かながわ労福協 9

神奈川県労働者福祉協議会

2022

寿福寺

鎌倉五山の第三位。臨済宗建長寺派の寺院で、正式には亀谷山寿福金剛禅寺（きこくさんじゅふくきんごうぜんじ）と号する。総門から中門まで、一直線に参道が伸び、自然に守られるように、厳かなお寺への参道が続き、鎌倉で「最も美しい石畳」と言われています。

Contents

2022年メーデー「タオル一本運動」・「フードドライブ」報告
2023年度に向けた「政策・制度」要請を神奈川県に提出／介護なんでも相談③
結成50周年記念事業「お米一合運動マッチンググギフト」プロジェクト始動
「かながわ協同組合のつどい」を開催
中央労金「資産運用セミナー（オンライン）開催」
こくみん共済 coop「小学生作品コンクール・作品募集中」
地域労福協だより（三浦半島労福協・ピースウイーク・やどりき水源林の集い）
おいしく食べていつも元気に“カツオ”
インフォメーション／図書カードが当たる“8つのまちがいさがし”
かながわぶらり散歩“扇ガ谷・源氏山エリア”

かながわ勤労者得割ネット

得割ネットは、提携しているお店等をホームページで紹介しています。相互扶助の精神に基づいた福利厚生に役立っています。割引や特典が、ご好評をいただいています。是非、ご利用ください。

得割ネット QRコード

Vol.205

かながわライフサポートセンター「かながわ生活相談ネット」 http://www.lifesupport-kanagawa.net

介護や生活全般に関する無料電話相談をお受けしています。一人で悩む前に、まずお電話を！

0120-786-579 月～土曜日 午前10:00～午後6:00（祝日および年末・年始は休み）

【ホームページからも相談ができます】 かながわライフサポートセンター 検索

神奈川県労福協

皆さまから「7,361本のタオル」と「3,250kgの食品」が集まりました!!

～2022 年メーデー「タオル一本運動」・「フードドライブ」報告～

幸保愛児高橋理事長・平野所長に寄贈

新型コロナウイルス感染症が確認されて３年目、各地域の連合系メーデー実行委員会では、「タオル一本運動」・「フードドライブ」をメーデーの期間にあわせて取り組みました。

全体的な集合形式ではなく、WEB開催など様々な工夫がされた結果、タオル7,361本、食品8,593点3,250kgもの善意が届けられました。

タオルは、各地域労福協から高齢者施設や乳児院施設・母子支援施設などへ、食品は「フードバンクかながわ」へ寄贈し、非正規社員で働く「ひとり親世帯」など収入が減少している生活困窮世帯にお届けし、施設やNPO団体から感謝の言葉をいただいています。

今年も、各労働組合において創意工夫した取組みが展開され、地域労福協を中心に集約することで、地域に顔が見える“助け合い”“支え合い”の想いを届ける活動として県内一斉に取り組まれました。ご協力をいただき感謝申し上げます。

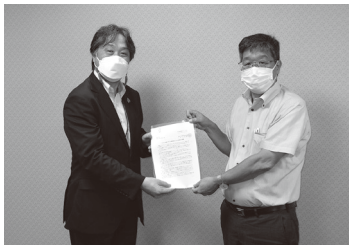
タオル一本運動

メーデー時の「タオル一本運動」と「フードドライブ」の集計表

名　称	タオル一本運動	フードドライブ	
	集約数	入庫個数	入庫重量(kg)
神奈川県労福協・横浜労福協	2,229本	1,818	824.49
川崎労福協	1,510本	846	804.76
湘南労福協	1,136本	327	169.45
相模原労福協	136本	223	92.22
小田原足柄労福協	569本	524	227.96
三浦半島労福協	364本	2,943	468.50
西湘労福協	884本	842	230.35
県中央労福協	421本	74	14.32
厚木愛甲地域連合	112本	35	75.36
産別・単組	—	961	343.39
合計	7,361本	8,593	3,250.80

神奈川県労福協

2023年度に向けた「政策・制度ならびに支援協力についての要請」を提出


神奈川県・河鍋産業労働局長（左）に要請書を手渡しする吉坂会長（右）

神奈川県労福協は８月26日（月）神奈川県に「政策・制度要請書」を提出しました。冒頭、吉坂会長は「コロナ危機の長期化に伴う困窮者支援策や消費者対策を加盟する仲間と連携して論議を進め要請書とした。関係部局で検討した上で回答をいただきたい。労働運動と労働者福祉運動一体となり、持続可能な社会の実現に向け、貧困の連鎖と雇用の劣化、社会的な孤立の防止を重点に、公助機能の強化と支え合い・助け合いを理念とする『共助』機能の発揮をめざして活動していく」と挨拶し、市川事務局長が要請書の概要説明を行いました。

要請書を手にして神奈川県・河鍋産業労働局長は、「神奈川県労福協は、生活相談ネットやフードバンク活動など、人と人のつながりを大事に、持続可能な社会の実現向け取り組んでおり、庁内において十分に検討して書面で回答するとともに県政に反映したい」と挨拶がされ、神奈川県からの回答ならびに見解について、後日、改めて受けることとしました。

シリーズ
介護なんでも相談③

Q 相談内容

母は認知症で、訪問介護でヘルパーを利用しながら長野で一人暮らしをしています。私は横浜に住んでいますが、最近母の認知症が進行しているようで、鍋を焦がすことが増えています。どういう対応をしたら、良いでしょうか?

A 回答内容

訪問介護を利用しているので、地域包括支援センターの担当者あるいはケアマネジャーさんに自分の心配事を伝え、一緒に考えてもらいましょう。

一例ですが、お母様がこれまで住まわれていた地域から離れたくないのであれば、できる限り在宅での生活を継続する方法を考えたり、近くのグループホームなどに入居し暮らしを支える方法があります。横浜に呼び寄せることもひとつの方法ですが、急激な環境の変化は認知症を進行させてしまうこともあります。繰り返しになりますが、まずは担当の地域包括支援センターあるいはケアマネジャーさんにご相談ください。

手遅れになる前に、まず相談

―かながわ生活相談ネット―

フリーダイヤル
0120-786-579
月～土曜 10:00～18:00
※日曜日、祝日、年末・年始は休業です。

神奈川県労福協

寄せられた「お米」の2倍を寄贈!!

～結成50周年記念事業「お米一合運動マッチングギフト」プロジェクト始動～

フードドライブで集まった食品

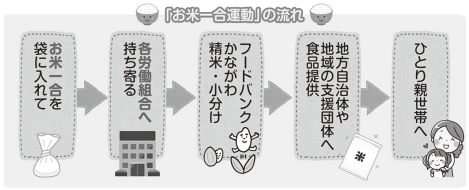
神奈川県労福協は、結成50周年記念事業で、SDGs推進の一環として、ひとり親世帯と学生を支援する「お米一合運動」に、積極的な参加をしていただくことを目的に「お米一合運動マッチングギフト」を取り組みます。

これは、神奈川県労福協および労働団体が取り組む「お米一合運動」や「フードドライブ」で寄付された食品重量に対して、同重量の「お米」を神奈川県労福協が「フードバンクかながわ」に寄付する取り組みです。

実施期間は、10月1日から来年3月31日まで、「お米一合運動」にあわせた期間で、総額200万円を予定しています。

「お米一合運動」にご参加をいただける方は、「お米」をビニール袋やジップロック等に入れて、労働組合等の回収場所（組合事務所・担当者等）に届けてください。皆さまから持ち寄られた『お米』は、「フードバンクかながわ」を通じて、行政や社会福祉協議会、子ども食堂や福祉施設に届け、生活に困っている「ひとり親世帯」や「学生」の方々にお渡しします。

労働組合・地域労福協・加盟団体の皆さま方の積極的な「お米一合運動」へのご参加をお願いします。



【マッチングギフト】
社会貢献のために寄付や義捐金を募る際、寄せられた金額に対して企業・団体側が金額の上乗せを行い、寄付金額を増やした上で同じ寄付対象に寄付するという取り組みです。

フードバンクかながわ通信

「助け合い・支え合い」を合言葉に!!

～ 学習会や研修会が復活、活動が拡がっています ～

今年の第一四半期は、入出庫とも前年同月比150％超で、限定的ではありますが、冷凍食品や日配のパンも取り扱っています。コロナ禍に、物価上昇も加わり、生活が苦しい世帯が確実に増加していることを、食支援の現場からも感じる日々です。

コロナ禍で中断していた学習会や研修が、グループ分けなど、密を避ける対策をとり入れながら、久しぶりの企画受け入れがはじまりました。労働組合・協同組合だけでなく、中高生の修学旅行なども複数来所しています。また、神奈川学生ボランティア連合や常設のフードドライブ店舗、こども食堂などからも、若いボランティアが集まり食品の整理をおこない、「助け合い・支え合い」を合言葉に活動が拡大しています。

旭化成労組川崎支部寄贈と体験研修

横浜労福協戸塚支部、横浜戸塚地域連合加盟団体からの寄贈

神奈川県生協連

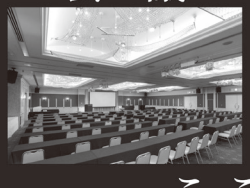
「かながわ協同組合のつどい」を開催

～地域の課題を共同で解決していくセーフティーネットを豊かに～

県労福協をはじめ県内84の協同組合・関係団体で構成する「かながわCo-ネット」（神奈川県協同組合連絡協議会）では、「かながわ協同組合のつどい」を8月1日にオンラインで開催し、32団体から149名が参加しました。

長期化する新型コロナウイルス感染症の蔓延やSDGsの浸透により人々の価値観や行動が変わりはじめており、「共助」の重要性が再認識され、協同組合の再評価にもつながっています。

今回のつどいでは、地震や台風等の自然災害やロシアによるウクライナ侵攻等の影響など、私たちの日常生活を脅かす惨事がいつ起こるかわからない中、協同組合が役割を発揮することとあわせて、地域の諸団体と連携して、地域の課題を共同で解決していくセーフティーネットを豊かにしていくことの重要性が報告され、参加者で考える機会となりました。

山下公園、県民ホールとなり　日本大通り駅から徒歩5分
ワークピア横浜の貸し会議室
ご相談・ご予約は電話またはメールから　〒231-0023　横浜市中区山下町24-1
（予約受付時間　9：00～17：15（5/2～5/5、年末年始休館））
TEL：045-664-5252/FAX：045-664-6743　メール：wpia.info@workpia.or.jp
会議 & 宴会


ここで完結

中央労金

人生100年時代に向けたマネープランを考えよう！

～ 資産運用セミナー（オンライン）開催 ～

（左より）中央労働金庫
柳澤次長 福本調査役

7月30日に「資産運用オンラインセミナー」を開催しました。本セミナーは「人生100年時代のお金の考え方」をテーマに、当日は105名の方にご参加いただきました。

セミナーでは外部講師を招き、人生100年時代の資産運用の重要性や、NISA制度の活用方法などNISA制度の活用方法など、初心者にもわかりやすい内容で講演いただきました。

セミナー後のアンケートでは、「目的に合わせた資産運用商品を確認できるいい機会になった。」「老後の資産の考え方について勉強になった。」「今後も資産運用セミナーを開催して欲しい。」等の声が寄せられました。

また、セミナー後は投資信託に関する個別相談・資料請求を希望される参加者も多く、資産運用に関する関心の高さが伺える結果となりました。

〈中央ろうきん〉では、今後も各種セミナー開催を予定していますので、詳細は各支店にお問い合わせください。

FP事務所アイプランニング
飯村講師

★今後のセミナー開催予定

開催予定日	セミナー名(仮称)	会　場	主な内容（予定）
10月1日(土)	住宅セミナー	ナビオス横浜	・住宅購入の基礎知識 ・インフレで購入のタイミングはいつ? ・住宅ローンのポイント
10月22(土)		レンブラントホテル海老名	

※セミナー日程・内容は変更となる場合がございます。※詳細は〈中央ろうきん〉各支店へお問い合わせください。

将来に向けての資産運用には、
金利上乗せ定期預金を上手に活用しよう！
金利上乗せ定期預金 ＋ 投資信託
\投資信託とセットでバランスの良い運用をしたい方にオススメ!/
投資信託金利上乗せ定期預金
取扱期間　2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)
対象商品の店頭表示金利よりさらに
プラス 年 1.0 %

対象商品	スーパー定期（単利型）、大口定期預金（単利型）
預入金額	1口100万円以上（1円単位）
預入期間	1年
対象条件	投資信託を100万円以上ご購入いただいた方 ※公社債投資信託・日本債券ファンドは対象外となります。 ※投資信託のご購入金額と同額までお預け入れいただけます。 ※投資信託と定期預金の同日申込みが条件となります。 ※ろうきんダイレクト（インターネットバンキング）でご購入された投資信託は対象外となります。 ※満期日前の定期預金の中途解約金からの預け替えはできません。 （自動継続の場合は1度でも満期日を跨いでいることが条件となります。）
満期時の取扱い	自動継続（元金継続・元利継続）または自動解約 ※自動継続後の金利は、満期日当日における店頭表示金利となります。

※ATM やろうきんダイレクト（インターネットバンキング）にて作成いただいた定期預金は対象とはなりません。※定期預金は、預金保険制度の対象商品です。※上乗せ金利は税引き前であり、お利息には 20.315%の源泉分離課税がかかります。※中途解約された場合、当金庫所定の中途解約利率が適用となります。※金利情勢等により、予告なく商品内容を変更したりお取扱いを中止する場合があります。※他の金利上乗せ定期預金との重複適用はできません。※店頭に説明書をご用意しています。※最新の店頭表示金利は、店頭または当金庫のホームページでご確認ください。※詳しいお問い合わせ・ご相談は〈中央ろうきん〉営業店までお問い合わせください。　2022 年 8 月 1 日現在
お問い合わせ・ご相談は
〈中央ろうきん〉お客様相談デスク
TEL:0120-86-6956(平日 9 時～18 時)　ろうきん

こくみん共済 coop

次世代をになう子どもたちの豊かな心の成長を願って

～ 小学生作品コンクール・「作文」「版画」作品募集中 ～

こくみん共済 coop 神奈川推進本部では、子どもたちの豊かな心の成長を願い、1973年から小学生を対象に作文・版画のコンクールを開催しています。

2022年度も新型コロナウイルス感染症の感染防止に配慮したうえで、第49回小学生作品コンクールを開催いたします。

日々の生活の中で感じたことや気づいたことを、作文や版画で表現してみませんか？

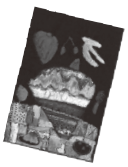
作品は、2023年1月13日（金）まで募集しています。

学校や学級単位の応募だけではなく、個人での応募も受け付けております。ホームページの出品カードを印刷いただき、氏名・学校名・学年を記入のうえ、作品と一緒に「こくみん共済 coop小学生作品コンクール事務局」までお送りください。

児童の皆さまからのたくさんのご応募を心よりお待ちしております！

テーマ　作文／ぼくたち・わたしたちの学校
　　版画／自由課題

締 切　2023年 1月13日(金)必着



応募要項はこちらの HP からご覧いただけます
https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/oubo-49/

第48回入賞作品

作文・版画 最優秀賞より

前回の入賞作品はこちらの HP からご覧いただけます
https://www.zenrosai.coop/lp/73/sakuhinkanto/48/

住宅被害に関するミニ情報！

秋は台風・集中豪雨が多く発生する季節です！被害にあう前に備えましょう。

〈風水害による主な被害〉
①飛んできた物によって窓ガラスが割れる。
②屋根瓦やアンテナ、エアコンの室外機などが飛ばされる。
③床上浸水や雨漏りによって、家電製品の故障。 など

地域労福協だより

三浦半島地域労福協

設立の経緯を踏まえ、共助のきずなを大切に、有効活用しよう!!

～三浦半島地域労福協「福祉団体セミナー」を開催～

挨拶する中澤会長

中央労金・後藤さん

7月11日、ヴェルクよこすか6階ホールで、65名参加のもと『福祉団体セミナー』を開催しました。

冒頭、中澤会長からは福祉団体が設立された経緯や必要性や今後の活動に有効活用してほしいとの挨拶があり、セミナーをスタートしました。

中央労金の後藤さんからは、自治体提携ローンは各自治体から補助金を受けて運用しているお得な制度ですが、財政が厳しいことから中止・廃止する自治体が増えています。この制度を維持するためにも利用率の向上が必要との説明がされました。

こくみん共済 coopの松木さんからは、近年多発する自然災害の様々な事例紹介をした後に、それらの自然災害へ対応できる有効な商品などの説明を受け、備えあれば患いなしを学びました。

エル・ビ ー・エーの福重さんからは、住宅リフォームに関して「悪徳業者による手抜き・欠陥工事や膨大な費用請求」などが発生しているので、安心安全な会社選びのコツを紹介いただきました。

最後に、椿副会長が福祉団体の共助の意味と利用促進活動のお願いの挨拶をし、セミナーを終了しました。

こくみん共済 coop・松木さん

エル・ビ ー・エー・福重さん

連合神奈川

平和を願う ひとりひとりの力と思いが世界を変える

～2022連合神奈川ピースウィーク～

連合神奈川は、8月6日（広島への原爆投下の日）と8月9日（長崎への原爆投下の日）を軸としたゾーンを「ピースウィーク」として、県内すべての首長が加盟している「平和首長会議（国連登録NGO）」が提唱する「持続可能な世界に向けた平和的な変革のためのビジョン、－都市による軍縮と人類共通の安全保障に向けた平和構築－」を支持し、県内各地で街頭行動を行ないました。ロシアによるウクライナ侵攻など、今だからこそ私たち一人ひとりが平和を求め行動することが世界を変える力となるはずです。

海老名市での街頭行動

ピースウィークののぼり旗

今年は、3年ぶりの街頭アピール行動する地域や、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点からホームページ上に特設コーナーを設置することで広くアピールする地域など、それぞれの特色を活かした取り組みとなりました。

連合神奈川

「森林の癒し」と「水生生物」の観察で、夏休みを満喫!!

～第19回「やどりき水源林のつどい」に参加～

水中生物を探す参加親子

8月6日、連合神奈川は、足柄上郡松田町寄において開催された「やどりき水源林のつどい」実行委員会の一員として参加しました。

このつどいは、毎日使う水を安定的に確保するため「水源地域の森林が元気で活力ある状態を保ち次世代に引き継ぐ」取組みを、県民に知ってもらうためのイベントで、今回はコロナ禍の影響で3年ぶりの開催となり、募集人員も親子500名（連合神奈川は100名）限定、コロナ感染対策を充分に行ったうえでの開催となりました。

当日は、曇りがちのあいにく天気でしたが、参加した親子は、森林インストラクターによる水源林トレッキング、森林交流会（丸太切り体験等）、水生生物観察などを楽しみました。

連合神奈川は、中学生以下の参加者を対象に自然観察をしながら指定された宝物を探す「森のビンゴゲーム」を提供しました。縦横のそろった数によって木製のスプーンや間伐材を用いた定規などの記念品と交換することができ、「夏休みの楽しい一日」作りの一助となりました。

ビンゴカードをもって記念品と交換する参加親子

おいしく食べて、いつも元気に

カツオ（鰹）

原温帯から熱帯海域に分布している回遊魚で、日本近海では太平洋側に広く分布。黒潮に沿って３月頃に九州南部から北上を始め、５月頃に本州南部、８月から９月頃には三陸沖あたりまで北上し、三陸沖でUターンし、九州南部に向かって南下する。旬は春と秋の年２回。北上している４月から５月に獲れるカツオは「初ガツオ」、南下を始める８月から９月に獲れるカツオは「戻りガツオ」と呼ばれる（高知県の旬は９月から11月）。戻りガツオは、栄養をたっぷり蓄えていることと低い海水温の影響から、脂がのっていて濃厚な味わいで「トロガツオ」や「脂カツオ」とも呼ばれる。

◎まずは選ぶ

身が赤く透き通っているように見え、血合いの部分がはっきりしているものを選ぶ。血合いが黒っぽいものや、切り口が虹色に光っているもの、ドリップが出ているものは避ける。皮目が白っぽいものは脂がのっている。背中側は脂が少なくしっかりとした食感で、さっぱりとした味わい。刺身やたっぷりの薬味とともに食べるたたきによく合う。腹側は脂がのっており柔らかな食感で、濃厚な味わい。刺身はもちろん焼き物、煮物、揚げ物にもおすすめ。

◎上手に保存

冷蔵保存は柵で保存し、切り分けるのは食べる直前に。水気をキッチンペーパーでしっかりふき取り、ラップでぴったりと包んでチルド室で保存。食するのは当日中に。冷凍保存は、水分をふき取り、柵の場合は解凍後の調理がしやすいように食べやすい大きさに切ってから冷凍保存。保存期間の目安は2週間。再冷凍は不可。

◎美味しく食べよう

身の色は初ガツオとは異なる、深みのある赤色。その味わいから刺身に向いており、脂がのっているため火を通してもパサつきにくく、焼き物などの加熱料理にもおすすめ。

◎すごい力だ、カツオ

カロリーや脂質は、戻りガツオの方が多い。カツオはDHAやEPAを含んでおり、特に脂ののった戻りガツオは豊富。DHAは、脳や網膜などの神経系に含まれている栄養で、神経細胞を活性化させて記憶力や学習能力の向上に役立つことで知られる。EPAは、体内の血液のめぐりをスムーズにし、動脈硬化や心筋梗塞、脳梗塞を予防することで知られる。DHAとEPAは必須脂肪酸の一種で、体内で合成できないため食物からとる必要がある。

また魚類の中でもトップクラスのビタミンBと鉄分が含まれ、中でもビタミンB12には赤血球の生成を助ける働きがあるため、神経機能の正常化が期待できる。

エル・ビー・エーは組合員の『快適生活』を応援

1. カタログGIFT・記念品事業
カードタイプ登場　内容はQRコードで
47CLUB「路」　カタログ「フォルテ」

2. 常備薬・ウェルネス事業
健康管理をサポート、郵送検査キット検討中

3. リフォーム・リノベ事業
住まいの改修から労組・会館オフィスリノベーションのご提案

4. 組合用品事業（組合旗・のぼり旗・腕章などの作成）

今秋のおすすめ　日本全国ラーメン紀行必見

お問合せ　エル・ビー・エー　TEL 045-421-4141　URL : http://www.lba.ne.jp

インフォメーション

働く人と職場の問題に役立つ!大人気講座をWEBで実現!

令和4年度 第72期 神奈川県労働大学講座 開催!

全30講義60時間 視聴期間5ヵ月間！受講料49,500円 1講義1,650円（消費税､講座テキスト､送料込み）
労働条件､職場環境改善､職場の活性化､人材育成など､働く人にとても役立つ知識が体系的に学べます。

- 講師陣は、大学教授など専門家で構成。カリキュラムは、労働法、人事労務管理、社会保障の３分野を網羅。
- 新任の方の研修に最適です。大変多くの企業、組合、勤労者の皆様等からご好評頂いております。
- ご希望の指定日から5か月間視聴でき、期間の振替えや延長も出来ます。
- 判例事例を踏まえて法令制度等を解説。実務に活かせる知識・情報を学べます。
- Webオンデマンド配信のため、学習と仕事のスケジュールを柔軟に調整可能です。
- 7割（21回）以上講義を受講された方には県知事名の修了証書を授与します。

■ お申込 お問合せ　公益財団法人神奈川県労働福祉協会　TEL 045-633-5410
Eメール　roudai@zai-roudoufukushi-kanagawa.or.jp

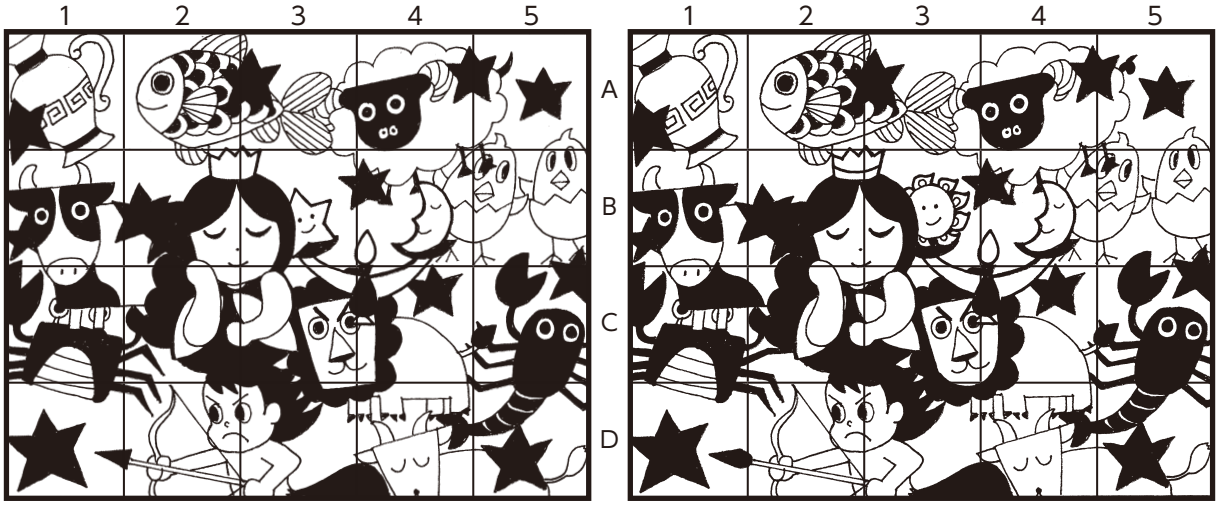
お申し込みは、ＱＲコードでも可能です。

詳しくはホームページをご覧下さい。
神奈川県労働大学講座　検索

正解者の中から抽選で5名の方に図書カード（1,000円）を進呈いたします。

8つのまちがいさがし

下に並んだ２枚の絵を見比べて違っている箇所を8個探してください。（画：西澤　修 氏）



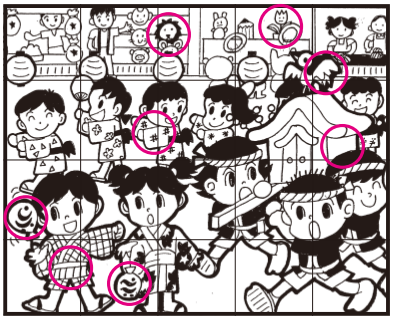
※同じマスに複数のまちがいがある場合もあります。

【応募方法】

❶ まちがいさがしの回答（8個）。まちがっている箇所のマスの座標をご記入ください。
単独マスの座標の場合…英字と数字（Ａ－1、Ｂ－2等）
複数のマスの座標にまたがる場合…複数の英字と数字（A･B－1、C･D－5等）、もしくは、英字と複数の数字（B－1･2、C－3･4等）
❷ 住所、氏名、勤務先を明記の上、ご応募ください。
❸ 応募には「かながわ労福協」9月号に対するご感想、ご意見を必ずご記入ください。
❹ 応募は、ホームページの応募欄、メールまたはＦＡＸ、ハガキでお送りください。
※メールの件名には【クイズ応募】と入力してください。
❺ 当選発表は図書券の発送をもってかえさせていただきます。
❻ **締切　2022年10月20日（木）**

【宛先】〒231-0026 横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5F
神奈川県労福協 編集委員会あて　メール：rofuku@kanagawarofukukyo.com
FAX：045－227－6291

前回の正解



読者のお便り

○色々な活動が知れて面白く拝見してます。コロナが落ち着いたら鎌倉を探索するのが楽しみです。（大田区･I様）
○フードバンクかながわの取り組みに興味を持ちました。（横浜市都筑区・M様）
○iDeCoについて興味があるのでその情報が乗って居るのでありがたかったです。（茅ヶ崎市・M様）
○海の家の利用券を必要な人がダウンロードして利用するという形は、資源の無駄にならずいいことだと思います。（横浜市鶴見区・S様）
○昨年9月高齢の両親と子ども達で建長寺へ参拝に行きました。学校行事として小学校時代も毎年訪れていた思い出のお寺です。今年も両親と参拝する予定です。（横浜市鶴見区・S様）
○表紙の建長寺の写真が素晴らしいと思います。プロのカメラマンでないとこのように撮影できませんよね。（三鷹市・M様）
○神奈川ぶらり散歩に載っているスポットは、意外と自分も知らないところがあるので、夏休みを使って行ってみようと思います。（川崎市中原区･K様）
○今回も楽しく拝見致しました。特にさやいんげんの記事には興味があり、すごい力があるんだなぁと思いました。喉や皮膚が弱いのでたくさん食べたいなとおもいました笑。（藤沢市・S様）
○「さやいんげん」を摂取することにより、高血圧に効果があったりとまったく知らなかった効果を知ることができました。（小田原市・S様）

神奈川ぶらり散歩

扇ガ谷・源氏山エリア

北条義時（ほうじょうよしとき）（一一六三～一二二四）

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の舞台

「古都・鎌倉」をぶらり散歩⑤

安達盛長の一族の菩提寺や住居跡と言われる無量寿院跡に建つ鎌倉歴史文化交流館、佐助稲荷、銭洗弁天を経て、源頼朝公の銅像のある源氏山公園で一息つき、化粧坂から、浄光明寺、北条政子・実朝親子の墓のある寿福寺など、約５キロの駅近なのに自然が残る「扇ガ谷・源氏山」エリアをぶらり散歩します。

源氏山公園

源氏山公園の広場には源頼朝の石像が建っています。ここは後三年ノ役で奥州に向かう八幡太郎義家が源氏の白旗を立て戦勝を祈願したところ。
源氏山から寿福寺へと下る急坂は化粧坂と呼ばれる鎌倉七切り通しの一つです。

化粧坂

浄光明寺

1251 年、鎌倉幕府第６代執権北条長時が真阿（真聖国師）を開山として創建された諸宗兼学の寺です。亀ヶ谷坂の切通近くに位置し、鎌倉の交通上・防御上、重要な地域に営まれた寺院です。

寿福寺

1200年、源頼朝の妻・北条政子が頼朝の死後、頼朝の父である義朝の旧邸跡に明庵栄西を招いて創建した寺で、13世紀後半になって禅宗の寺院となりました。鎌倉五山の第三位。三代将軍実朝もしばしば訪れ、最盛期には十数か所の塔頭を擁する大寺であったといいます。
墓地の山側には、やぐら（石窟）があり、北条政子とその子源実朝の墓だといわれています。
現在、中門の手前までしか拝観できなく、御朱印も発行されていません。

北条政子の墓

鎌倉歴史文化交流館

無量寿院跡

鎌倉歴史文化交流館が建つ谷は無量寺谷（むりょうじがやつ）と呼ばれ、近辺には安達氏の菩提寺・無量寿院や甘縄の邸宅があったと考えられています。敷地内の発掘調査では鎌倉時代後期の池の跡や礎石が見つかり、安達氏に関係する遺構の可能性が指摘されています。

鎌倉おすすめ Selection ④

心の平静と精神の高みを求める香…

鎌倉限定の新商品
「古都の香り 北條」
がおすすめ！
古都鎌倉・小町通り
「香司 鬼頭天薫堂」
Tel.0467-22-1081

NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の紹介コーナー その⑤

09 安達盛長（あだちもりなが）（1135～1200）

藤九郎と称し、伊豆で流人生活を送る源頼朝を側近として支え、頼朝の挙兵時には、相模国や下総国の武士たちのもとを訪れ、参加を呼び掛けています。無量寺谷の盛長の邸宅には、頼朝も度々訪れ、幕府成立後も頼朝に目を掛けられていました。頼朝の死により出家し、新しい鎌倉殿である頼家を支える 人の重臣に も選ばれましたが、頼朝の後を追うかのように亡くなりました。

10 足立遠元（あだちとおもと）（生没年不詳）

武蔵国足立郡の足立氏出身で、石橋山の合戦で敗走した源頼朝が、安房・上総・下総をまわって武蔵国へと入るため、事前に足立氏の源氏方への準備を行い、頼朝軍を迎えました。武士として活躍する一方で、京都との縁もあり、文筆に長けた人物であったと考えられます。文書の保管や政務の処理などを行う公文所が開設されると、中原親能・二階堂行政などと共に能力を発揮しました。

11 三善康信（みよしやすのぶ）（1140～1221）

京都の下級文人貴族・三善氏の生まれで、京都でキャリアを積みました。叔母が頼朝の乳母であった縁から、流人時代の頼朝に、頻繁に使者を送り京都の情勢を伝えていました。以仁王の敗走と源氏追討の命令が出ていることを頼朝に伝えたのも康信でした。鎌倉に下向してからは、頼朝のもと、京都でのキャリアを生かし、文書作成などの実務や寺社関係の職務に携わり、訴訟機関の問注所が設置されると、初代の執事（長官）に就任し、鎌倉幕府の組織の整備に貢献しました。承久の乱が起こると、京都へ進撃することを提案し、勝利に貢献しました。

当機関誌作成にあたり、鎌倉市観光協会よりイラスト・写真等をご提供いただきました。

●かながわ労福協vol.205（2022年9月発行）　●発行責任者／市川　敏行
●発行所／神奈川県労働者福祉協議会　横浜市中区寿町1－4 かながわ労働プラザ5階　☎045(227)6290