

かながわ 労福協 3

神奈川県労働者福祉協議会

2022



覚園寺・薬師堂 1218年、第2代執権北条義時が建立した大倉薬師堂を前身とする寺院で、本尊は薬師如来坐像で、日光・月光菩薩坐像、十二神将立像がまつられています。すべての重要文化財となっています。
《写真は、覚園寺(かくおんじ)提供》

Contents

「タオル一本運動」・「フードドライブ」をメーカーにあわせて実施します
介護保険制度改正と報酬改定を考える研修会を開催
フードバンク通信「活躍する、大忙しのボランティアさん!!」
中央労金「iDeCo・つみたてNISAオンラインセミナー開催」
こくみん共済 coop「これからの防災・減災プロジェクト」
地域労福協だより（小田原・足柄地域／県中央地域／三浦半島地域）
おいしく食べていつも元気に“セロリ”
インフォメーション／図書カードが当たる“8個のまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“鎌倉二階堂エリア”

かながわ
勤労者 得割 ネット



得割ネット
QRコード

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

vol.202

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 <http://www.lifesupport-kanagawa.net>

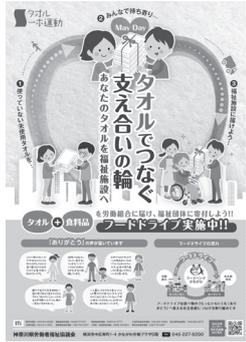
介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

☎ 0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】 [かながわライフサポートセンター](#) 🔍 検索

神奈川県 労福協

あなたの善意(タオル・食品)が“ありがとう”の輪を広げます ～「タオル一本運動」・「フードドライブ」をメーデーにあわせて実施します～



活動を案内するポスターも作成

新型コロナウイルス感染症の発症が確認されて3年目、連合メーデー実行委員会は「タオル一本運動」・「フードドライブ」を4月29日～6月30日の期間とります。

昨年の取り組みでは、タオル7,648枚、食品8,075点2,655kgもの善意が届けられ、寄贈した施設やNPO団体から感謝の言葉をいただきました。

善意のタオルは、高齢者施設や乳児院施設・母子支援施設などで、感染予防や入居ケアなどに必要とされるので大変喜ばれています。また、コロナの影響により非正規社

員で働く「ひとり親世帯」や「学生」は、収入の減少が生活を圧迫して深刻な食の困窮がさらに深まっており、「フードバンクかながわ」からの食支援は倍増しています。

「タオル一本運動」・「フードドライブ」は、各労働組合において創意工夫した取り組みを展開し、地域労福協が集約することとしています。



地域に顔が見える連合運動と労福協運動をめざして、“助け合い”“支え合い”の想いを届ける「タオル一本運動」・「フードドライブ」を県内全員で取り組み、地域の支援の輪を届けます。多くの賛同と協力をお願いします。



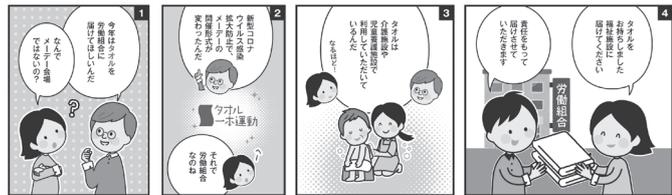
2021年かながわ中央メーデー式典の特設コーナー

フードバンクの「感謝の声」



タオルを寄贈する当協会、タオルの寄贈先から、感謝のお言葉をいただいています

家庭にある「タオル」と「食品」を労働組合に届けます



2022かながわメーデー特設サイト
 [開設時期] 2022年4月29日～5月15日
 [アドレス] <https://rengo.or.jp/mayday>
 【お問合せ】 神奈川県労福協 (TEL.045-227-6290)



神奈川県 労福協

介護に対する社会的期待に応えるために ～介護保険制度改正と報酬改定を考える研修会を開催～

神奈川県 生協連

2月19日、神奈川県労働者福祉協議会と神奈川県生活協同組合連合会の共催による福祉セミナーが開催されました。今回のセミナーでは、馬袋秀男さんを講師に、2021年に改正された介護保険制度の内容と、今後求められる介護事業の方向性についてお話いただきました。



講師の馬袋 秀男さん
株式会社グッド・シェパード代表取締役
兵庫県立大学大学院客員教授
一般財団法人家庭医療学研究所理事

高齢化が急速に進む中で、介護に対する社会的期待は高まり、重要性は増えています。今後とも地域福祉に一層貢献

していくためには、介護事業を取り巻く環境の変化を正しく理解すること、介護のもつ力を発揮するための知識を身につけることが大切です。

参加者からは、「今後の地域社会を考えていくうえで、参加と協働が大切になっていくことが理解できました」「2024年の介護報酬改定にむけた流れとポイントを整理することができ、自組織での課題も認識できました」などの感想が出され、今後の介護事業と働き方を考えていくうえで多くの示唆が得られるセミナーとなりました。



webセミナーの参加者

県労福協加盟事業団体

一般社団法人
神奈川県労働文化センター
 〒235-0031 神奈川県横浜市磯子区中原1丁目1-17
 JR 京浜東北線【新杉田】駅下車、徒歩6分
 京浜急行線【杉田】駅下車、徒歩12分

貸会議室のお申込みは・・・
 電話：045-774-3020 受付時間：平日 AM9:00～PM5:00

	収容人数	床面積	※会員料金(1H)
第1会議室	24名	35㎡	1,120
第2会議室	24名	35㎡	1,120
第5会議室	45名	90㎡	1,700
第6会議室	24名	42㎡	1,360
ホール	120名	205㎡	2,240

※労福協加盟団体は会員料金でご利用いただけます。なお料金は曜日・時間帯によって異なります。お問い合わせください。



寄贈された食品をすぐに提供団体へ!! 活躍する、大忙しのボランティアさん!!



多くの食品が寄贈されています

設立4年目を向かえる「フードバンクかながわ」の2021年度寄贈食品量は、初年度の5倍を超える250トンが見込まれています。特に、新型コロナ感染症拡大の影響もあり、提供食品量も初年度の約6倍と予想し、食品の仕分け作業を行なうボランティアも増え、対応を強化しています。

新型コロナ禍の中でフードバンクの活動変化について尋ねたところ、「フードドライブで集まった多品目食品も要望がありますが、主食であるお米や麺類の希望も増加しており、入庫した食品がすぐに出庫してしまい、在庫サイクルも短くなっています」とのこと、また、食品を区分けしているボランティアからは、「だれかの役

に立ちたいと思っていても、何をしても

いかわからなかったが、このボランティアをはじめたことで、社会のために何か役立っている実感があり楽しい。こんなに品物が集まるとは思っていなかった。この食品を見ると、日頃どれだけ無駄にしているか感じつつ仕分け作業をしている。」などの声をいただきました。

オミクロン株の感染が急拡大した2月には、神奈川県内の自宅療養者向け食品や日用品の提供が大幅に遅延したことから、一部自治体からは「県からの食品提供分がなくなった」と、フードバンクかながわに食品提供の要請があり、初回配達分の食品を提供しました。

URL <http://www.fb-kanagawa.com>
Facebook で最新ニュースをアップしています。



ボランティアの方々の方で食品分けしています

「お米一合運動」展開中



昨年10月以降、3,391kgの寄付(1月末)をいただき、フードバンクかながわに寄贈いたしました。『お米一合運動』は、3月31日まで取り組みを展開しています。引き続きのご支援・ご協力をお願いいたします。

- 給料前で大変助かりました。夫婦そろって仕事がなくなり、その時に大変助かりました。
- コロナ禍で収入が不安定なので、とても助かります。子どもが食べ盛りなのでお米などの主食は大変ありがたいです。
- お米やおかずまで頂いてとてもありがたいです。生活が落ち着いたら恩返しができるくらいなあとと思います。
- 仕事をやっと始めることができました。忙しい中で、フードバンクは心が温まります。本当に助かります。
- 親子や友達、兄弟姉妹と一緒に受け取りに来た子供たちから、「ありがとう」といった元気な声を聞くことができ暖かい空気に包まれました。

- 食の支援をしていただき、本当にありがとうございます！まさか、無償でいただけるとは思っていなかったので驚いたのと、大学生のために尽力してくださる方がいると実感できて、心が温かくなりました！
- いただいた食品はもちろんですが、一人暮らしでなかなか表立って人との繋がりが持てない中、どなたかに支えてもらっているという安心感をいただきました。気持ちの面で強い支えをもらっています。



割引適用有り!

ワークピア横浜
〒231-0023
横浜山下町24-1
日本大通り駅から徒歩5分
神奈川県民ホール隣

ワークピア横浜

【ご予約・お問い合わせはこちら】
TEL: 045-664-5252
FAX: 045-664-6743

貸 会議室



会議・研修・セミナー・大会・総会・式典・イベント 様々なシーンで利用可能!

新型コロナウイルスの感染対策もバッチリ

着席形式でのご宴会利用が増えました。

安全に開催いただけますので、お問い合わせください



※ソーシャルディスタンス版最大収容人数※

おしどり・くじゃく	かもめ・やまゆり	おしどり	くじゃく
最大 264名	最大 127名	最大 117名	最大 117名
かもめ	やまゆり	いちよう	201
最大 82名	最大 60名	最大 54名	最大 41名
301	302	303	ユーフォーニー
最大 35名	最大 33名	最大 14名	最大 45名

中央労金

将来のために税制優遇を活かした積立投資を始めよう！

～ iDeCo・つみたてNISAオンラインセミナー開催 ～



(左より) 中央労働金庫 柳澤次長 (株) Money&You 頼藤講師

1月30日に「iDeCo・つみたてNISAオンラインセミナー」を開催しました。本セミナーは「人生100年時代におけるライフプランの実現」を支援することを目的に幅広く募集を行い、当日は合計250名と多くの方にご参加いただきました。

セミナーでは外部講師を招き、老後の生活設計を見据え、早く始めるほど有利な税制優遇を活用した積立投資や今後予定されている法改正の内容、資産運用のポイント等について説明しました。

セミナー後のアンケートでは、「年齢的にiDeCoの加入を迷っていたが、制度改正によるメリット等を聞くことが出来て参考になった。」「将来の準備や節税のため、iDeCoやつみたてNISAを早めに始めたいと思った。」「職場でもセミナー開催して欲しい。」等の声が寄せられました。

また、iDeCo・つみたてNISAの個別相談を希望されるお客様も多く、幅広い世代の方に関心のあるテーマであ

ることが伺えました。

〈中央ろうきん〉では、お客様のニーズ・目的に応じた資産形成支援を進めるため、オンラインセミナーのほか、各労働組合様でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催を承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈中央ろうきん〉各支店にご相談ください。

Advertisement for iDeCo Web application. It features the iDeCo mascot, the text 'Webでお申し込み手続きが完了します!', and three points: 1. Webで申し込み手続きが完了! 2. 印鑑レス&ペーパーレス*でお手続き! 3. マイページからいつでもお申し込み状況を確認できる! It also includes a QR code and contact information: 0120-86-6956.

こくみん共済coop

こくみん共済coopが進める「これからの防災・減災プロジェクト」

～ 豪雨、水害、地震 自然災害に備える ～

当会は1954年に大阪で火災共済事業を開始以降、阪神・淡路大震災や東日本大震災などの災害に向き合い、共済をつうじて組合員の生活再建をサポートしてまいりました。これからも、災害から組合員の命と暮らし、地域社会を守るため、「これからの防災・減災プロジェクト」を立ち上げ、多くの方々と安心のセーフティーネットづくりを進めます。

Infographic for '住みいる共済' (Living Together Mutual Insurance). It shows '共済金支払額 約371億円' and '加入件数 404万件'. It also mentions '※2020年度 火災共済・自然災害共済の合計' and '※2021年5月31日現在'.

住みいる共済（火災共済）と自然災害共済は「たすけあい」の共済制度で、火災・落雷・台風・地震などの被害に、しっかりと備えることができます。

お住まいの保障については、こくみん共済coopまでご相談ください。

Call to action box with the URL 'https://www.zenrosai.coop/' and a search icon. Text says '詳しい保障内容は下記ホームページをご覧ください。' and 'クリック'.

安心セーフティーネット

2つの柱

Diagram showing two pillars of the safety net. Pillar 1: 'もしもとその前後' (Before and after disaster) with sub-points: 'もしもの経済的備え (共済)', '被害の抑制 (防災・減災)', '元の生活に戻る (再建)'. Pillar 2: '自助・共助・公助' (Self-help, mutual aid, public aid) with sub-points: 'ひとりりんの備え (自助)', 'たすけあいの仕組み (共助)', '国や自治体の支援 (公助)'. A mascot character is in the center.

もしもの保険とその前（被害の抑制）と後（復旧・復興支援、生活再建）の備えを、自助・共助・公助の観点で強化します。



2021年3月11日に『防災・減災の大切さ』をテーマとしたTV番組を発信し、多くの方から反響をいただきました。

また、こくみん共済coop専用ページでは「みんなで防災クイズ」など自然災害が発生した『もしも』のときに適切な行動がとれるよう、様々な情報を配信しています。

《 下記のこくみん共済coop専用サイトから閲覧できます。 》 《 ぜひ、全問正解をめざしてチャレンジしてみてください。 》

https://www.zenrosai.coop/line/contents/051.html

Search bar for 'こくみん共済coop みんなで防災クイズ' with a search icon and 'クリック' text.

小田原・足柄 地域労福協

5人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答

自殺対策ゲートキーパー 養成講座を開催

地域
労福協
だより



セミナー参加者

に、小田原保険福祉事務所より講師を招きセミナーを開催しました。

厚生労働省の意識調査（平成28年度）によると、5人に1人が「これまでに本気で自殺を考えたことがある」と回答。令和2年の日本の自殺者数は約2万人を超え、神奈川県内でも1,269名の方が自殺で亡くなっている状況です。自殺の背景は、病気や障害などの健康問題、失業や倒産、多重債務、長時間労働などの社会的・経済的問題、職場や学校、家庭の問題といった様々な社会的要

因が複合的に絡み合い、心理的に追い込まれてしまった末のものです。

日頃から、自身の心の健康保持と職場・家庭など身近な方の心身の不調に気配りすることが大切であり自殺防止に繋がる一歩であることを知ることができました。



参加者に贈られるリボン

「お米一合運動」にも 全体で取り組んでいます!!

会員労組で12月・1月に集中的な取り組みを行い、480.5kgのお米をフードバンクかながわに寄贈しました。



フードバンクかながわに寄贈する役員

県中央地域 労福協

外国にルーツを持つ子どもたちの居場所と学習支援

～子どもたちの抱える困難に寄り添った支援を展開中～

県中央労福協は、地域で活動するNPO（Ed.ベンチャー）と協働して外国籍または外国にルーツを持つ子どもたちの学習支援に取り組んでいます。

支援の内容は、学習のみならず、子どもたちから学校や家庭の話を受けて困ったことへの解決や関係機関などへの橋渡しをしたり、異年齢の仲間との協力や学ぶ時間の提供。また、子どもたちの母国語の維持、獲得などを目的としています。



スタッフによる学習支援の様子

近年では、コロナ感染の影響で、教室が開催できないと

きはスタッフが家庭訪問をして対応しました。子どもたちは、日本人が想像する以上の様々な困難を抱えつつ、日々の学校生活に向き合っています。言葉が分からないということだけでなく、ちょっとした日常の習慣や考え方などから、学校での学習につまづき、誰にも相談できずに日々を過ごすなどということも少なくありません。

県中央労福協は、共に地域社会を担う一員として、これからも子どもたちへの支援を継続してまいります。



スタッフおよび高学年生と小学年生とのコミュニケーションの様子

三浦半島 地域労福協

3密回避・感染対策万全の「新江ノ島水族館・閉館後貸切りイベント」を開催!!

～2,800名収容のところ1,000名参加で、夜景がきれいな江ノ島を満喫～



イルカショーを満喫する参加者

2月19日、三浦半島地域連合・三浦半島労福協共催で『新型コロナウイルス禍、3密回避企画、新江ノ島水族館閉館後貸切り』イベントを開催しました。チケット購入者と無料招待した児童施設の子どもたちスタッフなど、ピタリ1,000名の参加者となり、2,800名収容の約1/3の人数となり3密を避けながら実施ができました。

当日は、あいにくの雨となりましたが、イルカショー前段、及川地域連合議長からは今年の油壺マリンパークに続き30周年を組合員の皆さんと祝えたことへの感謝、

中澤労福協会長からはボランティア活動への御礼と参加者の笑顔を作る行事を目指すなどの挨拶がされました。

参加者は、イルカショーを満喫した後、それぞれ様々な生き物を見学しました。今回のイベント開催は、江ノ島地区全体がイルミネーション期間だったため、閉館後の暗くなった時間帯には、江ノ島のイルミネーションを楽しむことも出来ました。参加者賞として、江ノ島水族館名物「カメロンパン」を全員にプレゼントしたところ、大変喜ばれました。



受付する参加者



おいしく食べて、いつも元気に

セロリ (セルリー、和名 (阿蘭陀三葉、清正にんじん)、セリ科、英 (Celery))



ヨーロッパから地中海沿岸の原産。学名 (Apium graveolens) は「湿気のある土地に生え、強い匂いを放つ」特徴から名付けられた。葉、茎、実の部分が食用にでき、独特の強い香りがある。野菜生産出荷安定法では「セルリー」と呼んでおり、農業関係者もそう呼ぶことが多い。古代ローマ時代から香料や薬草として使われ、男性の強精薬、整腸剤、香料として珍重されたほか、ミイラ的首飾りや、古代ギリシャのお祭りに飾られた。

◎まずは選ぶ

茎の部分に丸みがあり肉厚なものを選ぶ。茎の筋と筋の間が盛り上がっていてデコボコしている方がより新鮮。葉はシャキッとしてツヤがあり緑色が濃いものを。節より下の茎の部分が20cm以上ある方が、茎がしっかりしていて料理にも使いやすい。茎の色は白色の物が柔らかく甘みもある。

◎上手に保存

シャキシャキとした新鮮さを保つためには、葉と茎を分けそれぞれ別のビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存する。野菜は収穫前と同じ姿勢に保つと長持ちする性質があるので、野菜室で立てて保存を。茎がしんなりとしてきたら根元を冷水につけて水分を吸わせることでシャキッとさせる。

太い茎、細い茎、葉先はそれぞれ分けて冷凍保存しておく、使い勝手がぐんとアップ。冷凍すると特有の香りが弱くなるので、むしろ食べやすく感じられるかも。

◎独特の強い香りこそ大切

独特の強い香りは、好みの分かれるところ。でもこの香りこそが魅力。「心を落ち着かせる」として、薬草

として利用されてきた歴史を持つ。この香りは肉や魚などのにおい消しもしてくれるので、西洋料理では香味野菜として欠かせない。スープをとる時の風味づけにも必須。日本ではサラダなど生食のイメージが強いが、煮込み料理や炒め物に加えると、風味やコクが増すのでお奨め。

◎すごい力だ、セロリ

独特の香りはアピインという精油成分であり、精神を安定させ不眠やイライラ予防に効果がある。また、含まれているビタミンCは抗酸化作用が強いことで知られる。抗酸化作用とは、加齢と共に増える老化の元、活性酸素の生成を抑えてくれる働きのこと。加えて、カロチン、ビタミンB群、ビタミンC、ビタミンEがバランスよく含まれていており、中でも、ビタミンCとEは、一緒に摂取することでその効果がアップする。栄養たっぷりの野菜としても見逃せない。特に緑黄色野菜で重視されるカロチンは葉の部分に多く含まれており、茎だけでなく葉も重要な食材。積極的に使いたい。



皆様に支えられ、お陰様で25年を迎えました。

様々な企画で25周年を打ち出し事業の前進を図ります。

組合用品



カタログギフト
記念品



安心
リフォーム



常備薬の
共同購入



神奈川県労働者福祉協議会会員
エル・ビー・エー

快適生活応援団

TEL 045-421-4141 FAX 045-421-4146

HP URL : <http://www.lba.ne.jp> 〒222-0034 横浜市港北区岸根町566-1

イコオメーショソ

ひとりで悩まないで！まずは相談！

—2022年度まちかど労働相談—

会場：横浜そごう前「新都市プラザ」JR横浜駅東口徒歩4分
日時：5月14日(土)、6月12日(日) 両日ともに13:00～17:00

「新型コロナで仕事に来なくていいと言われた！」「おかしいな？」
と思ったらひとりで悩まないで、まずは相談。

相談は無料！連合神奈川労働相談アドバイザーに加えて、労働問題に精通した弁護士が相談に対応いたします。

【日常的な労働相談ダイヤル】

フリーダイヤル 0120-154-052 平日9:30～16:30 土・日・祝は休み

神奈川県労働者福祉協議会

第53回定期総会の開催のご案内

【日時】 2022年5月23日(月) 午後3時より

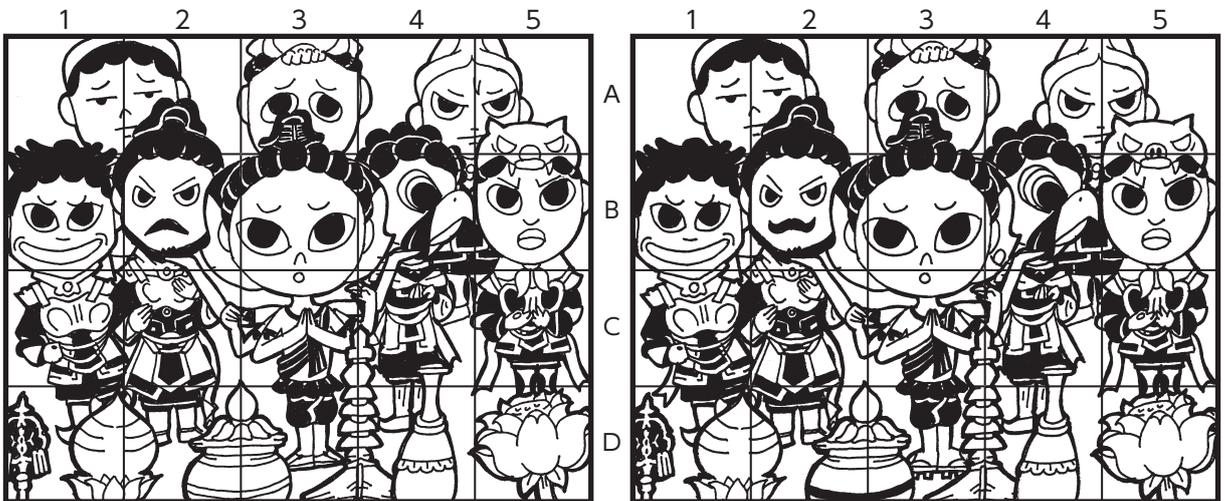
【場所】 ワークピア横浜2階 「おしどり・くじゃく」



正解者の中から抽選で5名の方に図書カード(1,000円)を進呈いたします。

下に並んだ2枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。(画：西澤 修氏)

8つのまちがいがさがし



クイズの応募が、神奈川県労福協ホームページからできるようになりました。ホームページ内のタグを押してください。



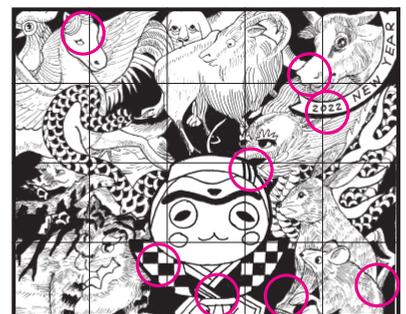
抽選で図書カード(1,000円分)をプレゼント！
「かながわ労福協」
まちがいがさがし応募フォームはこちらから

【応募方法】

- 1 まちがいがさがしの回答(8個)。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
2 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
3 応募には「かながわ労福協」3月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
4 応募は、ホームページの応募欄、メールまたはFAX、ハガキでお送りください。
5 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
6 締切 2022年4月20日(水)

【宛先】 〒231-0026 横浜市中区寿町1-4 かながわ労働プラザ5F
神奈川労福協 編集委員会あて メール: rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX: 045-227-6291

前回の正解



読者のお便り

- 〇いつも楽しく読んでいます。タオル一本運動もメーデーがなく、なかなか、協力できませんが、お米一合運動と一緒に、また協力したいと思いました。組合をお願いしようと思います。ほうれん草はおひたしやゴマあえもおいしいですね。抗ガン作用があるとは知りませんでした。もっと、食べようかな。(横浜市西区・T様)
〇いつもいろいろな情報ありがたいです。間違い探しのやり方が変わってビックリ！でも今後も、楽しみながら応募させていただきます。(川崎市川崎区・O様)
〇まちがいがさがしを楽しませて貰いました。初めて応募させていた

- だきます。関連団体の活動について知る、いいきっかけとなっています。(横浜市青葉区・K様)
〇コロナの中、フードボランティアやクリスマスボランティアは凄く明るいニュースですが、寄付先をどの様に決めているのか。偏りが無いのかなども記事にあると、ちゃんと活動してるなと感じます。出来るだけ多くの必要とする方にきちんと届いて欲しいです。(平塚市・Y様)
〇神奈川ぶらり散歩は、今NHK大河ドラマでも取り上げられている内容とリンクしていて、読んでいて新たなことを知りました。(川崎市中原区・K様)

神奈川ぶらり散歩



北条義時
ほうちょうよしとき
(一一六三)~(一二二四)

鎌倉 二階堂 エリア

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台

「古都・鎌倉」をぶらり散歩②

今月は、北条義時ゆかりの往時の風情を残す「覚園寺」、二階堂の地名となった「永福寺跡」、4代目の将軍・九条頼経ゆかりの「明王院」など、静寂な「二階堂エリア」をぶらり散歩します。



覚園寺

吾妻鏡には、将軍実朝が鶴岡八幡宮において、公暁に斬殺される直前に、十二神将の中の「戌神」が「白き犬」に姿を変え、北条義時の危機を救ったとあります。義時はお礼のため大倉薬師堂を建立、のちに覚園寺のはじまりとなりました。

明王院

3代将軍源実朝が暗殺されると、北条政子や北条義時は、頼朝の遠縁にあたる九条頼経を京都から鎌倉に迎え、4代将軍に擁立しました。明王院は、頼経が御願寺として建立した寺院です。五体の明王を祀ることから五大堂とも称されました。近隣には、大江広元を祀る大江稻荷があり、観音堂にはその御神体も安置されています。



永福寺跡

源頼朝が、奥州合戦で亡くなった人々を供養するために建立した寺院の跡です。発掘調査により、本堂・阿弥陀堂・薬師堂が複廊でつながり、池を臨む浄土式庭園をそなえた伽藍であったとわかり、建物の基壇、池等が復元整備されています。本堂は二階堂とも呼ばれ、地名にもなっています。また、永福寺では数多くの法要も行われ、源頼朝・政子をはじめ頼家・実朝以下歴代の将軍が訪れ祈りをささげました。

浄妙寺

鎌倉五山の第5位、1188年、源頼朝の重臣・足利義兼により、退耕行勇を開山として創建されたと伝えます。退耕は鶴岡八幡宮の僧侶で、北条政子や源実朝にも厚く敬われた高僧です。鎌倉時代に造られた「木造退耕禅師坐像」が伝わっており、国の重要文化財に指定されています。



鎌倉おすすめ Selection ①

伝統の味を継承「鎌倉ハム富岡商会」

百年を超える伝統を継承し、発祥の地鎌倉で、熟練した職人の技術により、丁寧に一本ずつ手作業でしか醸し出せない味わいを大切に商品を提供しています。



お問い合わせは、
鎌倉ハム富岡商会・鎌倉小町本店 Tel.0467-25-1864

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の紹介コーナー

その②

03 二階堂行政 (生没年不詳)

行政は、東海地方を中心に発展した工藤氏の分家で、二階建てのお室にみえることから二階堂と呼ばれる「永福寺」の近くに邸宅を構えていたことから、二階堂氏を名乗りました。今も永福寺跡の辺りは、二階堂という町名となっています。

行政と源頼朝は、母方と同じ熱田大宮司家で、その縁から鎌倉に下向したと考えられます。京都でキャリアを積んでおり、鎌倉では公文所の設置や寺社の差配や幕府の財政などの業務に携わり、長官の大江広元とともに、実務能力を発揮していたと考えられます。



04 大江広元 (1148~1225)

儒学を専門とする京都の下級貴族・中原広季の養子で、実父は大江維光とされています。京都で実務官としてキャリアを重ねていましたが、源頼朝が挙兵すると、兄弟の中原親能の縁もあって、鎌倉に下向します。

京都との交渉や鎌倉幕府の整備に活躍し、政務処理を行う公文所や政所が設置されると、その別当(長官)となりました。

頼朝の死後、源頼家・源実朝に仕え、鎌倉殿の政治を補佐するとともに、和歌などの文化的な活動も支えました。承久の乱では、京都への進撃を強く主張し、幕府方の勝利に貢献しました。



当機関誌作成にあたり、鎌倉市観光協会よりイラスト・写真等をご提供いただきました。