かながわ 労福協 5

神奈川県労働者福祉協議会　2022

妙本寺

日蓮聖人を開山に仰ぐ、日蓮宗最古の寺院。開基は、比企能員の末子で、比企大学三郎能本。この地は、比企能員一族が住むところから「比企谷」と呼ばれましたが、比企一族は1203年の「比企の乱」で滅亡し、京都にいた比企大学三郎能本が、日蓮聖人に自分の屋敷を献上したのが妙本寺となりました。

Contents

神奈川県労働者福祉協議会「結成50周年事業」を計画中
「かながわ生活相談ネット」2021年度の活動
フードバンク通信「2021年度の動向と新年度の活動計画」
「お米一合運動」の取り組み結果
中央労金「資産運用オンラインセミナー開催」
こくみん共済 coop「平塚市勤労者共済会と共催でセミナー開催」
地域労福協だより（県中央地域／三浦半島地域／川崎／横浜）
おいしく食べていつも元気に“春キャベツ”
インフォメーション／図書カードが当たる“8個のまちがいさがし”
神奈川ぶらり散歩“鎌倉　小町・大町・材木座エリア”

かながわ勤労者 得割ネット

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

得割ネット QRコード

Vol.203

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」　http://www.lifesupport-kanagawa.net

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

0120-786-579　月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】 かながわライフサポートセンター 検索

神奈川県労福協

「福祉はひとつ」との思いを結集した労福協が誕生して50周年!!

～神奈川県労働者福祉協議会　結成50周年事業を計画中～

1972年３月27日に県内の労働団体が「福祉はひとつ」との思いを結集して生まれ、2022年に結成50周年を迎えます。この間、先達が積み上げた歩みを振り返り、神奈川県労福協が果たしてきた役割を再認識するとともに、新しい社会や時代を切り拓く周年事業を計画しています。

結成50周年記念事業のテーマ

「貧困や社会的排除がなく、人と人のつながりが大切にされ、平和で、安心して働きくらせる持続可能な社会」

6つの記念企画事業

(1) 組織拡大

労働者自主福祉運動と労福協活動の浸透を強化する観点から、組織拡大に取り組みます。

(2) 記念レセプション

今日までの活動を振り返り、新しい社会や時代を切り拓く機会とする祝宴を開催します。

① 開催日：加盟団体代表者会議終了後（2022年10月予定）
② 開催場所：ワークピア横浜
③ セレモニー：50周年を振り返る画像の映写

(3) 記念誌の発行

結成50年の歩みを振り返り、労福協運動の発展につながる記念誌を発刊します。

(4) 国外労働福祉事情調査

労福協運動とSDGsをテーマに、世界の潮流を学び、新しい価値観を創造するとともに、神奈川県労福協の事業に反映することを目的に国外視察を行ないます。

(5) 労働者自主福祉セミナー

神奈川県労福協・各地域労福協において、❶労働福祉団体の歴史と今日の役割、❷中央労金、こくみん共済coop事業の情報共有――等をテーマにセミナーを開催します。

(6)「お米一合運動」マッチングギフト

10月より実施する「お米一合運動」に、マッチングギフト制度を取り入れ、寄贈する食品重量や寄付金（カンパ金）と同重量のお米を上乗せする寄付支援を行ないます。

神奈川県労福協

さまざまな相談（年間860件）が寄せられました！

～かながわ生活相談ネット 2021年度の活動～

分野別相談件数　（単位：件）

相談分野	件数
労働	115
家族・親族のトラブル	106
住まい	71
対人トラブル	67
相続等法律相談	54
生活困窮	44
消費者相談	42
人生相談	41
離婚等法律相談	37
借入・運用	25
法律	23
メンタルヘルス	22
その他	213
合　計	860

男女別・年代別相談件数　（単位：件）

	男性	女性
10代以下	1	4
20代	10	19
30代	32	32
40代	66	74
50代	197	128
60代	62	70
70代	27	96
80代	18	15
90代以上	4	0
不明	4	1
計	421	439

「かながわ生活相談ネット」には、2021年度860件もの切実な相談が寄せられています。

兄弟・夫婦間の「人間関係の悩み・トラブル」や話をする機会の少ないひとり暮らしの高齢者からの「嘆き」など、SNSの普及やコロナ禍での家庭問題が顕在化しています。

また、生活困窮はもとより、仕事に対する不満や相談も増加しています。電話相談のメリットである「人と人との会話」でほっとする、キャッチボールできる「生活相談ネット」では、悩み事をお持ちのどなたからの電話（無料）でもお受けしています。

困ったことや悩んだことがあれば、まず電話（無料）をおかけください。
フリーダイヤル
0120-786-579
(月)～(土)曜 10：00～18：00
※日曜日、祝日、年末・年始は休業です。

シリーズ 介護なんでも相談①

Q 相談内容

訪問ヘルパーを利用して在宅介護をしています。祖母は眼を患ったことで、日常生活に大きな支障が出るようになり、食事や買い物、外出に支障が出ています。私も対応ができないのですが、どんな施設が利用できますか?

A 回答内容

ご本人の要介護認定が要介護３以上であれば特別養護老人ホームが考えられます。要介護２以下の場合は、有料老人ホームも視野に入れる必要があります。いずれにしても高齢者にとって慣れない環境への転居はご本人にとってかなり大きなストレスになりますので、施設選びはご本人とよく話し合った上でお近くの地域包括支援センターあるいは担当のケアマネジャーなど専門家にご相談してください。

フードバンクかながわ通信

さらなる活動を拡げ、ますます重要さが増した「フードバンク」の活動

～ 2021年度の動向と新年度の活動計画 ～

Facebook で最新ニュースをアップしています。

URL http://www.fb-kanagawa.com

JA さがみ様寄贈の
冷凍コンテナ設置

2021年度「フードバンクかながわ」の活動は、新型コロナに家族や職場の同僚が感染するなど身近に感じるような状態となり、昨年度に増して、社会の支援組織として、行政・社会福祉協議会・NPO組織などから多くの支援・協力が求められました。総受け入れ寄贈量は「287.1トン」で昨年比137％アップ、供給量も「270.3トン」となり確実に増加しました。

冷凍食品は、栄養を得やすい、食卓が豊かになる、調理技術の無い人にも利用できるなど希望者が多くありましたが、温度管理が難しく取り扱いできていませんでした。新年度では、JAからの冷凍コンテナご寄贈を機に、要望の強い「冷凍食品」の提供展開に向けて準備を進め、保冷車の購入や提供先に「冷凍庫」を貸与する取り組みを始めます。新たに活動分野を広げていく「フードバンクかながわ」に、これからも協力をお願いします。

2021年度の締結団体・賛助会員の状況

合意書締結団体

寄贈締結団体	219 団体
提供締結団体	281 団体
行政・社協	58 団体
市民団体（※）	223 団体

（※子ども食堂・居場所・施設・福祉関係）
食品回収拠点 約300か所

賛助会員寄付状況

団体会員	204 団体	651 口	641 万円
個人会員	291 人	1,467 口	1,467 千円
2021 年度寄付金			17,505,766 円
寄付累計			53,930,863 円

（2022/ 3/31 現在）

2021年度の寄贈・提供食品の状況

【寄贈された食品】（2021年度比137%増加）

企業・生協等	194.1ﾄﾝ
フードドライブ	76.0ﾄﾝ
寄付金購入	17.0ﾄﾝ
合計	287.1ﾄﾝ

【提供した食品】（2021年度比139%増加）

行政・社協	600 回	50.9ﾄﾝ
地域フードバンク	559 回	91.3ﾄﾝ
こども食堂等	1097 回	86.7ﾄﾝ
支援施設等	53 回	2.6ﾄﾝ
福祉・外国関連	321 回	38.8ﾄﾝ
合計	2630 回	270.3ﾄﾝ

（2022/ 3/31 現在）

食品ロス削減コースター最優秀賞決定

「フードバンクかながわ」は、暮らしの中での「食品ロス削減」をめざし「コースターデザイン」コンテストを実施しました。総数305点もの応募が寄せられ、厳正な選考の上、最優秀作品を決定し、コースターを作成しました。ご希望の方は、神奈川県労福協までご連絡ください。（045-227-6290）

小学生部門
岡さん

中・高校生部門
高取さん

一般部門
五十嵐さん

神奈川県労福協

皆さまの「暖かいお気持ち」が、10トンを超えました

～お米一合運動の取り組み結果～

2021年10月から取組みがされた「お米一合運動」は、３月末時点で「お米10,170kg」を超える運動の広がりとなりました。地域労福協と連合神奈川を中心とする労働組合、労働福祉団体の積極的なご協力をいただき、当初の目標を超えることができました。

地域労福協では、目標を設定し各会員労組・団体への協力要請などを行い、労働組合では、機関誌やニュースで組合員への積極的な協力要請や事務所に「お米一合」受付場所を設置するなど地道な活動や、農家が実家の組合員の協力を得た「お米・お取り寄せ」、カンパ金を活用した「お米購入」などの工夫がされました。

「お米一合の協力だと身軽に運動に参加できる」、「人の役に立っている実感が沸く」など組合員からも声が上がり、助け合いの輪が広がりました。ご協力をいただきました方々に感謝申し上げます。

【10月～ 3月までの「お米一合運動」の結果】

名　称	寄贈量 (kg)
川崎労福協	3,502.31
横浜労福協	497.49
相模原地域労福協	1,054.60
湘南地域労福協	221.83
西湘地域労福協	1,947.47
小田原・足柄地域労福協	543.50
三浦半島地域労福協	239.39
県中央地域労福協	400.82
厚木愛甲地域連合	254.93
産別・単組	1,508.30
合計	10,170.64

会　議　&　宴　会

ここで完結

ワークピア横浜の貸し会議室

ご相談・ご予約は電話またはメールから（予約受付時間　9：00～17：15（5/2～5/5、年末年始休館））

TEL：045-664-5252/FAX：045 - 664 - 6743　〒231 - 0023　横浜市中区山下町24 - 1

メール：wpia.info@workpia.or.jp　山下公園、県民ホールとなり　日本大通り駅から徒歩 5分

中央労金

『人生100年時代を心豊かに過ごすために資産運用の必要性を学ぶ』

～ 資産運用オンラインセミナー開催 ～

中央労働金庫
福本調査役

３月５日に「資産運用オンラインセミナー」を開催しました。本セミナーは「人生100年時代を心豊かに過ごすために」をテーマに、当日は合計168名と多くの方にご参加いただきました。

セミナーでは外部講師を招き、セカンドライフに必要なお金の知識、資産運用の必要性、投資信託の仕組みなど、これから資産運用を検討する方にもわかりやすい内容で講演いただきました。

セミナー後のアンケートでは、「預貯金だけでは老後資金に不安があるため、資産運用の必要性を感じることができた。」「退職後の資産運用について、何から始めれば良いか知ることができた。」「投資信託とNISAの仕組みについて理解できた」等の声が寄せられました。

また、セミナー後の個別相談を希望されるお客様も多く、資産運用ニーズの高さが伺えました。

（左より）
中央労働金庫　柳澤次長
FP 事務所アイプランニング 飯村講師

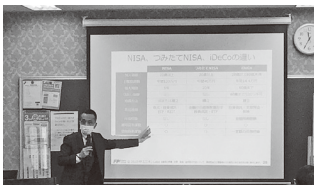
〈中央ろうきん〉では、お客様のニーズ・目的に応じた資産運用提案に向け、オンラインセミナーのほか、各労働組合様でのセミナー・個別相談会など、ご要望に合わせた開催を承っておりますので、ぜひ神奈川県内の〈中央ろうきん〉各支店にご相談ください。

こくみん共済 coop

20代・30代から考える「資産形成」をテーマに

～ 平塚市勤労者共済会と共催でセミナー開催 ～

2022年３月12日（土）に平塚市勤労者共済会において、ファイナンシャルプランナーを講師としてお招きして資産形成セミナーを開催しました。



人生100年時代に突入した中でかかる費用について理解を深め、お金の貯め方の基礎知識や資産運用のコツについて、分かりやすく説明いただきました。

コロナ禍で、感染予防対策を講じたうえでの開催となりましたが、15名の方に参加いただき、アンケートでは「講師の説明がわかりやすかった」との声をいただきました。

協力団体・中小企業勤労者福祉サービスセンターの皆様へ

マイカー共済見積もりを依頼いただいた方から、実際に事故が起きた場合の手続き方法や事故処理についてお問合せいただくことがあります。

セミナーのテーマとして、「ライフプラン」・「保障設計」・「自動車事故処理」などの取り扱いもございますので、ご検討の上こくみん共済 coopまでご相談ください。

こくみん共済coopの自動車事故処理の流れをご紹介します

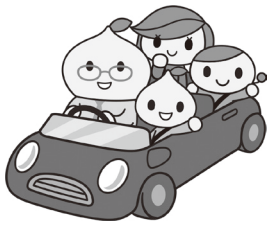
Step 1　事故受付（事故発生時）

休日・夜間を問わず、24時間365日

Step 2　現場急行（事故発生時）

現場急行サービスも24時間365日

お客さまからの要請があれば当会が委託したスタッフが現場へ駆けつけ、事故状況やお困りの点をお聞きし、ご心配・不安を解消します。



Step 3　事故初期対応（対応・手配）

土・日・祝日（9：00～21：00＊）もサポート

＊19:00までにご連絡いただいた場合の対応時間です。

人身事故や緊急を要する場合、病院への連絡や、相手方への対応、代車手配など、事故の初期対応をサポートします。

Step 4　示談交渉（対応・示談）

示談交渉サービス付き（対人・対物賠償事故に限ります）

最寄りのマイカー共済損調サービスセンターの担当者が示談交渉を含め事故解決までお手伝いします。マイカー共済損調サービスセンターでは、原則として損害賠償責任のある事故の示談交渉を行います。

Step 5　事故の相談（事故後のフォロー）

「マイカー共済事故相談ダイヤル」で、交通事故に関する質問や相談にフリーダイヤルでお答えします。

地域労福協だより

三浦半島地域労福協

必要になったときに慌てない、仕事と介護の両立
～「あなたの介護セミナー」を開催～

挨拶する中澤会長

３月２日、三浦半島労福協主催・地域連合共催で『あなたの介護セミナー』をWEB主体で開催しました。会場には13名、WEBで25組織・50名以上が参加しての開催となりました。

セミナー冒頭、中澤会長は『介護無料相談チラシ』を紹介、介護の問題は組合員・会員にとって身近な問題になっている現状を踏まえ、今回のセミナーやチラシの情報を有効に活用して、仕事と介護の両立をめざして欲しいと挨拶がありました。

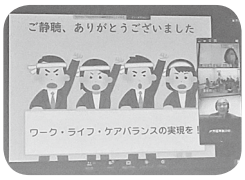
セミナーは、講師として『社会福祉法人いきいき福祉会の長谷川栄子様』にお願いし、①介護現場の現状、②もし家族が要介護になった場合に、③会社を辞めることなく対応するには、④労働組合の役員として、組合員から相談があった場合にどの様なアドバイスができるのかなどを学びました。

WEB参加の皆さん

最後に吉澤労福協副会長・兼地域連合副議長より、今回学んだことを職場に展開して、介護の両立出来るようお願いし、終了しました。

県中央地域労福協

「ヤングケアラー」知ってますか？
～県央地区教育懇談会主催の学習会を開催～



講演終了、参加者からの質疑

県央地区教育懇談会（県中央労福協、他団体や個人で構成）主催にて、３月３日、大和市シリウスにおいて、「ヤングケアラー」をテーマに、感染対策のもと、会場とオンラインのハイブリッド形式で開催いたしました。春闘の時期ではありましたが、約70名と多くの方々のご参加を頂きました。

竹村講師と会場の様子

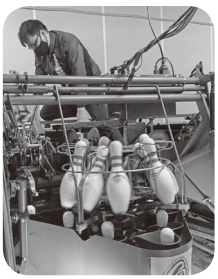
講演では、長年に渡り教育について研究されている竹村雅夫様より、「ヤングケアラー」の定義から時代の変遷と現状について説明をいただき、続いて相原しほ市議会議員より自治体での調査結果等のご報告をいただいた後に参加者からの質疑となりました。

参加者からは、「ヤングケアラーを知らなかった」、「プライベートなことなので聞くに聞けない」「支援できる方法はないのか？」など様々な意見があり、身近な問題であることが伺えました。先ずは、「ヤングケアラー」を知っていただき、何が問題かを考え、共有することが重要ではないでしょうか？

多くの参加者からご好評を頂き終了となりました。

川崎労福協

春休みにボウリングで楽しもう！
「親子セミナー」を開催


バックヤードで
ピンの流れを見学

ボールコントロールを
指導するプロ

川崎市民を対象に、参加者を募集する年２回の「恒例・親子セミナー」…。

今回は、４月２日、川崎グランドボウルの協力で、「春休みの一日を、ボウリングで楽しもう！」と呼びかけ開催しました。当日は、抽選で選ばれた「ご家族25組78名」の参加を得て、開催することができました。コロナ対策として「貸し切り」での開催、喜びや悔しさを「身体全体」で表現するなど、ソーシャルにも気を付けながら開催しました。

プロボーラーによるレッスン会や、ボウリング場のバックヤード見学（裏側）をした後、「みんなでボウリング！」参加者は、ボウリング場の裏側の動きに感激、プロボーラーのボールコントロールに感嘆、自ら投げてがっかり？と、家族で楽しいひと時を過ごしてきました。

横浜労福協

雨天に負けずにプレーし、フードドライブも実施
～横浜労福協第26回スポーツ交流会を開催～

チャリティーゴルフの受付する
参加者

４月20日、横浜労福協第26回スポーツ交流会「チャリティーゴルフ」が、千葉県いすみ市万木城カントリークラブで開催されました。生憎の冷たい雨が降り注ぐ中、117名の参加者誰一人リタイヤすることなくプレーを続けました。コロナ禍で集まる機会が少ない中、多くの参加者と最後までのプレーに感謝申し上げます。また、前年に引き続き実施した「フードドライブ」には、265点・204.97kgの食品の寄贈がありました。お米が145kgを超えるなど多くの食品をお持ちいただきました。ありがとうございます。

残念ながら表彰式はできませんでしたが、久しぶりに顔を合わせる機会にもなり、あちらこちらで会話が弾み笑顔が見られました。来年は晴天の下でのプレーができるようにと思います。

参加者がお持ちいただいた
食品の数々

おいしく食べて、いつも元気に

春キャベツ（Cabbage、アブラナ科アブラナ属の多年草）

名前は英語名キャベジ（Cabbage: 頭上の野菜）の転訛。語源は古フランス語のカボシュ（caboche: 頭でっかち）、ラテン語のカプト（caput: 頭）由来。別名の甘藍（カンラン）は漢名の甘藍（gānlán）から、玉菜（タマナ）は結球するから。西ヨーロッパの海岸の崖の上が原産。古代ギリシア人の時代に薬用として、紀元前4世紀には保健食から野菜として栽培。日本には江戸時代にオランダ人によって長崎に鑑賞用として伝えられ、「オランダ菜」と呼ばれた。結球した物は明治４年の北海道開拓使が初。

◎まずは選ぶ

収穫時期により春キャベツ（新キャベツ）、夏秋キャベツ、冬キャベツ（寒玉キャベツ）がある。春キャベツはツヤツヤとしたみずみずしいもので、軽いものを選ぶのがオススメ。フレッシュな緑色を生かしてサラダなど生食、強火でさっと炒めても甘みが楽しめる。反対に冬キャベツは重みがずっしりとしたものを選ぶのがコツ。

◎上手に保存

キャベツは切ると切り口から変色する。これは含まれているポリフェノールの酸化が原因。保存は袋に入れて野菜室で外側から食べる分だけ、葉を剥がして使う。その時キャベツが呼吸できるように、袋の口は緩めに閉じる。1/2等のカットキャベツは、断面を濡れた紙タオルで覆い、袋に入れる。キャベツには辛味成分「イソチオシアネート」が含まれ、切り口が酸素に触れて酸化が起きると、この辛味成分が増えて苦味になる。春キャベツは、美味しいままでたくさん食べよう。

◎美味しく食べよう春キャベツ

栄養成分は、緑の濃い外側の葉にビタミンA、芯に近い白い葉にビタミンCが含まれる。ビタミンUも含まれ、食物繊維も豊富。春キャベツは冬キャベツに比べビタミンCやカロテンの含有量が多く、ビタミンCを効率よく摂りたいなら生で食べるのが一番。千切りキャベツにするなら、葉を縦割りにしてから刻めば、緑と白の部分、ビタミンAとCを合わせて摂れる。水にさらすとパリッとするが、キャベツ特有のビタミンUやビタミンCは、水に溶けやすく熱にも弱いので鮮度や甘味を感じられる生や即席漬けで食べよう。どんな調理法もよく合い、加熱するならさっと炒めるか煮込み料理などスープごと食べられる料理がお勧め。

◎すごい力だ、春キャベツ

何といっても「ビタミンU」（キャベジン／アミノ酸の一種）。「キャベジン」は胃腸薬の名前として知られているが、ビタミンUは、胃腸の粘膜の新陳代謝を活発にさせる成分で、胃腸壁の修復強化や胃液分泌を抑制する作用が期待できる。他にもとても栄養豊富な食材だが、春キャベツは生食に適しているので、甘くて柔らかい食感を楽しめるうえ、栄養素を損なうことなく吸収できる。

社会保険・労働保険基礎講座

Zoom ウェビナーライブ＆WEB オンデマンド講義！

本講座は、社会保険の基本を学びたい方、全体をもう一度復習、確認したい方を対象に、社会保険事務担当者の備えておくべき基本実務をきちんと段階的に習得し、最新の情報や今後の動向まで知識を引き上げていきます。また、受講後から実務ができるように、主な届出の見本を示して解説します。是非ご参加下さい。

Zoom講義：5/24(火)・6/9(木) 各10時～17時(6h)×2日
オンデマンド配信：講義翌々日～7/10(日)迄視聴可能。
受講料：25,000円(税込)　定員：無し
講師：特定社会保険労務士　渡辺　葉子 先生

WEB オンデマンド講座！基礎からよく分かる

労働法基礎講座

本講座は、「労働法」の基本を正確に身に付ける事を目的とした基礎講座です。まず、労働法の基本的な枠組みからスタートし、労働基準法や就業規則のポイント、解雇や労働時間、同一労働同一賃金の問題など具体的なテーマへ進みます。又、コロナ禍における労働問題や新しい働き方として注目を集めているテレワーク、フリーランス等も法的な留意点を整理言及致します。是非ご参加下さい。

2022/6/1(水)から配信開始！（講義時間 6時間）
オンデマンド配信：希望日から1ヵ月間 視聴可能！
受講料：15,000円(税込)　定員：無し
講師：成蹊大学法学部 教授　原　昌登 先生

※受講料の割引について
① 両講座申込・労働大学講座受講者(法人・組合等含)は、1,000円割引
② 団体割引：３人以上の申込の場合は、1,000円割引
③ ①、②両方満たす場合は、２,000円割引き

お申込お問合せ
(公財)神奈川県労働福祉協会
TEL 045-633-5410

詳しくはホームページをご覧下さい！
神奈川県労働福祉協会　検索

インフォメーション

連合神奈川　―Wor-Qのご案内―

Wor-Q（ワーク）

「曖昧な雇用」やフリーランスとして働く人のQ（疑問・困りごと）をみんなで解決していくwebサイト

フリーランスとは、特定の企業や団体に所属せず、自身の専門知識やスキルを提供して対価を得る人のことをいい、民間の調査では、副業も含めた広義のフリーランスは一千万人ともいわれています。

こうした状況を踏まえ、連合は、仕事の委託を受け、主として個人で役務を提供し、その代償として報酬を得る者すべてを「曖昧な雇用」で働く就業者として捉え、誰もが働きやすい社会の構築に向けて取り組みを展開しています。

【神奈川県労福協加盟団体】

神奈川県地域労働文化会館

感染予防対策の取組みを徹底しています

会議室	定員	料金（1時間）	
		9:00～18:00	18:00～21:00
1階会議室	18	1,000円	1,000円
2階会議室A	45	1,500円	2,000円
2階会議室B	50	1,500円	2,000円
2階会議室AB	95	3,000円	4,000円
4階会議室	18	1,000円	1,500円
6階会議室A	27	1,200円	1,700円
6階会議室B	18	1,000円	1,500円

※コロナ感染の状況により定員を変更する場合があります。

交通

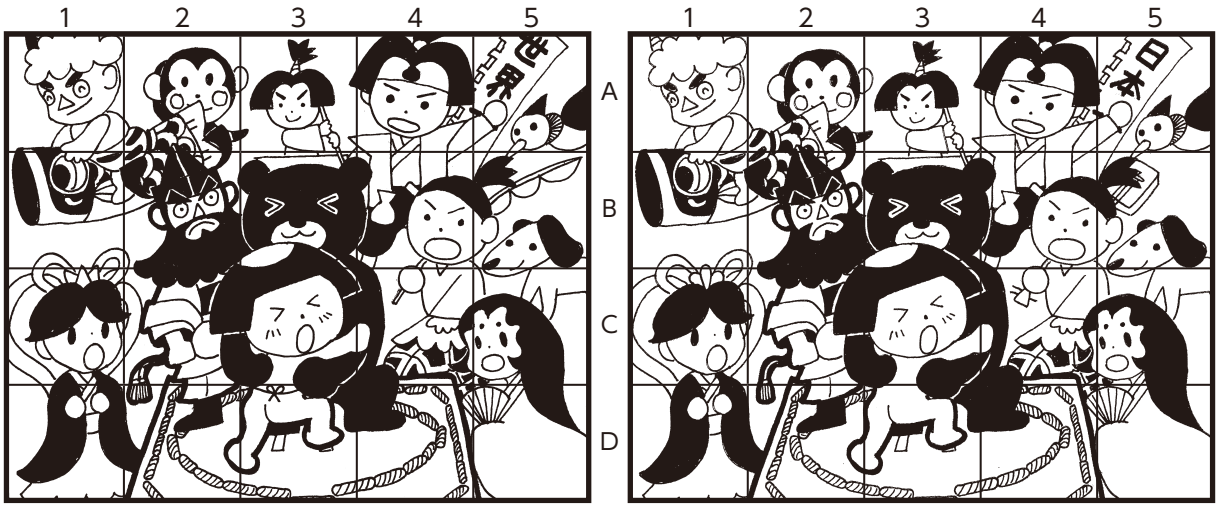
横浜市営地下鉄
「阪東橋」駅から徒歩2分
京浜急行「黄金町」駅から徒歩5分
JR「関内」駅から徒歩15分

一般財団法人 神奈川県地域労働文化事業団
〒232-0022 横浜市南区高根町1-3
Tel.045-251-1888

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

8つのまちがいさがし

下に並んだ２枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤　修 氏）



クイズの応募が、神奈川県労福協ホームページからできるようになりました。ホームページ内のタグを押してください。

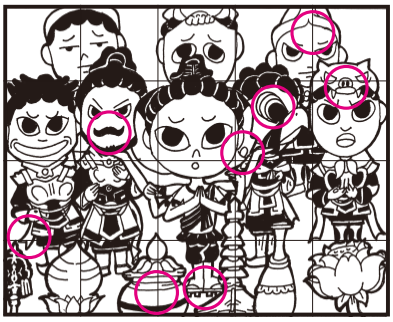
抽選で図書カード（1,000円分）をプレゼント！
「かながわ労福協」
まちがいさがし応募フォームはこちらから

【応募方法】

❶ まちがいさがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（A－1、B－2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A･B－1、C･D－5等）、もしくは、英字と複数の数字（B－1･2、C－3･4等）　※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。
❷ 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
❸ 応募には「かながわ労福協」5月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
❹ 応募は、ホームページの応募欄、メールまたはＦＡＸ、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
❺ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
❻ **締切　2022年6月30日（木）**

【宛先】〒231-0026　横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協　編集委員会あて　メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045－227－6291

前回の正解



読者のお便り

○自殺者が増えていることは認識していましたが、5人に1人が本気で考えた事があるとの回答に衝撃をうけました。どうにかとどまっている方も多いのでしょうが、話を聞いてくれる場所があることをもっと広めていかなければと思いました。（横浜市鶴見区・S様）

○スーパーやコンビニ等にフードドライブが設置されていますが、これまで利用したことがありませんでした。最近、非常食の整理を始め、常備している食品を循環させるよう心がけています。今後はその中から受付できる食品をフードドライブに持ち込もうかと考えています。フードバンクの活動が広がるよう、微力でも貢献できたらと思います。（横浜市港北区・S様）

○フードバンクに集まった食品をボランティアの方々が仕分けしてくださってることを記事で初めて知りました。だれかのお役に立てるように、私も協力できることはしていきたいと思います。（横浜市青葉区・S様）

○おいしく食べて、いつも元気に　独特の香りがあってあまり食べていませんが、精神を安定させ不眠やイライラ予防に効果など色んな効果があるので、積極的に食べたいと思います。（大分県宇佐市・T様）

○神奈川ぶらり散歩、いろんなスポットが紹介されているのもいいのですが、イラストがとても素敵ですね。（大分県宇佐市・O様）

神奈川ぶらり散歩

鎌倉小町・大町・材木座エリア

北条義時（ほうじょうよしとき）（一一六三～一二二四）

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台
「古都・鎌倉」をぶらり散歩③

北条義時以来の北条執権（得宗家）の屋敷跡に、北条氏滅亡後に建立された「宝戒寺」、権力保持を目論む北条一族によって滅ぼされた比企能員一族が住んだ比企谷に建つ「妙本寺」、三浦半島の衣笠城主・三浦大介義明にゆかりのある「来迎寺」など、小町・大町・材木座エリアをぶらり散歩します。

宝戒寺

北条義時が屋敷を構えて以来、代々北条得宗家（とくそうけ）の邸宅があった場所に建てられた寺院です。幕府滅亡後、北条一門の菩提を弔うために後醍醐天皇が足利尊氏に命じて建立しました。

妙本寺

妙本寺がある比企谷は、比企一族の屋敷跡とされます。境内には源頼家の息子・一幡（いちまん）の袖塚（そでづか）や比企一族の墓と伝えられる石塔など、一族の悲劇を伝える伝承が残ります。また、付近には頼家の娘で４代将軍九条頼経正室の竹御所の墓所があります。比企能員（よしかず）の子･能本（よしもと）が後に日蓮の弟子となり、日蓮と一族のために堂を建てたのが妙本寺の始まりといわれています。

来迎寺

源頼朝が三浦義澄の父、三浦義明の冥福を祈って建立した能蔵寺があった場所とされています。本尊阿弥陀三尊像は三浦義明の守護仏と伝わります。敷地内には三浦一族や家臣の墓と伝わる五輪塔があります。

大河ドラマ館

実物と映像による、ここでしか見られないコンテンツが多数展示されています。

2022年3月1日～2023年1月9日
開館：9：30～17：00（無休）
場所：鶴岡八幡宮境内・鎌倉文華館
　　鶴岡ミュージアム
料金：大人1,000円（高校生以上）
　　小人　500円（小・中学生）

鎌倉おすすめ Selection ②

自然の恵みいっぱい「鎌倉まめや」

鎌倉土産に最適！

お問い合わせは
0120-39-5402
受付：月曜日～土曜日
　　AM9時よりPM5時
　　（日曜定休）
【長谷本店･小町通り店】は年中無休

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の紹介コーナー　その③

05 比企能員（ひきよしかず）（？～1203）

源頼朝の乳母・比企尼の養子で、源頼家が誕生すると、能員の妻や比企尼の娘が乳母に選ばれ、さらに頼家は、能員の娘・若狭局を妻とし、比企一族を頼りました。

頼家が病気になると、北条時政は、頼家の息子・一幡と頼家の弟・千幡（後の実朝）に頼家が就いていた役職などを分割譲与することを定めました。

これを知った頼家は、能員に時政の追討を相談しましたが、時政は能員を自邸へ招き殺害し、比企一族は、北条義時らの軍に攻め込まれ、自害しました。なお、北条義時の妻・姫の前は、能員の姪にあたります。

06 三浦義澄（みうらよしずみ）（1127～1200）

相模国・三浦郡を本拠とした武士です。源頼朝が挙兵すると、義澄ら三浦一族は石橋山に向かいましたが、合流できず戻る途中、武蔵国の畠山重忠に遭遇し、合戦になりました。

平家方軍勢が三浦氏の本拠地・衣笠城に攻め入ると、老齢の義澄の父・義明は城に立てこもり、自害しました。

一方、義澄ら一族は海上へと逃れ、石橋山の合戦で安房国に敗走した頼朝を助けました。源頼家が鎌倉殿を継ぐと、鎌倉殿を支える重臣に選ばれますが、翌年死去しました。その後、義澄の子・義村は、北条氏と協調しその勢力を強めていきました。

当機関誌作成にあたり、鎌倉市観光協会よりイラスト・写真等をご提供いただきました。

●かながわ労福協vol.203（2022年5月発行）　●発行責任者／市川　敏行
●発行所／神奈川県労働者福祉協議会　横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5階　☎045(227)6290