

家計のメイン口座は手数料がお得な(ろうきん)に! 詳しくはこちらから!

〈ろうきん〉なら手数料がもどってくる!! メイン口座にすれば、節約効果はさらにアップ!

〈中央ろうきん〉のキャッシュカードなら **引出手数料が何度でも 0円!!**

1回110円の場合 月に5回使用すると **年間6,600円節約!**
(110円×5回×12ヵ月=6,600円)

実質0円!!

※1 メンテナンス等によりサービスが利用できない日・時間帯があります。
また、お取引内容と時間帯によっては、翌営業日扱いになることがあります。
※2 システムメンテナンスにより一部ご利用いただけない時間帯があります。
また、一部設置していないコンビニもあります。
※3 カードローンはご利用いただけません。
●生協組合員の皆さまが口座開設をいただく場合は、本人確認資料に加えて生協組合員証(電子化/Webの場合はスマートフォンの画面)等で取引資格の確認をさせていただきます。なお、関係法令等に基づき使用目的などを伺いし、場合によってお断りすることがあります。

全国のATMで、いつでもどこでも使える!

ろうきん以外の銀行でも利用可能

銀行・信金・信組 **ゆうちょ銀行**
ATM **イオン銀行**

24時間ご利用可能 **セブン銀行** **ATM** **net**
たてばこな **FamilyMart** **Quility**

始発から終電まで毎日ご利用可能

JR東日本のATMコーナー **VIEW ALTTE**

家計見直し 借換キャンペーン

低金利の **今がチャンス!**

実施期間 2022年4月1日(金)~2023年3月31日(金)

住宅ローン カードローン(マイプラン)
教育ローン

借換シミュレーション実施でもれなく **500円分のQUOカードプレゼント!!**

有担保ローン・無担保ローン(マイプラン含む)の借換シミュレーションを実施された方

※ホームページ上での借換シミュレーションはキャンペーン対象外となります。対象条件・留意事項は中面をご覧ください。

詳しくはこちらから!

Smile **物価上昇!! 家計防衛術を指南します。日々の実りのため、いざ見直しを!**

ファイナンシャルプランナー 吹田朝子の **すまいる家計相談室**

Q 家計の防衛術を教えてください。

A 固定費の負担軽減策は早めに着手しましょう。

生活必需品や各種サービスの値上がりにより、家計への影響を実感している方も多いことでしょう。そんな時、手取り早く食費やレジャー費などから切り詰めると、ダイエットと同じで簡単にリバウンドしてしまいます。家族の健康や楽しみのためにも効果的に家計を見直し、家計防衛術を身に付けましょう。今回は、就学前後の子どもが2人いる30代Aさんの例で見直しのポイントを見ていきます。

家計見直しの優先順位は固定費から

Aさんは、子ども費は維持し、食費を節約して家計をやりくりしていましたが、値上げラッシュで余裕がなくなり不安げな様子です。家計の内訳をみると、表のように住宅ローンから水道光熱費までの固定費の割合が手取り月収の63%も占めている状況にあり、いくら食費など(変動費)を切り詰めても限界があると言えます。

一般的に家計見直しには優先順位があり、以下の固定費から見直しをするのがポイントです。

見直しのポイント

- ✓住宅ローン
- ✓クレジットカード(リボ払い)やカードローン、車などのローン
- ✓生命保険・医療保険
- ✓通信費

ここをチェック!

- Aさんもこの順に沿って固定費を見直しました。
- ① 住宅、カード、車など金利負担のあるローンは、現在よりも低い金利の金融機関に借換え、住宅ローンの団体信用生命保険は保障を充実したプランに変更。
 - ② 生命保険は団体信用生命保険を充実させたため、保障内容を見直し、医療保険を社会保険制度等を考慮した合理的な保障内容に見直し。
 - ③ 通信費は契約プランを見直し。

その結果、月額固定費を月3.3万円軽減でき、光熱費の値上げを考慮しても月3.1万円軽減と手取りに対する割合を大幅に改善できました。特にカードローンは、住宅ローンの約17分の1の残高で、借換えによる月額返済の軽減効果が3倍になったのは、1社にまとめることや借換え前の金利が年15%台と金利負担が大きかったことがわかります。

浮いたお金で毎月の「自動積立」の設定を

固定費を見直して余裕が生まれたら、そのまま普通預金口座に寝かせるのではなく、自動積立へとシフトし、将来に備えることが大切です。Aさんは、固定費

大好評! バックナンバー公開中

過去に掲載した情報をまとめてご覧いただけます。

- アプリで賢く家計管理
- リボ払いのキャンペーンって、お得なの?

詳しくはこちらから!

の軽減効果月3.1万円から食費などの値上がり分を考慮して、毎月2.2万円の自動積立をはじめました。その結果、手取り月収の6%を貯蓄にまわすことができ、変動費についても物価上昇にたえられる予算になりました。

Aさんの家計(手取り月収 夫32.5万円 妻8.0万円 合計40.5万円)

内 訳	Before			After	
	月額(万円)	割合		月額(万円)	割合
家賃または住宅ローン(変動金利1.275%残高2,600万円残期間25年)	10.1	63%	月3.1万円軽減	9.6	55%
車維持費(ガソリン・駐車場・ローン等)	4.8			4.6	
カードローン(利用残高3社150万円 金利15%)	3.5			2.0	
生命保険料(2名分:生命保険、医療保険)	2.8			2.1	
通信・交通費(携帯2台1.8万円、交通費4千円)	2.2			1.8	
水道光熱費(水道6千円、電気9千円、ガス6千円)	2.1	37%	月3.1万円軽減	2.3	39%
食費・日用品費	9.2			9.9	
子ども費(習い事など)	1.8			1.8	
レジャー費	1.0			1.2	
その他:小遣いなど	3.0			3.0	
積立	0.0	0%	積立開始	2.2	6%
支出・積立合計	40.5	100%		40.5	100%

※上記はあくまで試算例です。諸条件の違いなどにより、同様の効果が得られない場合があります。

まとめ!「見直し→積立確保→管理」で家計防衛を!

家計見直しは、固定費の見直し、積立資金の確保、そして変動費の管理という順序がベストです。なお、固定費は一度見直しをすれば、翌月からの手間はかからないので、ぜひ早めに着手されることをおすすめします。また、ATMなどを利用する時に、引出手数料や振込手数料が毎回かかっていたら大きな金額になります。金融機関によっては引出手数料が無条件で0円など、手数料がかからないサービスもあるので、ぜひチェックしてみてください。

水分補給を忘れずに!

吹田 朝子

1級ファイナンシャルプランニング技能士/宅地建物取引士/住宅ローンアドバイザー
家計の見直し相談のほか、書籍・雑誌などでも活躍中です。

2022年 7・8・9月 夏号 **知っ得情報**

保存版 CO-OP

知って得する 情報いっぱい! 中央ろうきんのマネー情報誌

ファイナンシャルプランナー吹田朝子の **すまいる家計相談室**

物価上昇!! 家計防衛術を指南します。日々の実りのため、いざ見直しを!

- 「他行からの借換資金」や「急な出費」に! カードローン(マイプラン)
- 「夏期講習」や「後期の教育費用」に! 教育ローン
- 「医療・育児・介護費用」に幅広く! 福祉ローン
- 「外壁塗り替え」や「水まわりの交換」にも! リフォームローン

イチオシ情報

中央ろうきん生協会員専用フリーダイヤル **0120-692-506** 平日9時~18時(土日祝日・休)

ローンのお申込みはホームページから **24時間受付中!** 中央ろうきん 生協 検索



いただきます。●交換期限があります。【[ずつとサポート引下げ](#)】●金利引下げ要件は、後記①～③のいずれかの引下げ要件を満たす場合となります。①申込時点（仮審査申込含む）で当金庫に財形貯蓄またはエース預金の契約が有効で、1契約が約1年に1回以上経過かつ「要件12万円以上」の方。②申込時点（仮審査申込含む）で当金庫の有担保ローンまたは無担保ローン【[カードローン（マイプラン）](#)】を含む1契約があり、当該ローンを返済中の方。③申込み時、年齢が満20歳未満の方。●金利引下げ要件①～③のうち、複数の引下げ要件を満たしている場合でも、金利引下げ幅は年2.0%となります。【[教育ローン（カード型）](#)】●教育ローン（カード型）は団体生協員の方限定の商品となります。●ご利用期間（借入できる期間）は在学期間を限度として最長7年となります。●返済期間は利用期間を含め最長20年となります。●ご利用期間は在学期間の最終月の定例約定日を限度としてお客様に設定していただきます。●ご利用期間中は利息のみな支払いとなり、利用期間終了後に元金金の返済が始まります。●元金金の返済方法（返済期間・加算割）は、当初申込時に設定していただきます。●在学期間は一つの学校に限定し、進学後も継続してご利用の場合は再度申込みが必要となります。●貸出金の金見直しは、ご利用期間中は年4回、元金返済方法は年2回を行います。●申込みには貸付金使途明書が必要になります。●教育ローン期間に、在学期間を超えた場合、ご利用の残高を確定のうえ、元金返済に移行させていただきます。●借換えは新規資金とあわせて申込みいただく場合に限り、【[福祉ローン](#)】●融資期間の範囲内で育児・介護休業取得期間は元金据置期間の設定ができます。元金据置期間中は利息のみをご返済いただきます。【[リフォームローン](#)】●団体信用生協保は、健康状態によりは保険会社の加入承諾が得られない場合があります。【[ATM-CD引出手数料キッシュバックサービス](#)】●普通預金・貯蓄預金口座の引出し、カードローン（マイプラン・教育ローン【[カード型](#)】）の引き出しを対象に、1口座あたり1回限りでも制限なし、ATM-CDご利用時の引き出手数料を即時に利用口座へキャッシュバックいたします。【[お支払手数料キッシュバックサービス](#)】●当金庫のシステムにて判定できる、給与振込または年金振込を当金庫にご指定の方を対象に、ろうそんダイレクト（インターネットバンキング）でお振込みされた場合にかかる振込手数料を、お一人様1万円以内、1ヶ月に1回、日時、時刻の早い順に3回までキャッシュバックいたします。●給与振込は、お振込みの振込方法によりは対象とならない場合があります。●翌月20日（休業日の場合は前営業日）に、振込手数料をお引越したお振金の金額を普通預金・貯蓄預金口座へ入れます。●キャッシュバックの対象口座が解約されている場合等、対象外となる場合があります。●個人のお客様が対象となります。【[家計見直し（借換キャンペーン）](#)】●返済予定等、現在の金庫の返済額がわかる書類をご提示いただき、シミュレーションを行った場合にキャンペーンの対象となります。●キャンペーン期間中、初めての借換シミュレーションのみが対象となります。●中央ろうきん以外の金融機関から借入されているローンが対象となります。●その他のキャンペーンの併用はできません。●QUOカードはお一人様500円分までとなります。●個人ののお客様が対象となります。●詳しくは（中央ろうきん）営業店までお問い合わせください。●※詳しくお問い合わせください。ご相談は（中央ろうきん）生協員専用フリーダイヤル（0120-692-506）または営業店までお問い合わせください。本情報提供の掲載内容は2022年6月1日現在