

かながわ 労福協

11

神奈川県労働者福祉協議会

2021

21 「雨」 フェリット・オズシェン 作

天空に湧き出た雨雲が、大地に雨を降らせる情景。天の恵みを周囲の自然と共に感じさせる作品です

旧藤野町の「芸術の道」



27 「緑のラブレター」 高橋 政行 作

「藤野観光家内所ぶじのね」から展望でき、自然の素晴らしい環境の大切さを表現しています

Contents

奨学金無料相談を受付中／2021年度「連合神奈川寄付講座」開講
「お米一合運動」展開中

行政と保険会社とフードバンクかながわで初の三者協定締結

2021年神奈川県生協大会を開催

中央労金「大学進学フェスタ2021 in YOKOHAMA」に相談ブースを出展

こくみん共済 coop「こどもの成長応援プロジェクト」

地域労福協だより（川崎労福協／横浜労福協）

おいしく食べていつも元気に“りんご”

インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”

神奈川ぶらり散歩“旧藤野町エリア”

かながわ
労働者 得割
ネット



得割ネット
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互

扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

vol.200

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】

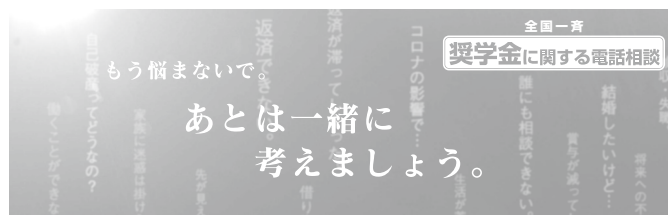
かながわライフサポートセンター

検索

神奈川県 労福協

奨学金は「借金」です!!

～「かながわ生活相談ネット」では奨学金無料相談を受付けています～



全国一斉「奨学金に関する電話相談」の案内

大学生の2人に1人が奨学金を利用し、大学卒業の直後から多額の借金を背負っています。

奨学金といえども滞納すると相応の社会的ペナルティを受けます。滞納には延滞利息が発生し、延滞が繰り返されると厳しい取り立ても発生します。また個人の与信状況をデータとして保管し、金融機関やクレジットカード会社が参照する個人信用情報機関にも延滞していることが記録されるので社会人としての信用を失い、融資ローン審査にも影響します。

中央労福協のアンケートでは、「奨学金を延滞したことがある」と回答した人は、正規労働者の13.4%で、およそ6人に1人は滞納を経験しています。返済が「苦しい」とする人は4割弱、非正規労働者では56%と半数を超えています。

連合神奈川と労働福祉団体が運営する「かながわ生活相談ネット」では、奨学金の悩みの解消に向けて、奨学金問題専門弁護士と無料で相談することができます。

す。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

—かながわ生活相談ネット—

☎ フリーダイヤル

0120-786-579

☎ ～土曜 10:00～18:00

※日曜日、祝日、年末・年始は休みです。

「タオル一本運動」で 「6,782本」のタオルが集まりました

新型コロナウイルス感染防止の緊急事態宣言やまんえん防止等重点措置により、2年連続のWEB会場でのメーデーが開催される中、「タオル一本運動」は6,782本のタオルを寄付いただき、労福協スタッフは、活動が定着しつつある事を実感しました。ご協力をいただきました皆様に感謝いたします。

集められたタオルは、各地域労福協が、関係する施設や社会福祉協議会と連携して社会福祉施設に贈呈しました。

名 称	集約枚数
神奈川県労福協	2,758 本
横浜労福協	
川崎労福協	1,716 本
湘南労福協	833 本
相模原労福協	162 本
小田原足柄労福協	710 本
三浦半島労福協	525 本
西湘労福協	658 本
県中央労福協	214 本
厚木愛甲地域連合	39 本
合 計	6,782 本

連合神奈川

2021年度 連合神奈川寄付講座開講



第1回講座でオリエンテーションする長楽さん

連合神奈川役員と労働福祉団体が講師となり、大学生の皆さんに「働くことやワークルール」について講義する寄付講座は、関東学院大学で5年目の取り組みとなりました。

コロナ禍で、全国の大学で講義のあり方が模索されている中で、連合寄付講座も例外ではなく、まずは感染症拡大防止の観点から、前年度同様にZoomによるオンライン授業で開講しています。(注：11月よりキャンパスでの対面授業)

9月30日(木)、第1回講座では連合神奈川・金井副事

務局長、長楽事務局員が講師となり「連合寄付講座で学んでほしいこと」とのテーマでオリエンテーションも含めて授業しました。今年は約40名の学生の皆さんが受講されており「労働組合の話をはじめて聞いた」とのレポートもあり、講師団も責任を感じながら授業しています。

今後、働く現場で何が課題になっているのか、コロナ禍で労働組合はどのような活動をしているのか、最低限知っておくべきワークルールとは、ワーク・ライフ・バランス社会実現に向けた課題は何か、等の講義を行います。県労福協では「将来のライフプラン」を主要テーマに講義を行う予定です。

連合神奈川 林事務局長コメント 「今年度の寄付講座ポイント」

コロナ禍にあって、ますます「働くこと」の意義や価値に変化が起きている。

受講生には連合神奈川の取り組みや政策を知ってもらい、働く者の側には労働組合が寄り添っていることを感じてほしいと考えています。オンライン授業と対面授業それぞれの特徴を活かした授業を行いながら、学生の皆さんに働く現場の生の情報を伝えることが大切だと考えています。

今年も570点、約241kgの食品が集まりました ～チャリティーゴルフでフードドライブを実施～

10月11日(月)、連合神奈川主催の交流会が葉山国際カンツリー倶楽部で開催され、フードドライブでは、米や麺類、缶詰類・お菓子など数多くの食品を交流会参加の皆さまからいただきました。感謝を申し上げます。



食品を提供する参加者

神奈川県 労福協

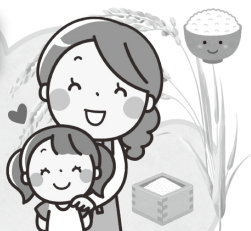
年の瀬を迎え、皆様の善意をお米で!!

～「お米一合運動」展開中～

「お米一合運動」

実施中

お米を労働組合に届けて
「ひとり親世帯」を支援しよう!!



『お米一合運動』を今秋10月1日から実施しています。緊急事態宣言は9月30日に解除されましたが、新型コロナで仕事を失い、収入も貯金もゼロに近い状態に陥ったシングルマザーは困窮が続き、日々の生活に希望を見失いつつあります。

地域フードバンクの利用者からは「コロナの影響で減給のうえシフトも減り毎日が不安な中で支援をいただき

ました。昨今は母子家庭に対する風当たりが強い中で助けてくださり心強く感じました」と声が寄せられました。

「フードバンクかながわ」からは、「ユーコープ、イトーヨーカドー、イオン、相鉄ローゼンなどの店頭でフードドライブを実施いただき、食品量は増えていますが、利用者がより増えて『お米』が底をつく状態です。皆さんの協力をお願いします」と、神奈川県労福協・連合神奈川が実施する『お米一合運動』に期待が寄せられています。お近くの労働組合に『お米を一合』の寄付をお願いいたします。



相模原地域労福協から

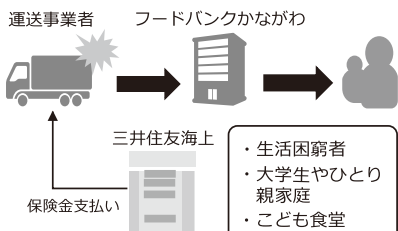
フードバンク かながわ通信

運送中の事故で破棄される「食品」をフードバンクかながわへ ～ 行政と保険会社とフードバンクかながわの三者協定 ～

全国初!! 運送中の事故により包装が破損した「食品」を「フードバンクかながわ」に寄贈する協定が結ばれました。

相模原市は、三井住友海上火災保険㈱が提供する運送

【取り組み概要】



保険「フードロス削減プラン」(特約)に加入した物流事業者が運送事故が発生した際、損害品のうち条件を満たす食品を「フードバンク

かながわ」に寄贈することで、食品ロス削減や生活困窮者支援につなげる三者協定を10月8日に締結しました。

「フードバンクかながわ」の当代表理事は、「SDGs 未来都市に選定された相模原市のパートナーシップによる食品ロス削減の協定は画期的です。この新たな試みがさまざまな形で流通業界に広がり、食品ロス削減や生活困窮者支援に結びつくことを期待しています」と挨拶しました。

URL <http://www.fb-kanagawa.com>
Facebook で最新ニュースをアップしています。



三者協定の参加者

神奈川県 生協連

一人ひとりが大切にされる社会をめざして

～ 2021年神奈川県生協大会を開催 ～



挨拶する当員会長

神奈川県生協連では、10月14日「一人ひとりが大切にされる社会を～つながることで健やかな心身を～」をテーマに、生協大会をオンラインで250名の参加のもと開催しました。

生協大会は、会員生協が一堂に会する年一回の集まりとして、「暮らしにとって重要なテーマを深める場」、「交流と発信の場」として1969年から毎年開催しています。

基調講演は、「つながりが導く心身の健康と持続的幸福」と題して、東京都健康長寿医療センター研究所の鈴木宏幸先生より、コロナ禍での自粛生活が心身に大きな

影響をもたらしているなかで、人と人とのつながりが健康状態や幸福にもつながってくること、安心して交流しらせる地域づくりがますます重要になっていることが話されました。

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、今回もオンラインでの開催となりましたが、動画による会員生協の活動紹介や参加者全員でのストレッチなど、「オンラインであっても楽しい生協大会にしよう!」と実行委員の知恵と工夫でつながりが実感できた生協大会になりました。



会員生協の活動紹介

中央労金

教育ローン・奨学金お借換えのご相談は〈中央ろうきん〉へ！

～「大学進学フェスタ2021 in YOKOHAMA」に相談ブースを出展～



10月3日（日）パシフィコ横浜にて、「大学進学フェスタ2021 in YOKOHAMA」が開催され、各大学の入試担当者や現役大学生から詳細な入試情報やアドバイスを受けられる入試相談コーナーや、学習相談ブースが出展されました。

〈中央ろうきん〉は“教育ローン相談ブース”を出展し、当日は20組40名の方からご相談をいただきました。相談内容のうち、「奨学金と教育ローンの使い分け」に関するご質問が最も多く、借主の違いや、借入金の受取方法の違いを中心にご案内し、相談者からは、「奨学金と教育ローンの違いがよく分かった」、「日頃、銀行へ相談に行く時間が無いので、大学の情報収集と合わせて、直

接ローンの相談ができて助かった」といった声をいただきました。

今後もより良い商品・サービスの提供に努めてまいりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

家から
〈ろうきん〉と
繋がる方法を
紹介します

ろうきんイメージモデル
高梨 臨

私は家で
ROKIN

中央ろうきんでは、外出しないで
パソコン、スマートフォンなどからご利用
いただけるサービスをご用意しております。

詳しくは
こちら

お問い合わせ先
〈中央ろうきん〉お客様相談デスク
TEL : 0120-86-6956 (平日9時～18時)
2021年11月1日現在

※「大学進学フェスタ」とは、神奈川新聞社等の主催により、中・高校生や保護者を対象に大学進学に役立つ情報を提供する参加型のイベントで、今年度は「約3,500人」が来場しました。

こくみん共済 coop

こくみん共済取組強化期間

「こどもの成長応援プロジェクト」

こくみん共済は、年齢・性別に関わらず手頃な掛金で万一の備えとして、一生涯の安心を備える入院・手術などの医療保障からお子さまの保障まで、幅広いニーズに対応した保障タイプをご用意しています。

2020年1月にスタートした「こどもの成長応援プロジェクト」では、こども保障タイプの加入1件につき、なわとび・長なわ1本を児童館・小学校へ寄贈する取り組みを行っています。体力向上の面から子どもたちの成長を支え、たすけあいの気持ちを未来につないでいくための取り組みです。

また、こども保障タイプにご加入の方は、WEB上に開設した「こども相談室」に、子育て中のお悩みなどをメールで相談することもできます。

お子さまに関する保障は、ぜひ『こくみん共済 coop』にお任せください。

これまでの取り組み

これまでに51,529本のなわとび・長なわを全国の児童館・小学校などに寄贈しました。
こくみん共済 coop では、子どもたちに運動する習慣をもってもらうため、全国の児童館・小学校などになわとび・長なわを寄贈してきました。これからも、子どもたちのすこやかな成長のために、この取り組みを継続していきます。

新潟県



糸魚川市内全14の小学校

徳島県



徳島市教育委員会

愛知県



名古屋市立高蔵小学校

千葉県



鎌ヶ谷市立南部小学校

宮崎県



宮崎市社会福祉協議会

児童館でのなわとび・長なわ寄贈イベントの様子



こどもの成長応援プロジェクト

<https://www.zenrosai.coop/anshin/kenko/>


川崎労福協

～川崎をみんなで盛り上げよう～ 「市民と働く者のフェスタ ONLINE 2021」を開催

地域
労福協
だより



「ホップ♡ステップ♡Iラブ♡かわさき!」をテーマに、9月1日～10月20日まで、「市民と働く者のフェスタ」を開催しました。

今年は新型コロナウイルスの影響でオンライン形式での開催となりましたが、フードバンクの紹介や親子で楽しめるフィットネス動画など、様々な楽しいコンテンツが盛りだくさん用意して視聴をいただきました。また、市民参加型のクイズやコンテストには、素敵な賞品をご用意し、さらに、サイト来場者数に応じて、川崎市内の福祉施設へ寄贈を行う募金プロジェクトも開催するなどの企画を行いました。



パソコンで「フェスタ」に参加

特に川崎にまつわる「アートコンテスト」を開催し、「子ども絵画コンテスト」では、働くお父さん、お母さん、お店の人々、町で見かける人々など、働く人の絵画ならなんでもOKの「働く人々」をテーマとし、また「フォトコンテスト」では、身近にある「川崎」を感じさせる写真「川崎の名所」をテーマに募集しました。

川崎みんなのお役立ちコンテンツ

川崎にゆかりのある人や団体の方々が、専門の知識を活かして、楽しく役に立つ情報を全力で紹介してくれました。「福祉（市民みんなが幸せに暮らせるようにすること）」の意味や取り組みを学べるコンテンツとしました。私たちが暮らす川崎を元気にするためにできることを考える機会となりました。



フードバンク活動の紹介



おいしいコーヒーの淹れ方



フォトフレームづくり



災害時に役立つポリ袋調理



クリスマスリースづくり



フィットネス教室

Enjoy Fitness!
お家でできるフィットネス教室Colors
かわさき展

横浜労福協

スポーツ弱者でも楽しめる「ゆるスポーツ」を体験競技 ～「福祉チャリティーフェスタ2021」を開催～



全員集合

横浜労福協は、10月30日、横浜市教育会館において、第34回目となる「福祉チャリティーフェスタ2021」を開催しました。昨年来の長引くコロナ禍でフェスタの開催自体が危ぶまれましたが、感染者数が大幅に減少する中、参加者の絞り込みや感染対策を充分考慮し、開催することができました。

今年の体験競技は、昨年の「ポッチャ」にかわり老若男女、障害のあるなしを問わない「ゆるスポーツ」を8チームによるトーナメント方式で実施しました。競技種目は「シーソー玉入れ」と「ベビーバスケット」、「100cm走」というユニークなスポーツです。初めての競技に戸惑いながらも大いに盛り上がりしました。

「ゆるスポーツ」と聞いて多くの参加者は「楽」なスポーツと考えていたようですが、終了後の参加者からは「これはゆるくないスポーツだ」「腕が上がらない」などの声

フードドライブで
集まった食品

が上がっていました。

また、「フェスタ2021」では、フードドライブを実施するとともに、チャリティー金を福祉支援金として、神奈川新聞厚生文化事業団と東北宮城県塩釜労働者福祉協議会へ寄贈しました。

「ベビーバスケット」

激しく動かすと大声で泣き出してしまいう「特殊なボール」を使い、ゴールの「ゆりかご」に入ると得点なり多いチームが勝利します。「子煩悩（ボールを持ったプレイヤーが4歩以上歩くこと）」や「過保護（連続して3秒以上ボールを持ち続けること）」などのユニークな反則もあります。



「シーソー玉入れ」

競技終了時にカゴの中に入っている玉の数で勝敗が決まります。途中、玉が多く入るとこぼれゼロになるため、相手の攻撃終了時にカゴの中がゼロになると勝利します。



「100cm走」

100cmをいかに長い時間をかけて走れるか競う競技です。途中、動作が止まったり、両足が床についたり、足が後退したら反則となり、10cm前進します。





おいしく食べて、いつも元気に

りんご (林檎 バラ科リンゴ属 (英)Apple (仏)Pomme)



人類が食した最古の果物で、起源は約8000年前とか。日本には中国から渡ってきたが、現在栽培されている品種は、殆どアメリカから明治初期に持ち込まれたものがルーツ。品種改良が盛んに行われ、中でも「ふじ」は世界の各地で栽培され、世界で最も沢山作られているリンゴ。

◎まずは選ぶ

赤いリンゴの場合はお尻までしっかりと紅くなっている物の方が熟している。青リンゴの場合は全体に色むらが無い物を選ぶ。大玉よりも中玉の方が味に当たりはすれがなく、日持ちもいい。枝が干からびている物は鮮度も落ち、水分がかなり抜けている可能性が高い。手に持ってずっしりと重みを感じるものを。良く熟したリンゴは芳醇な香りが出ている。

リンゴの表面が少し油っぽく、ぬるぬるしていたり、ベトつくようなものがあるが、その正体は、リンゴそのものから生成される成分によるもの。リンゴは熟してくるとリノール酸やオレイン酸などの不飽和脂肪酸が沢山作られるが、これとリンゴの皮に含まれる成分によって天然のワックス状の膜が作られ、中の水分などを外に逃がさないように働く。だから、少し布で磨くとピッカピカになる。

◎上手に保存

保存性の高い。季節は寒い時期が中心なので、暖房の入っていないところに箱に入れたままか新聞紙などで包んでおいておくだけで1カ月位は大丈夫。暖かい時期や暖房が入る場合は、乾燥を防ぎ、他の果物などに影響しないようビニールやポリの袋に入れて冷蔵庫

に入れる。果物を熟す働きがあるエチレングスを出していることは広く知られている。

生のままでは冷凍保存は出来ない。可能なのは、煮た状態の物やジャムにしたもの。

◎ポイントは

皮やその近くには食物繊維やポリフェノールなどの栄養がいっぱい。なるべく捨てないで食べたい。皮を剥いていると茶色く変色するが、これは酸化酵素によるもの。塩水に浸けるかレモン汁を加えた水に浸すと防げる。おろすときは、陶器やプラスチックのおろし板を使う事をお勧めしたい。

◎すごい力だ、りんご

欧米では「一日一個のリンゴは医者を選ばせる」といわれてきた。低カロリーで腹もちが良いのも魅力。食物繊維は皮に多いので、皮ごと食べたい。リンゴ酸やクエン酸など、豊富な有機酸は疲労回復を促進する。豊富な水溶性食物繊維のペクチンには、整腸作用、コレステロールの吸収抑制効果が期待できる。抗酸化作用や脂肪低減作用、老化防止効果の期待できるポリフェノールも豊富。



労働組合割引あり！

ワークピア横浜

貸会議室

会議・研修・セミナー・大会・総会・式典・イベント
様々なシーンで利用可能！

駅から徒歩5分の好立地

1年以上先の予約も可能！

新型コロナウイルスの感染対策もバッチリ！

ワークピア横浜
〒231-0023
横浜山下町24-1
日本大通り駅から徒歩5分
神奈川県民ホール隣

【ご予約・お問い合わせはこちら】

TEL: 045-664-5252

FAX: 045-664-6743



※ソーシャルディスタンス版最大収容人数※

おしどり・くじゃく	かもめ・やまゆり	おしどり	くじゃく
最大 264名	最大 127名	最大 117名	最大 117名
かもめ	やまゆり	いちよう	201
最大 82名	最大 60名	最大 54名	最大 41名
301	302	303	ユーフォーニー
最大 35名	最大 33名	最大 14名	最大 45名

インフォメーション

「組合員・介護なんでも無料相談」実施中

これから、介護が必要かも？介護ってどうすればいいの？誰か相談できる人いないかな…

医者に行くときヘルパーが同伴してくれるらしいけど、どのくらいお金はかかるの？など、お気軽に無料で相談できる窓口です。



—かながわ生活相談ネット—

☎ **0120-786-579**

☎～☎ 10:00～18:00

※日曜日、祝日、年末・年始は休業です。



神奈川県労福協「ホームページ」をリニューアルしました。

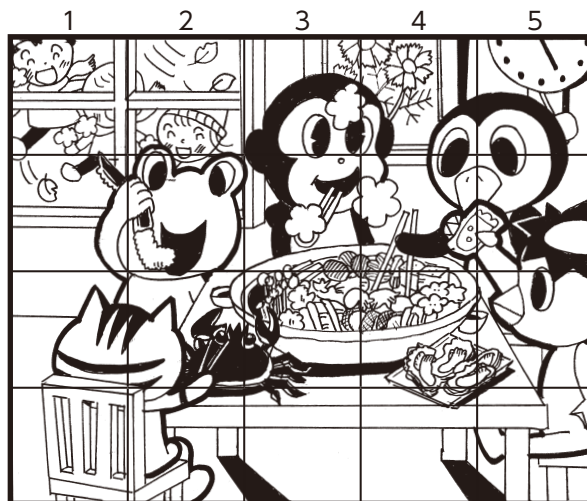
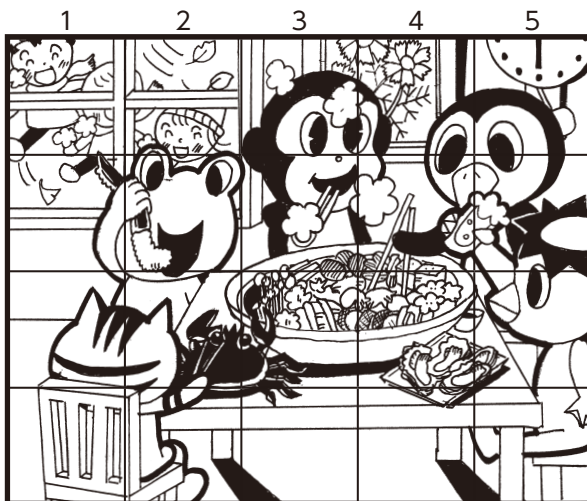


県労福協や地域労福協の活動などの紹介、クイズ応募欄など、より見やすく、より分かりやすく改善いたしました。是非、ご覧ください。

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8
の
ま
ち
が
い
さ
が
し



クイズの応募が、神奈川県労福協ホームページからできるようになりました。ホームページ内のタグを押してください。



抽選で図書カード（1,000円分）をプレゼント！

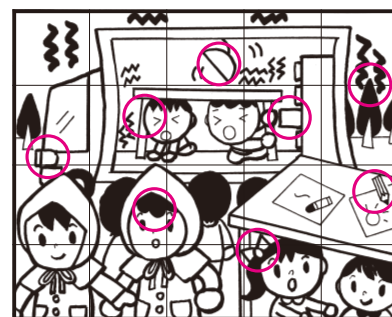
「かながわ労福協」
まちがいさがし応募フォームはこちらから

【応募方法】

- 1 まちがいさがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（A-1、B-2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A・B-1、C・D-5等）、もしくは、英字と複数の数字（B-1・2、C-3・4等） ※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
- 2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
- 3 応募には「かながわ労福協」11月号に対する感想、ご意見を必ずご記入ください。
- 4 応募は、ホームページの応募欄、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
- 5 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
- 6 締切 2021年12月20日（月）

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 〇「お米一合運動」の記事を読みました。ジップロックに入れて持ち込むだけ。これだけで、このコロナ禍の中、誰かの助けになるのならぜひ運動に参加したいです。横浜市鶴見区・S様
- 〇「神奈川ぶらり散歩道」では以前住んでいた宿河原近辺が紹介

されており、大変懐かしく感じました。緑化センターもまだ生まれたばかりの息子とよく気分転換に散歩しました。ニケ領用水の桜道はとても綺麗で映えスポットです！来年はコロナも終息して桜を見に行けるように願ってます。 相模原市・N様

〇ニケ領用水全長32キロすごいですね。世界灌漑施設遺産になれそうですね。円筒分水宇佐にもありますよ。

大分県宇佐市・T様

神奈川ぶらり散歩

旧藤野町エリア

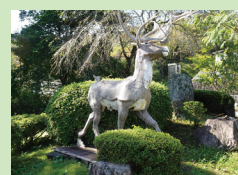


相模原市緑区
イメージキャラクター「ミウル」

楽しみながら、晩秋の「芸術の道」をぶらり散歩

道々に点在する28個のアートを

旧藤野町エリア（相模原市緑区）には、平成の初め、あちこちに野外環境彫刻を配置した「芸術の道」があります。最初に目にする野外環境彫刻は、ハートマークで封緘された手紙のオブジェ「緑のラブレター」でシンボリック存在です。JR藤野駅から15分の「芸術の道」は、約6.3kmのコースで、出会う各オブジェを前後左右から眺めたり、コース上にある寺や神社に立ち寄るなど、充実した散策も楽しめます。



24 「カリブー」
(ジム・ドラン 作)
自然に溶け込んで今にも跳躍しそうな雄姿です



25 「トライアングルウインドソング」
(鈴木明 作)
人と環境と芸術が調和したリズム感があります



7 「COSOMOS」
(村上正江 作)

内に秘めた愛をもって、遠く宇宙へ旅立ちます



20 「芽軸」
(田辺光彰 作)
植物が発芽の瞬間の凄まじさを表現しています



17 「庵(いおり)」
(斉藤史門 作)
人の生活と歴史、過ぎ去った時間を表現しています



16 「Flora-FAUNA」
(原智 作)
昆虫？ 静かに死んでいく時間や空気に永続的な刺激と振動を与えます



11 「森の守護神」
(佐光庸行 作)
樹木の生命感あふれる姿を想像させ、過去から未来へと自然のたくましさ表現しています



9 「射影子午線」
(加藤義次 作)
ユークリッド幾何学の曲線は遠く宇宙の広がり構成しています

当機関誌作成にあたり、藤野観光協会より写真等をご提供いただきました。

旧相模湖町の観光スポット

甲州街道・小原宿本陣

JR相模湖駅より20分、小原宿の本陣は、清水家の建物が使われました。信州高島藩、高遠藩、飯田藩の大名と甲府勤番の役人が利用し



ました。県下では、東海道と甲州道中で合わせて26軒ありましたが、現在建物として残っているのは、この小原宿本陣1軒のみで、大変貴重な建物となっています。



さがみ湖リゾート
プレジャーフォレスト

※お出かけの際は、ホームページをご確認ください。

子どもから大人まで楽しめる、アウトドア施設と遊園地を組み合わせたレジャー施設です。沢山遊んだ後は温泉に入って帰るなどのプランも良いです。



絶叫吊り橋 風天



F-1 カート



マッスルモンスター 2