいめい共済

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

新しく組合員になられる方へ(出資金について)
「こくみん共済 coop」は消費生活協同組合法にもとづき、非営利で共済事業を営む生活協同組合の連合会です。生活協同組合は、組合員の参加により運営されており、出資金をお支払いいただければどなたでも都道府県生協の組合員となることができ、各種共済に加入できます。新しく組合員になるには、1口(100円)の出資金が必要です(生活協同組合運営のために10口(1,000円)以上の出資金をお願いしています)。

「こくみん共済 coop (当会)」は将来の支払いに備えて、厚生労働省令に定められている共済契約準備金をこえる十分な積み立てを行っています。また、資産運用のリスクを適切に管理し、健全な資産運用を行っています。
当会は、これからも引き続き健全な経営に努めていくとともに、情報開示を積極的に行っていきます。また、個人情報保護法をはじめ関連する法令等を遵守し、お預かりしたお客さまに関する情報について厳重な管理体制のもとに正確性・機密性・安全性の確保に努めています(※詳しくは各都道府県の当会にお問い合わせください)。



やまゆり生活協同組合

【組織概要】（2021 年 3 月末）

組合員数 2,961 人

設 立 1982 年 6 月

出 資 金 85,688 千円

理 事 長 二戸 依里

所 在 地 海老名市中野 2-11-2

「おいしく、たのしく、ここちよく。」

1. 食の安全に向けた活動に取り組みます。
2. 健康的で豊かな暮らしを送るための活動に取り組みます。
3. 平和、地域、環境などの社会的活動に取り組みます。



商品検討委員会／ナチュラルフード講座／ふくヨガ講座／みかんまつり

私たち、やまゆり生活協同組合では、新型コロナウイルスが蔓延する中、組合員の皆が不安に思わず毎日を楽しく健やかに過ごせるようになるための講座を開催しています。また、会議や講座などのリモート開催が増える中、新しい生活様式を意識しつつも対面でお話することの大切さを再認識し、講座を継続しています。

【赤ちゃん・子どもとおでかけアート】

NPO 法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会の協力を得て、アートイベントを開催しました。茅ヶ崎市美術館で開催中のブラチスラバ絵本原画展を家族で観覧し、得たインスピレーションで思い思いに絵を描いたり工作したり。すべての芸術活動は、現在の心理状態をよく表します。芸術活動を行うことで、心が解放されます。大人も子どもも行動を制限されることが多い今、時々専門家に助言をいただきながら制作することで、家庭での制作活動の幅が広がります。子どもは想像力の卵です。孵化して大きく成長できるよう、大人が適切な内容とタイミングで声掛けをして、うまく導いてあげたいですね。



【ナチュラルフード防災食講座】

皆さんは有事に備えて何を準備していますか？レトルト食品や缶詰でしょうか。使い切ったら何を召し上がる予定でしょうか。避難所で配給される食事には、圧倒的にビタミンやミネラルが足りず、感染症が蔓延することが多いと聞きます。短期間で平常に戻るようなら問題ありませんが、長く続いたときは保存食も底を尽きてしまいますね。防災用食品で美味しいものはあまり多くありませんし、ローリングストックの手間も意外と大変です。今回のナチュラルフード講座では、有事にも野外料理などのレジャーにも対応できるよう、最低限の水で調理ができるような方法を教わりました。コロナ禍での講座開催はとても気がつかいますが、講師が様々な工夫をしてくださり、無事開催することができました。

今後も、ミネラル講座、ヨガ講座などの学習機会を設け、ビーチクリーンなどの環境保全活動等、活動を実直に続けて行きます。

ワーカーズコープ センター事業団 神奈川事業本部



労協法成立！

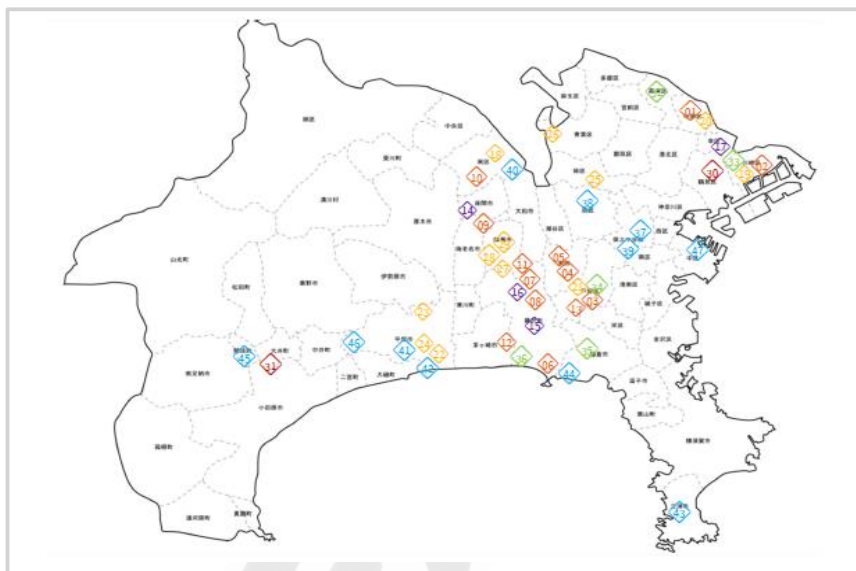
「労働者協同組合法」成立
により労働者・市民が主体となる協同
労働運動の新時代が始まります！

◆労働者協同組合とは

働く人がみんなで出資し、責任を
分かち合い、人と地域に役立つ仕
事をおこす協同組合です。

◆神奈川事業本部の紹介

組合員数 約 615 人
事業所数 28
事業分野 建物総合管理
高齢者・障がい者介護
子育て関連 就労支援
食事ほか



働く仲間

力を合わせ、助け合い、
考えあい、共に働く

人のいのちとくらし
人間らしい労働を
最高の価値とします



「よい仕事」を通じて、
協同労働を通じて、

良い仕事

人と地域に役立つ仕事おこし





高齢者福祉

「地域福祉事業所」を県内に13カ所開設し、継続的な介護予防活動、介護支援、生活支援を行っています。2017年3月には横浜市戸塚地域で、多世代型住宅を開所しました。



子育て

親子や地域住民がともに育ち・支え合える「子育て支援」として、保育園や放課後児童クラブ、放課後子ども教室などを運営しています。



就労支援

誰でも働くことができる社会づくりを目指し、生活保護受給者に対する自立生活等支援事業や、農業を通じた自立就労支援などを行っています。



食・農業

安心・安全な食の提供をめざし、病院内の売店・レストランの運営や、農業にも挑戦しています。



公共事業・指定管理者業務

コミュニティセンター、老人福祉センターなど、公共施設の民間委託の事業を行っています。市民自治・住民主体の地域づくりの拠点として、住民と一緒に新たな活動を広げています。



清掃・緑化・生活総合支援

「労協ブランド清掃方式」による建物総合管理事業、公園の管理業務・緑化事業や個人宅のハウスクリーニング、病院の医療廃棄物の収集などを行っています。

市民主体

地域をつなぎ、みんなで
まちづくりを



働く人びと、市民が主人公となる
「新しい事業体」をつくります

人びとが協同し、共に生きる
「新しい福祉社会」を築きます



ともに生きる

働く人、利用者。市民が協同

愛

分かちあい

～ともに生き、ともに働く～

[illegible]

[illegible]

会員生協一覧

●地域購買生協

神奈川高齢者生活協同組合	〒231-0047 横浜市中区羽衣町 2-7-10 関内駅前マークビル 5F	045-663-8825	http://koureikyou-k.com/
生活協同組合うらが CO-OP	〒239-0822 横浜質市浦賀 6-2-18 うらが CO-OP 本部ビル 2F	046-843-6311	http://www.uraga-coop.or.jp/
生活協同組合ナチュラルコーポヨコハマ	〒244-0842 横浜市栄区飯島町 259-1	045-895-2525	http://www.naturalcoop.jp/
生活協同組合パルシステム神奈川	〒222-0033 横浜市港北区新横浜 3-18-16 新横浜交通ビル	045-470-4170	http://www.palsystem-kanagawa.coop/
生活協同組合ユーコープ	〒231-0062 横浜市中区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル	045-305-6100	http://www.ucoop.or.jp/
生活クラブ生活協同組合・神奈川	〒222-0033 横浜市港北区新横浜 2-2-15 パレアナビル 5F	045-474-0985	http://kanagawa.seikatsuclub.coop/
横浜北生活クラブ生活協同組合	〒224-0042 横浜市都筑区大熊町 187-1 生活クラブ緑センター	045-548-3280	
横浜みなみ生活クラブ生活協同組合	〒241-0025 横浜市旭区四季美台 19-2 生活クラブ旭センター	045-365-2641	
かわさき生活クラブ生活協同組合	〒216-0033 川崎市宮前区宮崎 2-1-1 生活クラブ高津センター	044-854-3713	
湘南生活クラブ生活協同組合	〒253-0002 茅ヶ崎市高田 4-5-39 生活クラブちがさきセンター	0467-53-2211	
さがみ生活クラブ生活協同組合	〒252-0235 相模原市中央区相生 3-9-23 生活クラブ相模原センター	042-759-4491	
福祉クラブ生活協同組合	〒223-0057 横浜市港北区新羽町 868	045-547-1400	http://www.fukushi-club.net/

●職域生協

川崎市職員生活協同組合	〒210-0005 川崎市川崎区東田町 5 番地 1 市労連会館 3 階	044-211-6190	
相模原市職員生活協同組合	〒252-0239 相模原市中央区中央 2-10-8	042-758-0175	
全日本海員生活協同組合	〒231-0002 横浜市中区海岸通 1-1 大棧橋総合ビル 2 階	045-201-9470	http://www.kaiin-coop.or.jp/
富士フィルム生活協同組合	〒250-0117 南足柄市塚原 366-1	046-570-1201	http://www.fujifilm.coop/

●医療生協

医療生協かながわ生活協同組合	〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 3880-2	045-862-9244	http://www.mc-kanagawa.or.jp/
神奈川北央医療生活協同組合	〒252-0303 相模原市南区相模大野 6-2-11 さがみ生協病院 3 階	042-748-2261	
神奈川みなみ医療生活協同組合	〒238-0031 横浜質市衣笠栄町 2-19	046-853-8105	http://www.k-minami.or.jp/
川崎医療生活協同組合	〒210-0804 川崎市川崎区藤崎 4-21-2 協同ふじさきクリニック 4F	044-270-5881	http://www.kawasaki-coop.jp/

●大学生協

麻布大学生生活協同組合	〒252-0206 相模原市中央区淵野辺 1-17-71	042-754-1380	http://www.univcoop.jp/azabu/
宇宙科学研究所生活協同組合	〒252-0222 相模原市中央区由野台 3-1-1	042-751-0336	http://www.univcoop.jp/isas/
神奈川大学生生活協同組合	〒221-0802 横浜市神奈川区六角橋 4-7-3	045-481-5688	http://www.ku-coop.org/
慶應義塾生活協同組合	〒223-0061 横浜市港北区日吉 4-1-1	045-563-8489	http://www.univcoop.jp/keio/
東京工芸大学生生活協同組合	〒243-0213 厚木市飯山 1583	046-242-8271	http://www.univcoop.jp/kougei/
横浜国立大学生生活協同組合	〒240-0067 横浜市保土ヶ谷区常盤台 79 番 10 号	045-331-5217	http://www.univcoop.jp/ynu/
横浜市立大学生生活協同組合	〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸 22 番 2 号	045-786-0199	http://www.univcoop.jp/ycu/

●共済生協

神奈川県労働者共済生活協同組合	〒222-0033 横浜市港北区新横浜 2-4-9	045-473-3843	http://www.zenrosai.coop/
-----------------	---------------------------	--------------	---

●賛助会員

東都生活協同組合	〒156-0055 東京都世田谷区船橋 5-28-6 吉崎ビル 4F	03-5374-4750	http://www.tohto-coop.or.jp/
やまゆり生活協同組合	〒243-0425 海老名市中野 2-11-2	046-237-3330	http://www.yamayuri.jp/
明治学院消費生活協同組合	〒244-0816 横浜市戸塚区上倉田町 1518	045-871-4011	http://www.univcoop.jp/mg/
日本労働者協同組合連合会センター事業団神奈川事業本部	〒231-0045 横浜市中区伊勢佐木町 2 丁目 66 番 満利屋ビル 8F	045-341-4192	http://workerscoop.sub.jp/honbu/kanagawa/
中央労働金庫 神奈川県本部	〒231-0023 横浜市中区山下町 24-1	045-661-5555	https://chuo.rokin.com/
自然派くらぶ生活協同組合	〒192-0045 東京都八王子市大和田町 2-19-20	042-644-1811	http://www.shizenha-club.com/

神奈川県生活協同組合連合会

〒222-0033 横浜市港北区新横浜 2 丁目 6 番地 13 新横浜ステーションビル 9 階
TEL.045-473-1031 FAX.045-473-9272

<https://coopkana.jp/>

神奈川県生協連

検索



202103500